

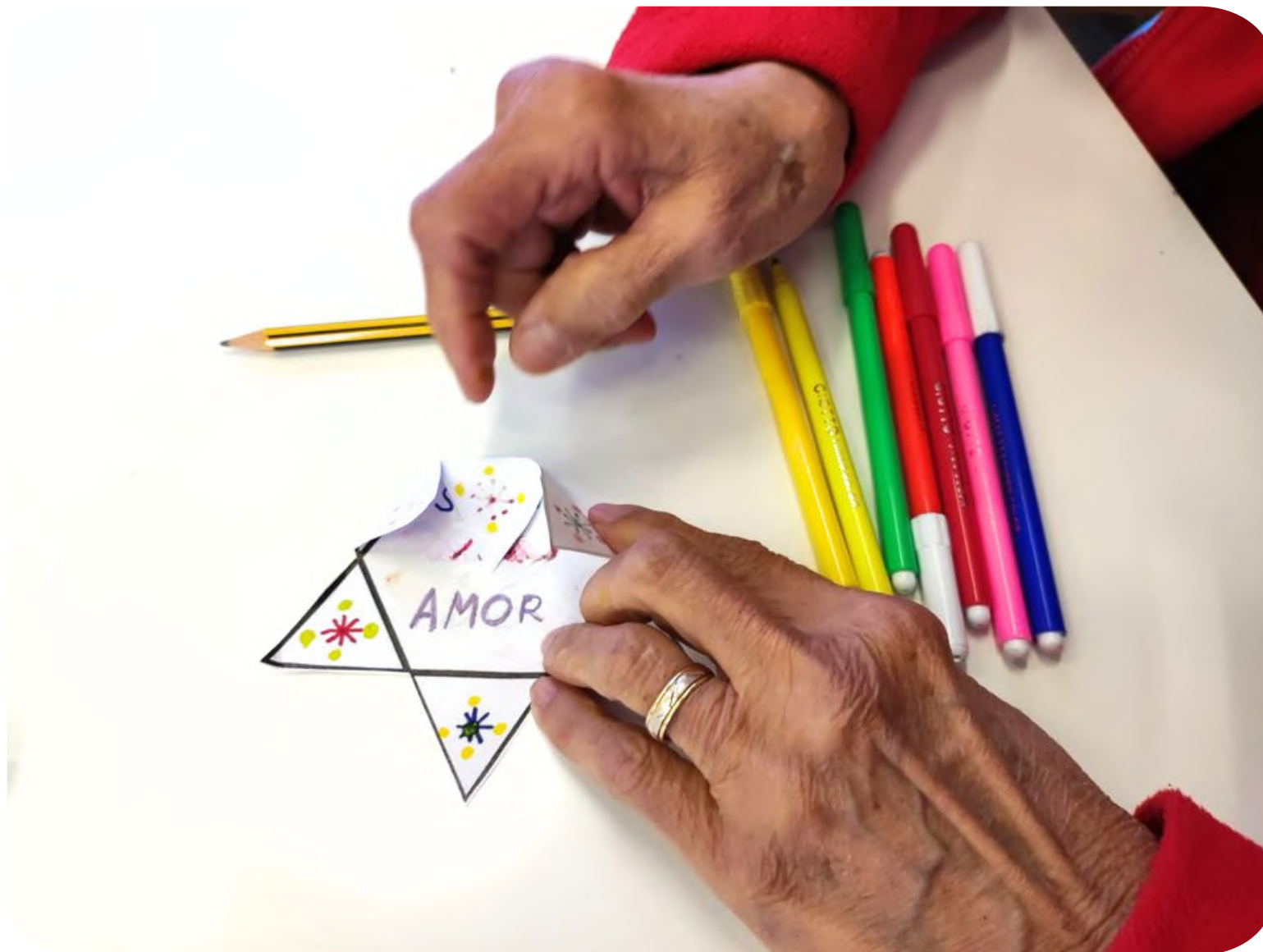
# 2023

## Memoria anual



**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**





# SUMARIO

04

Carta de la presidenta

05

1.La Asociación de Familiares de Alzheimer de València

12

2.Servicio de información, orientación y asesoramiento

16

3.Área de Psicología

32

4.Área de Salud

35

5.Área de Fisioterapia

40

6.Área de Musicoterapia

46

7.Área de Animación Sociocultura/Arte para envejecimiento activo

53

8.Neuroprotegiendo

59

9.Servicios para familias

63

10.Proyectos europeos

66

11.Divulgación, comunicación y sensibilización

79

Instituciones, empresas y organizaciones aliadas

80

Contacto

## Carta de la presidenta

Ana María Ruiz Cano

Si algo define a la Asociación de Familiares de Alzheimer de València es el trabajo constante, la búsqueda y la innovación. Todo ello cimentado con un equipo humano que mejora día a día y que hace más fuerte a la entidad, que facilita su trabajo, su tiempo, sus ideas y su impulso. En toda la trayectoria de la asociación, ha sido siempre el agente humano su mayor aval: el personal laboral, los miembros de la junta directiva, las familias, las personas voluntarias....

En el camino, nos hemos encontrado con grandes dificultades, retos, situaciones internas o externas que, después de afrontarlas, nos han hecho crecer y aprender; en definitiva, avanzar. El 2023, ha sido un año de cierta estabilidad, después de un largo periodo de pandemia, de inestabilidad en lo relativo a las relaciones con la Administración y de abordaje de planes estratégicos que nos marcarán el sendero de los próximos años.

En este sentido, la publicación del nuevo Decreto de Tipologías por parte del Gobierno Valenciano, en marzo, provocó un gran descontento en la organización, que fue puesto de manifiesto por diferentes vías y que ha sido una de las preocupaciones de AFAV a lo largo del año. Una situación que aún hoy está pendiente de abordarse, al haberse producido un cambio de Gobierno, que se ha comprometido a revisar de nuevo esta conflictiva norma.

Para nuestra organización, es trascendental, entre otras cuestiones, que el Centro Terapéutico de Día sea considerado un recurso específico y no, como ha sido hasta ahora, un centro de mayores. En primer lugar, porque el principal objetivo de este centro es ofrecer tratamiento no farmacológico a las personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con las correspondientes terapias, y no un mero centro asistencial. Además,



porque, desgraciadamente, muchas de nuestras personas usuarias no son mayores, sino adultas de entre 45 y 65 años.

En 2023, en la Asociación de Familiares de Alzheimer de València, hemos puesto el foco en trabajar las alianzas que nuestra entidad puede plantear con otras organizaciones, privadas y públicas, para buscar sinergias que hagan más fuertes los acuerdos y el trabajo conjunto, que puedan fortalecer a cada una de las entidades implicadas y contribuir a la transformación social, involucrándonos con ellas en los Objetivos de la Agenda 2030.

Mi labor como presidenta de AFAV, además de todo lo relativo a la representatividad, se fundamenta en nuestro agradecimiento a quienes nos respaldan en nuestro día a día; agradecimiento a la sociedad, instituciones, empresas, entidades colaboradoras, personas voluntarias... y a todas las que nos permiten seguir abordando el trabajo que desempeñamos con esperanza e ilusión. Nos sentimos acompañados y alimentan el espíritu que AFAV tiene como seña de identidad, el trabajo incansable, hasta que un día la ciencia logre lo que todos anhelamos: un tratamiento definitivo que haga frente a esta pandemia del siglo XXI.

# 01

## LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEÍMER DE VALÈNCIA



# 1.1

## Trabajamos con personas con alzhéimer y sus familias



La Asociación de Familiares de Alzhéimer de València es una organización sin ánimo de lucro constituida en 1991 que trabaja por mejorar el bienestar y calidad de vida de personas con alzhéimer y otras demencias, sus familiares y personas cuidadoras. Contamos con casi 3.000 socios y ofrecemos atención y apoyo a más de 8.000 personas cada año.

Damos cobertura a las necesidades que va afrontando cada persona en las diferentes etapas de la enfermedad, con recursos, servicios y actividades adaptados, así como

asesoramiento, orientación y formación a las familias y personas cuidadoras. Además, realizamos una constante labor de información, divulgación, sensibilización y concienciación social sobre el alzhéimer, con diferentes iniciativas y canales.

La demencia es un síndrome clínico que se caracteriza por un deterioro persistente adquirido de las funciones cerebrales superiores, como el lenguaje, la memoria, la orientación y las gnosias (capacidad de reconocer información previamente aprendida), entre ellas.

Este deterioro va asociado a una pérdida progresiva de autonomía y creciente dependencia, que afecta a todos los ámbitos de la vida. Las manifestaciones cognitivas y funcionales son las más visibles y pueden ir acompañadas de síntomas psicológicos y conductuales, incluso en fases previas a la enfermedad.

### CRECIMIENTO EXPONENCIAL

La incidencia del alzhéimer está aumentando de forma exponencial, por lo que son prioritarios más recursos para investigación, diagnóstico y atención especializada.

No hay censo oficial, pero los datos de las instituciones competentes estiman que hay más de un millón de personas con alzhéimer en España. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos. Si bien, alerta de que del 30% al 40% de los reales no se han diagnosticado -el 80% en las fases leves-.

En la Comunitat Valenciana, se superan ya las 50.000 personas diagnosticadas con alzhéimer. A ellas, se suman una media de 20 casos cada día, según las estadísticas de la Conselleria de Sanitat.

AFAV es una entidad pionera y referente en España en el uso de terapias no farmacológicas que ralentizan el proceso degenerativo de la enfermedad, al tiempo que aumentan la autoestima y autonomía de las personas afectadas. En nuestros dos centros, el Centro Terapéutico de Día de Benicalap, en la ciudad de València (Plaza Vicente Andrés Estellés Poeta, nº6), y la Unidad Terapéutica de Día ELAIA, en Moncada ( C/Murcia, nº 23), trabajamos en la estimulación cognitiva y física de las personas con demencias, con un enfoque integral.

Los principales objetivos de estos centros son ralentizar el avance del trastorno neurodegenerativo, la promoción de la autonomía personal, la prevención de la dependencia y el mantenimiento y/o mejora del bienestar físico, social y mental de las personas usuarias, desde un abordaje

multidisciplinar que atiende a las necesidades de la persona en fases prodrómicas, iniciales y moderadas del trastorno neurocognitivo.

En 2023, se elaboró el segundo Plan estratégico de AFAV, vigente para el periodo 2023/2025.

### COBERTURA PERSONAL Y FAMILIAR

El abordaje (bio-psico-social) con equipos multidisciplinares favorece un servicio de calidad orientado a la persona con demencia y a su familia. Además, permite prolongar su vida en su domicilio y su entorno, evitando o retrasando ingresos no deseados (en residencias u hospitales).

En cuanto a las familias y personas cuidadoras, se trabaja con tres objetivos: aliviarles de la sobrecarga física y psíquica y, con ello, mejorar su calidad de vida; proporcionarles

información sobre la enfermedad, necesidades de la persona y recursos habilitados disponibles, y facilitarles conocimientos, herramientas y buenas prácticas para afrontar el cuidado de la persona en su domicilio y entorno cotidiano.

El Centro Terapéutico de Día de Benicalap cuenta con 70 plazas diarias para personas con alzhéimer y otras demencias. De ellas, 25 son plazas concertadas con el Ayuntamiento de València y las otras 45, privadas.

La Unidad de Día Elaia dispone de 25 plazas diarias.

En función de las necesidades de cada persona usuaria, se establece la periodicidad de su asistencia a los centros, bien todos los días de la semana (de lunes a viernes) o en días alternos.

### RECONOCIMIENTOS

AFAV fue declarada entidad de 'Utilidad Pública' por el Ministerio del Interior en noviembre de 1998.

Sus positivos impactos le han valido múltiples reconocimientos, como el 'Premio de honor a la mejor entidad ciudadana' y el 'Premi Nou d'Octubre' de la Generalitat Valenciana; el 'Premio a mejor iniciativa de servicio al paciente' de Farmaindustria, o el distintivo de 'Valencianos para el Siglo XXI' de Las Provincias. En 2023, AFAV ha sido galardonada con el 'Premio Levante-EMV 2023' en la categoría de 'Acción Social'; en la III Gala Solidarios Mediterráneo, de La 8 Mediterráneo Televisión, y con el 'Premio Personas Mayores' en los 'Premios DomusVi: Ser mayor tiene premio', de DomusVi Jardines de Llíria.

