

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cerebro Activo

Orientación  
Nivel Alto



ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA



# Orientación

Mediante estos ejercicios vamos a activar la orientación espacial, temporal y personal.



## EJERCICIO

Relaciona los Monumentos con la ciudad en la que se encuentran.

-La Torre Eiffel

-El Torito

-La Estatua de la Libertad

-El Miguelete

-El Museo del Prado

-El Big Ben

-Las Pirámides

-La Alhambra

-La Sagrada Familia

-La Torre de Oro

Barcelona

Londres

Granada

Sevilla

Teruel

Madrid

Paris

Nueva York

Valencia

Niza



## EJERCICIO

### Orientación Temporal

---

- Si hoy es viernes, ¿qué día fue anteayer?
- Si estamos en marzo, ¿qué mes fue hace dos meses?
- Si hoy es lunes, ¿qué día será dentro de tres días?
- Si estamos en noviembre, ¿qué mes será dentro de cuatro meses?
- Si hoy es miércoles, ¿qué día será pasado mañana?
- Si estamos en julio, ¿qué mes fue anteayer si hoy fuera el primer día de julio?
- Si ayer fue martes, ¿qué día es hoy?
- Si estamos en enero, ¿qué mes será dentro de seis meses?
- Si anteayer fue sábado, ¿qué día es hoy?
- Si estamos en septiembre, ¿qué mes fue hace tres meses?



## EJERCICIO

### Orientación Espacial

- ¿Cuál es la capital de España?
- ¿En qué comunidad autónoma se encuentra Sevilla?
- ¿Qué río pasa por Madrid?
- Si viajas de Barcelona a Valencia, ¿en qué dirección aproximada te moverías?
- ¿Qué mar baña la costa este de España?
- ¿Cuál es la comunidad autónoma más al norte de España?
- ¿En qué provincia se encuentra la ciudad de Granada?
- ¿Qué archipiélago pertenece a España y está al sur de la península?
- Si estás en Bilbao y quieres ir a Zaragoza, ¿hacia qué dirección general viajarías?
- ¿Qué montaña forma la frontera natural entre España y Francia en el noreste?



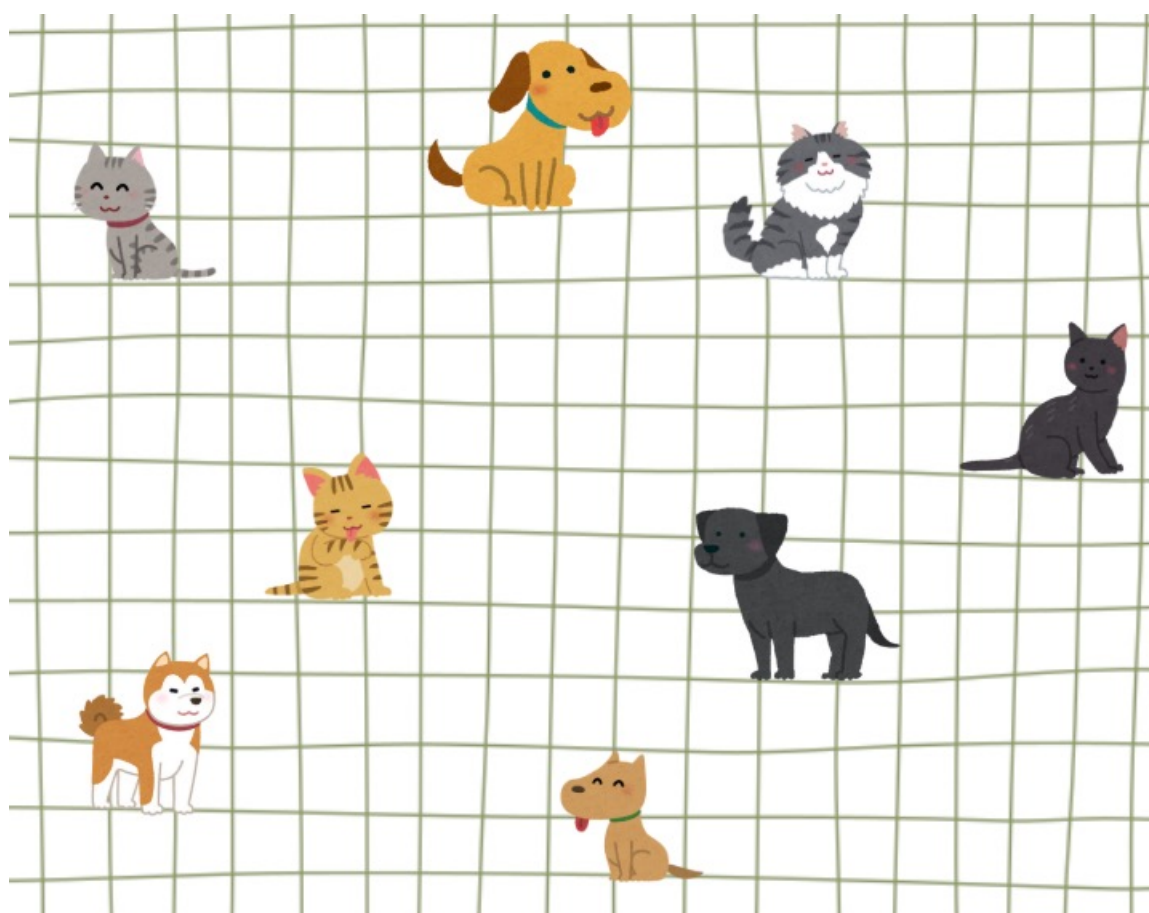
## EJERCICIO

### Orientación Temporal

- ¿Cuántos días tiene un año bisiesto?
- ¿Cuántos meses tienen 31 días?
- ¿Cuántos días tiene febrero en un año no bisiesto?
- Si un mes tiene 30 días, ¿cuántas semanas completas tiene?
- ¿Cuántos meses tienen 28 días?
- ¿Cuántos días hay en 6 meses de 31 días?
- ¿Cuántas horas hay en un día?
- ¿Cuántos minutos hay en media hora?
- ¿Cuántos segundos hay en un minuto?
- ¿Cuántas semanas tiene un año normal?

## EJERCICIO

Di cuanto se han movido los animales.



- El gato gris se tiene que mover \_\_\_ para llegar al perro marrón y blanco.
- El perro marrón de orejas largas esta a \_\_\_ del perro negro-
- El gato naranja tiene que moverse \_\_\_ para llegar al gato gris y blanco.
- El gato negro tiene que moverse \_\_\_ para llegar al gato gris.
- El perro marrón y blanco se tiene que mover \_\_\_ para llegar al perro marrón mas cercano.

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

CEREBRO ACTIVO

Orientación. Nivel Alto.



ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA