

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cerebro Activo

Atención
Nivel Alto



ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA



Atención

Estas actividades tienen como objetivo estimular la atención para guiar, elegir, mantener y procesar correctamente la información importante.



EJERCICIO

Indique cuántas veces aparecen los numero 345 de manera consecutiva:_____

3 4 5 1 9 7 2 3 0 6
6 1 2 4 5 8 3 4 5 0
7 3 1 0 2 6 8 7 3 4
5 6 9 3 4 5 0 1 3 7
4 8 1 6 2 9 7 0 3 4
5 3 4 5 3 2 6 1 4 7
8 2 3 4 5 6 2 0 9 5
1 3 4 5 7 8 6 5 4 3
0 1 2 3 4 5 8 3 4 5
6 5 4 3 0 2 1 9 8 7





EJERCICIO

Indique cuántas veces aparece la letra “N” en el siguiente texto:_____

Nunca negaremos la necesidad de narrar nuestras noches, nombrando sentimientos, nostalgias y nuevas sensaciones. Ninguna nación ni ninguna persona permanece inmune a la neblina interna que nace cuando nadie nos nombra. Nadar en el silencio, notar la ausencia, nutrirse de la nada, son maneras de enfrentar el interminable enigma de la existencia.

Nos reunimos en noches nubladas, navegando pensamientos, narrando historias nacidas en rincones normales y, sin embargo, nunca neutrales. Ningún instante es neutro: nacen conexiones, nacen nostalgias, nacen nombres que nunca se borran. Ninguna negación logra anular lo que naturalmente nos nutre.

Nadie necesita negar la nobleza de notar lo nimio: una nube naranja en la mañana, un niño jugando, un nido nuevo en la naturaleza. Nombrar esos detalles nos mantiene atentos, nos mantiene humanos.

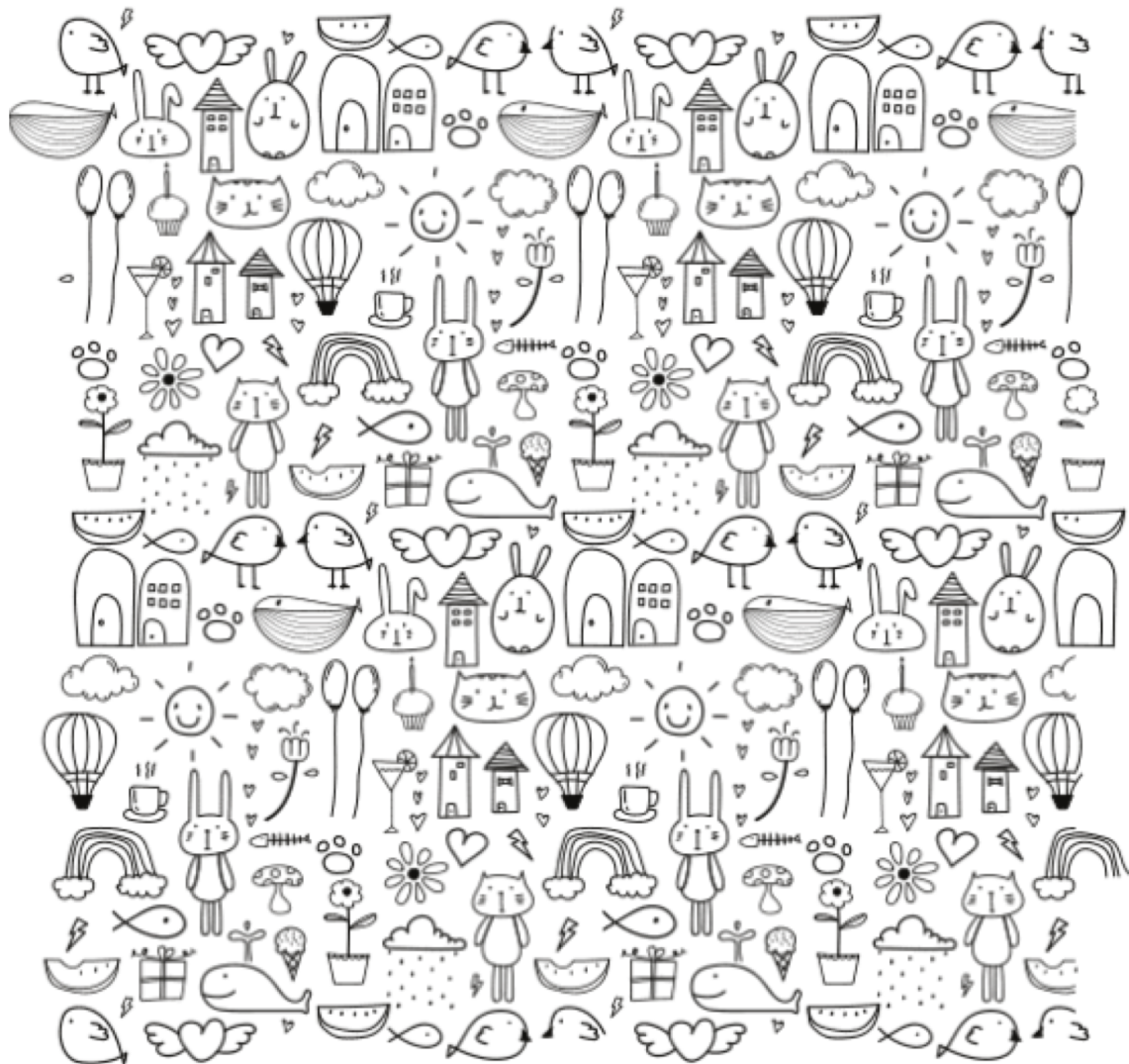
Nuestras narrativas nunca terminan, nunca se detienen. Ninguna narración finaliza; se transforma, se nutre, se renueva. Nunca olvidemos que nombrar, notar y narrar nos mantiene navegando en este mar infinito de pensamientos.