## Fundació Catalunya La Pedrera

La Fundación Catalunya-La Pedrera ha prorrogado por veinte años el convenio de cesión de uso del inmueble que acoge nuestro Centro Terapéutico de Día, ubicado en la Plaza Vicente Andrés Estellés de Benicalap (València). El convenio inicial se firmó en 2013, por diez años.



## MISIÓN

La misión de AFAV es proporcionar a las personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias y a su entorno una mejora significativa en su calidad de vida. A la persona afectada por la patología, a través de terapias no farmacológicas que ralenticen el proceso degenerativo de la enfermedad y que aumenten su autonomía y su autoestima. A las familiares y/o cuidadoras, a través de espacios adecuados donde se atiende al paciente, lo que les permitirá descansar, trabajar y, en definitiva, cuidarse para poder cuidar.

## VISIÓN

- Ser un centro terapéutico de referencia en el ámbito de atención a las demencias mediante tratamientos no farmacológicos dirigido a personas con diagnóstico en fases iniciales y moderadas.
- Promover el uso de las nuevas tecnologías por parte de los equipos de intervención.
- Alcanzar un sistema de desarrollo humano y de planificación estratégica óptimo, a la vez que flexible y motivador, vinculado a la misión y con un equipo humano competente y eficaz.
- Generar una comunicación estratégica vinculada a los valores de la asociación, con agentes sociales, Administración, ciudadanía y medios de comunicación.
- Implementar un sistema de dirección estratégica basado en el liderazgo transformacional y la responsabilidad social, apoyado en un sistema de información fiable y en una estructura organizativa adecuada, que permita tanto una gestión ágil y eficiente como la distribución de recursos orientada al cumplimiento de los objetivos estratégicos.
- Posicionar a AFAV como referente en un modelo de Atención Integral Centrada en la Persona.
- Posicionar a AFAV como entidad clave en innovación, divulgación y transferencia del conocimiento en el campo de las demencias.

