

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cerebro Activo

Memoria  
Nivel Medio



ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA



# Memoria

Mediante estos ejercicios se pretende estimular la memoria y la recuperación de la información almacenada



## EJERCICIO

Ordena las acciones que se hacen en una ducha

1. Enjuaga todo el jabón con agua.
2. Sécate con una toalla limpia.
3. Aplica champú en el cabello y masajea el cuero cabelludo.
4. Abre el grifo y ajusta la temperatura del agua.
5. Usa jabón o gel para limpiar el cuerpo.
6. Enjuaga bien el champú con agua.
7. Mójate el cuerpo por completo.



## EJERCICIO

Al terminar las clases, un niño guarda rápido sus cuadernos en la mochila.

Sale corriendo por la puerta del colegio con una sonrisa de alivio.

El sol de la tarde le acompaña mientras avanza por la acera.

Piensa en las golosinas que tanto le gustan y acelera el paso.

Al llegar al quiosco, se detiene frente al escaparate lleno de colores.

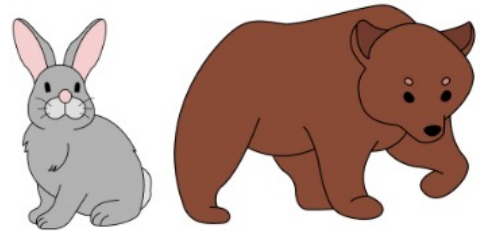
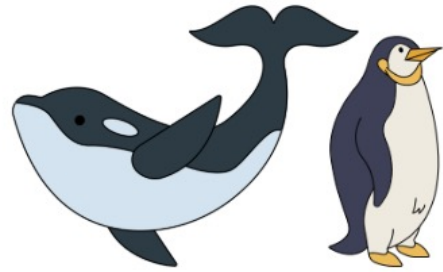
Con unas monedas en la mano, elige su dulce favorito y lo compra feliz.

Responde a las preguntas.

1. ¿Qué hace el niño justo después de que terminan las clases?
2. ¿Cómo se siente el niño al salir del colegio?
3. ¿Qué lo motiva a caminar más rápido hacia el quiosco?
4. ¿Qué observa el niño al llegar frente al quiosco?
5. ¿Con qué objeto paga su dulce favorito?

## EJERCICIO

Estos animales van en pareja, relaciónalos sin después de memorizarlas.



Ciervo

Conejo

Escarabajo

Pingüino

Oso

Lobo

Orca

Ardilla



## EJERCICIO

Dime 2 marcas de cada producto.

Producto	Marca 1	Marca 2
Cafeteras		
Helados		
Leche		
Embutidos		
Chucherías		
Galletas		
Coches		
Televisores		
Móviles		

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

## CEREBRO ACTIVO

Memoria. Nivel Medio



**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**