

MUSICOTERAPIA

Cerebro Activo



¿CÓMO SIGUE LA LETRA?



ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA



¿CÓMO SIGUE LA LETRA?

“La música despierta recuerdos que el corazón nunca olvida”



Objetivos

•OBJETIVO GENERAL

- Estimular las capacidades cognitivas preservadas mediante la música y el recuerdo de canciones significativas

•OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la memoria remota, favoreciendo el recuerdo de canciones aprendidas durante etapas anteriores de la vida
- Potenciar la atención y la concentración durante la escucha activa de las canciones
- Trabajar el lenguaje y la fluidez verbal mediante la evocación de palabras y frases
- Favorecer la orientación autobiográfica, conectando las canciones con recuerdos personales y experiencias vitales
- Estimular las funciones ejecutivas relacionadas con la búsqueda y recuperación de información almacenada
- Promover la participación social y la interacción grupal
- Mejorar el estado de animo y el bienestar emocional a través de experiencias musicales agradable
- Reforzar la autoestima y el sentimiento de competencia, permitiendo que los participantes experimenten éxito al recordar las letras

¿CÓMO SIGUE LA LETRA?

La actividad consiste en lo siguiente:

- 1.- Una persona reproduce fragmentos de canciones populares y conocidas por los participantes (preferiblemente canciones de su juventud o canciones tradicionales)
- 2.- Se detiene la música justo antes de una palabra o frase clave
- 3.- Los participantes deberán intentar completar la letra de la canción de forma oral o escrita, según su capacidad
- 4.- Tras cada respuesta, se vuelve a reproducir el fragmento completo para reforzar el recuerdo y favorecer el disfrute musical
- 5.- Se puede realizar de forma individual o grupal, fomentando la participación y la interacción.



Canciones propuestas:

Clavelitos

Clavelitos, clavelitos, clavelitos de mi _____

Respuesta: corazón

Valencia

Valencia es la tierra de las _____

Respuesta: flores

La chica ye-yé

No te quieres enterar, ye-yé, que te quiero de _____

Respuesta: verdad

Mi carro

Mi carro me lo robaron anoche cuando dormía, ¿dónde estará mi _____?

Respuesta: carro

Bésame mucho

Bésame, bésame mucho, como si fuera esta noche la última _____

Respuesta: vez

El porompompero

El trigo entre todas las flores ha elegido la _____

Respuesta: amapola

Y viva España

Y viva España, y siempre la recordaremos porque fue nuestra tierra _____

Respuesta: ideal



Cantando recuerdos

- Escucha y completa la canción

 Escucha atentamente la canción.
Intenta completar la frase que falta.

- Clavelitos, clavelitos, clavelitos de mi _____.
- Valencia es la tierra de las _____.
- No te quieres enterar, ye-yé, que te quiero de _____.
- Mi carro me lo robaron anoche cuando dormía, ¿dónde estará mi _____?
- Bésame, bésame mucho, como si fuera esta noche la última _____.
- El trigo entre todas las flores ha elegido la _____.
- Y viva España, y siempre la recordaremos porque fue nuestra tierra _____.
- Ay, ay, ay, ay, canta y no _____.
- Tiene la Tarara un vestido blanco lleno de _____.
- Un rayo de sol, oh, oh, oh, me trajo tu _____.



Canciones propuestas:

Cielito lindo

Ay, ay, ay, ay, canta y no _____

Respuesta: llores

María de la O

María de la O, qué desgraciaíta, gitana tú eres teniéndolo _____

Respuesta: tó

La bien pagá

Na te debo, na te pido, me voy de tu vera, _____

Respuesta: olvídame

Un rayo de sol

Un rayo de sol, oh, oh, oh, me trajo tu _____

Respuesta: amor

La Yenka

Izquierda, izquierda, derecha, derecha, adelante, detrás, un, dos, _____

Respuesta: tres

Tengo el corazón contento

Tengo el corazón contento, el corazón _____

Respuesta: contento

Black is Black

Black is black, I want my baby _____

Respuesta: back

Canciones propuestas:

La Tarara

Tiene la Tarara un vestido blanco lleno de _____

Respuesta: lunares

Al pasar la barca

Al pasar la barca me dijo el barquero: las niñas bonitas no pagan _____

Respuesta: dinero

Tengo una vaca lechera

Tengo una vaca lechera, no es una vaca cualquiera, me da leche merengada, ¡ay!, qué vaca tan _____

Respuesta: salada

Que llueva, que llueva

Que llueva, que llueva, la Virgen de la _____

Respuesta: Cueva

Paquito el Chocolatero

(Puedes poner la música y pedir que continúen tarareando o cantando la melodía al detenerla).

Islas Canarias

Islas Canarias, Islas Canarias, Islas Canarias, jardín _____

Respuesta: ideal

La manta al coll

La manta al coll i el cabasset, mon n'anirem al _____

Respuesta: Postiguuet



MUSICOTERAPIA

CEREBRO ACTIVO

¿CÓMO SIGUE LA LETRA?



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**