## VALORES

**COMPROMISO  
SOCIAL**

**CALIDAD**

**TRANSPARENCIA**

**PENSAMIENTO  
CRÍTICO**

**HUMANIDAD**

**IGUALDAD**

**SOSTENIBILIDAD  
COMPROMISO CON ODS**

**INVESTIGACIÓN  
E INNOVACIÓN**



# Gobierno y dirección de AFAV

**ASAMBLEA GENERAL**  
(Todas las personas y entidades socias)

**JUNTA DIRECTIVA**

Presidencia  
Ana M<sup>a</sup> Ruíz Cano

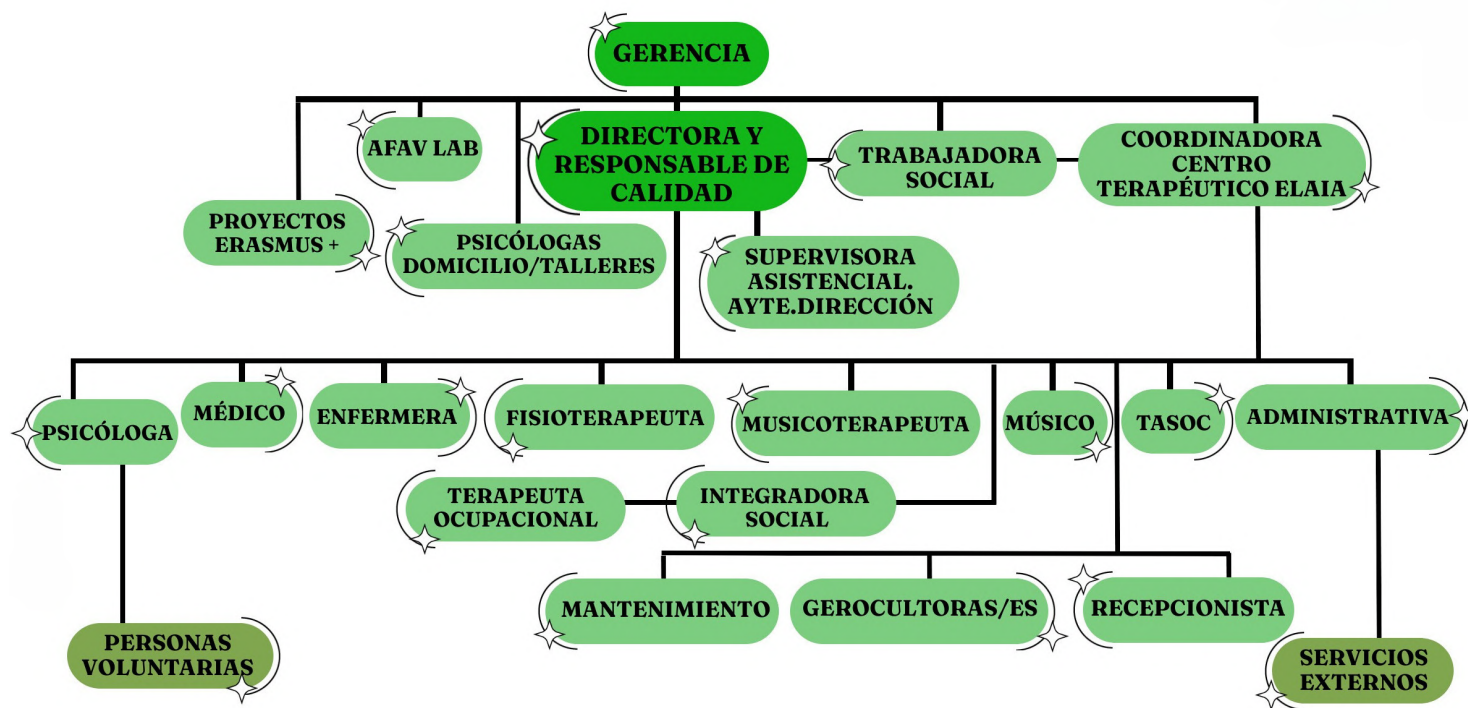
Vicepresidencias  
Inmaculada Lidón Álvarez  
Tomás Rabadán Giménez

Secretaría  
José Ballester Zarzo

Tesorería  
Carmen Aznar Reus

Vocalías  
Yolanda Lidón Álvarez  
José Luis Márquez Félix  
Margarita Ruiz Quintana  
Amparo Carmen Rivera Fayos  
Estefanía Rabadán Martínez  
M<sup>a</sup> Carmen Soriano Sánchez

**ORGANIGRAMA**



# 1.2

## Personas



El primer y principal grupo de interés para AFAV son las y los profesionales que la integran, puesto que de cada uno de ellos y ellas depende su buen hacer, eficiencia, calidad, sostenibilidad y su relación con el resto de grupos de interés.

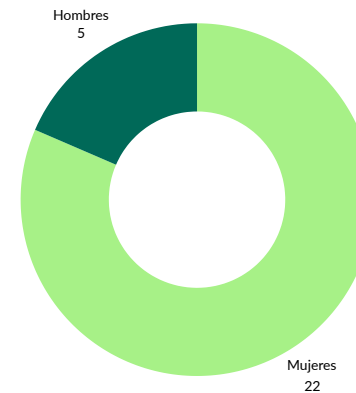
La asociación cuenta con un amplio equipo multidisciplinar, que da cobertura a todas las áreas a las que afecta la demencia, para dar respuesta a cualquier tipo de necesidad a nivel asistencial y terapéutico de las personas usuarias. La plantilla de AFAV está integrada, al cierre del ejercicio 2023, por 27 profesionales, de los que 22 (el 81%) son mujeres y 5 (el 19%) son hombres.

Las categorías profesionales de nivel directivo, altos mandos y mandos intermedios están lideradas por mujeres. La edad media de la plantilla es de 49,3 años en mujeres y de 41,7 años en hombres.