EJERCICIO

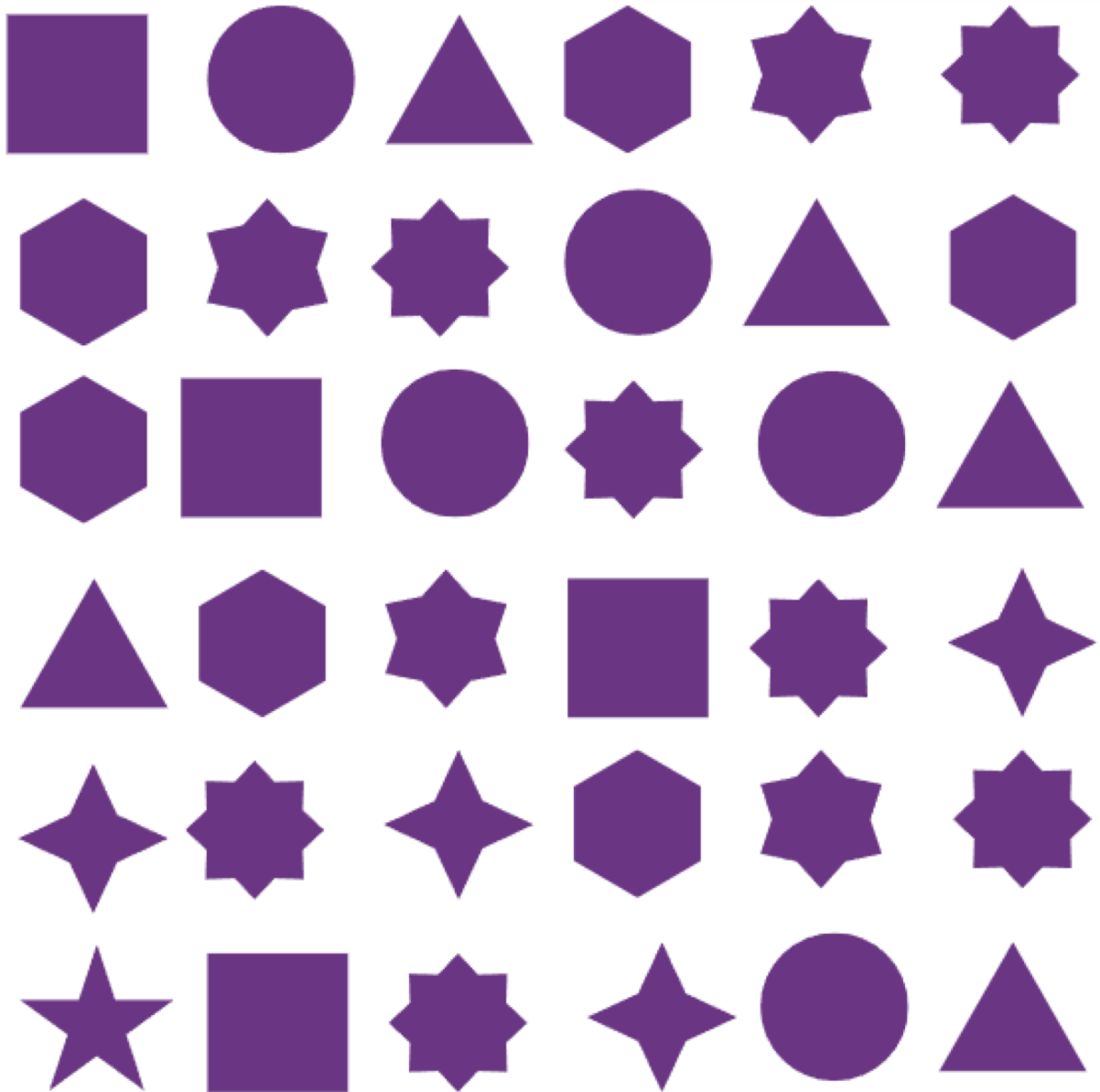
Cuenta los conejos que aparecen en la imagen.





EJERCICIO

Encuentra la figura que se repite en todas las secuencias.





EJERCICIO

Señala donde están las vocales.

b m f h c e j g n d
p d r o t b a x w k
g q v t k p y s u l
r u s w e a m w e f
b e i h z t l k d e
y n k x j o q h c f
n a f g q s b v r i
u s z w o e d p t m
o t a j c b m g h r
j e v u x p z y i a





ESTIMULACIÓN COGNITIVA

CEREBRO ACTIVO

ATENCIÓN. Nivel Alto



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**