

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cerebro Activo

Memoria
Nivel Alto



ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA



Memoria

Mediante estos ejercicios se pretende estimular la recuperación almacenada en nuestro cerebro.



EJERCICIO

Lee el texto y contesta las preguntas.

Clara caminaba por el bosque al amanecer, disfrutando del silencio roto solo por el canto de los pájaros. De repente, un destello entre los árboles llamó su atención: un pequeño zorro de pelaje dorado la observaba. Sin miedo, se acercó y, para su sorpresa, el zorro habló: “Sigue el río y encontrarás lo que buscas”. Intrigada, Clara decidió seguirlo. Cada curva del río revelaba flores que nunca había visto y piedras que brillaban con luz propia. Al final, un claro se abrió ante ella, y en su centro, un lago cristalino reflejaba no solo su rostro, sino también su verdadero deseo: la libertad.

Aquí van seis preguntas sobre el relato:

- ¿Qué sonido rompía el silencio en el bosque?
- ¿Cómo era el pelaje del zorro que apareció ante Clara?
- ¿Qué le dijo el zorro a Clara?
- ¿Qué descubrió Clara mientras seguía el río?
- ¿Qué se reflejaba en el lago al final del camino?
- ¿Cuál era el sentimiento o deseo principal de Clara al final del relato?



EJERCICIO

Memoria autobiográfica.

Escriba 10 líneas describiendo el barrio en el que te criaste.

EJERCICIO

Memoriza y responde a las preguntas.



- ¿De que color es el libro del chico?
- ¿Cómo tiene el pelo la chica que es acariciando el perro?
- ¿Están todos de pie?
- ¿Hay alguien leyendo?
- ¿Cuántas personas van de azul?
- ¿Cuántas de las chicas son rubias?
- ¿Cuántas personas tienen el pelo recogido?
- ¿Cuántos libros aparecen?



EJERCICIO

Escribe dos países que empiecen por las letras indicadas.

Letras	País 1	País 2
F		
S		
A		
G		
R		
N		
C		
E		
H		

Escribe dos nombres que empiecen por las letras indicadas.

Letras	Nombre Mujer	Nombre Hombre
H		
S		
A		
G		
R		

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

CEREBRO ACTIVO

Memoria. Nivel Alto



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**