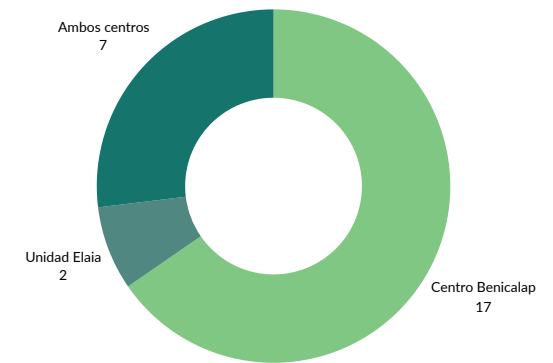
La entidad prioriza las relaciones laborales estables. La media de antigüedad es de 13,3 años (14,5 años para mujeres y 8,3, para hombres). Más de la mitad de la plantilla, 18 personas, está vinculada con contrato indefinido a tiempo completo.

La mayoría de la plantilla está adscrita al centro de Benicalap, con 17 mujeres y un hombre. La unidad Elaia cuenta con dos mujeres en plantilla. Las otras siete personas (cuatro hombres y tres mujeres) ejercen su labor en ambos centros.

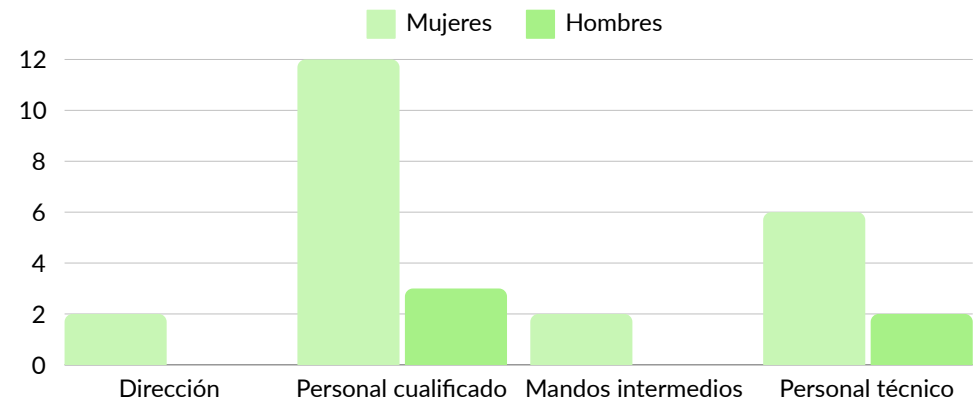
**Plantilla por género**



**Profesionales por centro**



**Distribución de la plantilla por nivel jerárquico y género**



AFAV cuenta con once categorías profesionales. La que tiene un mayor peso es gerocultura, con 13 personas (11 mujeres y dos hombres). Le sigue psicología, con cuatro mujeres. El resto son dirección, gerencia, administración, enfermería, fisioterapia, trabajo social, terapia ocupacional, TASOC y recepción.

AFAV facilita recursos y formación para alcanzar los fines y objetivos, así como oportunidades de desarrollo, con base en el mérito y aportación. Todas y cada una de las personas que la integra cree en que su éxito depende de la capacidad de crear relaciones sólidas, transparentes y en evolución con sus grupos de interés.

## Política de Calidad: Norma ISO 9001:2015

A través de nuestra política de calidad, pretendemos ofrecer un servicio de excelencia para cada uno de nuestros grupos de interés. AFAV y todo su equipo humano tienen un compromiso firme con la norma ISO 9001:2015, con el cumplimiento de los requisitos legales y con la mejora continua.

Esta política es conocida por toda la plantilla y cuenta con el compromiso y el respaldo de la Junta Directiva. La alta dirección velará por su cumplimiento y por su revisión, adaptación y evolución.



## Plan de Igualdad de Oportunidades

AFAV se compromete a garantizar la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres en todos y cada uno de los ámbitos de gestión y actividad, desde la selección de personal, a las condiciones de trabajo -salariales y otras-, formación y desarrollo o promoción, que se basarán en criterios objetivos de méritos y capacidad.

Se busca un entorno de trabajo libre de toda discriminación por cualquier razón -edad, nacionalidad, discapacidad, religión, orientación sexual, sexo, opinión política, origen social o cualquier otra condición, física o social-, así como de cualquier conducta que se identifique con acoso, personal o profesional.

Asimismo, está comprometida con la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, con políticas orientadas a compatibilizar estas responsabilidades.

