

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cerebro Activo

Atención
Nivel Medio



ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA



Atención

Estos ejercicios tienen como objetivo estimular y mejorar la capacidad de atención al concentrarse en una tarea o actividad concreta y atender selectivamente a un estímulo mientras se desatienden otros estímulos.



EJERCICIO

Sopa de letras: Animales

B	P	A	N	T	E	R	A	U	E	O	Y	I	S	J	R
Q	M	I	U	P	C	U	Y	O	I	Y	E	R	R	D	A
B	O	U	X	Y	A	E	W	F	E	L	K	B	I	D	T
Y	N	T	O	I	N	M	G	J	E	P	U	D	U	Z	Ó
Y	O	I	T	I	G	R	E	Y	R	Z	N	A	B	P	N
A	B	E	J	A	U	O	U	Z	R	E	Y	B	S	S	Q
R	N	K	P	T	R	B	I	O	U	B	F	J	A	A	G
C	I	E	E	D	O	F	I	U	A	R	K	L	E	Ó	N
J	B	E	R	D	Z	S	Z	U	G	A	U	Y	D	O	N
U	A	C	R	E	A	K	Y	A	U	D	V	C	E	T	A
V	F	A	O	S	U	F	Y	V	G	C	J	H	L	I	Y
X	G	S	G	A	T	O	H	E	I	U	T	Y	F	W	T
J	P	E	R	I	C	O	Q	E	J	E	E	S	Í	P	V
I	G	U	A	L	A	V	D	C	Y	A	T	G	N	Q	Y
C	U	E	R	V	O	L	O	Y	B	B	I	B	P	S	C
U	X	C	O	C	O	D	R	I	L	O	P	Y	T	S	A

igual
cuervo
perro
cocodrilo
delfín

león
pantera
gato
perico
mono

ratón
abeja
zebra
tigre
canguro





EJERCICIO

Encuentra los 4 números que faltan.

13	4	21	9
5	12	1	24
6	14	20	3
16	10	22	11
8	19	15	17

2	11	7	24
20	19	16	10
5	8	21	23
9	18	13	22
15	12	3	17





EJERCICIO

Rodea los nombres que se repiten.

Ana	Marta	Luis
Jose	Carlos	Carmen
Luis	Elena	Marta
Pedro	Ana	Javier
Marta	Diego	Sara
Laura	Isabel	Carlos
Antonio	Luis	Ana
Raquel	Jorge	Marcos
Carlos	Ana	Teresa
Sergio	Natalia	Marta
Daniel	Roberto	Luis
Beatriz	Sofia	Pablo
Fernando	Carlos	Nuria
Clara	Marta	Antonio
Adrian	Ana	Luis





ESTIMULACIÓN COGNITIVA

CEREBRO ACTIVO

Atención. Nivel Medio



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**