AFAV aprobó su primer 'Plan de Igualdad de Oportunidades' en 2019. Esta iniciativa de responsabilidad en la gestión fue reconocida por la Generalitat Valenciana con el sello 'Fent Empresa. Iguals en Oportunitats'. En diciembre de 2023, se aprobó el segundo plan, con vigencia entre 2024 y 2028. En este documento, se recoge la situación de la entidad en cuanto a la igualdad de oportunidades de su personal laboral, así como una serie de objetivos, líneas de acción y medidas a llevar a cabo.

La implantación de los planes de igualdad ha conllevado una serie de acciones e intervenciones, entre las que destacan:

- Formación continuada a la plantilla en relación al Plan de Igualdad de Oportunidades.
- Plan de conciliación laboral
- Protocolo de promoción interna
- Protocolo prevención ante acoso
- Guía de lenguaje inclusivo

La política de igualdad de AFAV se basa en la mejora continua. La asociación cuenta con una Comisión de Igualdad mixta (dirección y plantilla), encargada de acordar, aplicar, supervisar y evaluar cada una de las propuestas y acciones.

## Entorno saludable y seguro

La entidad proporciona a todas las personas en plantilla, colaboradoras y voluntarias un entorno laboral saludable y seguro, que cumple con la normativa vigente, así como los recursos, medidas, herramientas y conocimientos necesarios para que desempeñen sus funciones con total seguridad.

Se compromete a poner los medios y soportes requeridos para que todo el personal de la empresa conozca y comprenda la normativa, tanto interna como externa, necesaria para el desempeño de sus funciones. Además, lleva a cabo acciones de información y formación para garantizar estos puntos.



# 02

SERVICIO DE  
INFORMACIÓN,  
ORIENTACIÓN Y  
ASESORAMIENTO



## Enfoque integral y multidisciplinar

Profesional responsable:  
Trabajadora social



La Asociación de Familiares de Alzheimer de Valencia cuenta con servicios, recursos y herramientas orientadas a dar respuesta a las necesidades que van surgiendo en las diferentes etapas de la Enfermedad de Alzhéimer, dirigidos tanto a las personas que conviven con el alzhéimer y otras demencias, como a sus familias, personas cuidadoras y a su entorno social.

A pesar de la constante investigación, aún no existe un tratamiento

farmacológico capaz de curar o revertir el daño neurodegenerativo provocado por estas enfermedades. Por ello, gran parte de nuestros esfuerzos se centran en terapias y formas de intervención no farmacológicas, orientadas a ralentizar su proceso y mejorar la calidad de vida de las personas.

Las nuevas tecnologías se convierten en aliadas, con desarrollos, sistemas y herramientas que facilitan tanto la estimulación cognitiva como

sensorial, emocional y relacional, imprescindibles para el tratamiento de las demencias.

Normalmente, el primer contacto se produce a iniciativa de la persona con demencia o su familia.

La trabajadora social da atención y respuesta personalizada a sus necesidades de información sobre la enfermedad, así como orientación sobre recursos disponibles y cómo acceder a ellos.

Los cambios sociales reclaman que las organizaciones respondamos de forma innovadora, desde la proximidad y el conocimiento de nuestra asociación en la atención a las personas con algún tipo de demencia y sus familias.

Además, nuestra disposición a colaborar con otras organizaciones favorece la creación de un ecosistema adecuado para responder los retos identificados y las problemáticas sociales.



La demencia es una enfermedad que afecta tanto al propio paciente como a su entorno familiar. El objetivo de este servicio es orientar y asesorar a las familias y personas cuidadoras de personas con alzhéimer y otras demencias acerca de los recursos de los que disponen, así como facilitarles información sobre la enfermedad; las necesidades de las personas que la padecen, en sus diferentes fases, y herramientas, actividades y buenas prácticas para hacerles frente.

Con todo ello, familiares y personas cuidadoras pueden obtener apoyo, ganar en seguridad, mejorar su capacidad de respuesta y optimizar su propio bienestar y calidad de vida.

La profesional responsable de la información, asesoramiento y orientación es la trabajadora social de AFAV, que da cobertura a los dos centros terapéuticos de la asociación. Atiende las consultas, priorizándolas en función del nivel de urgencia y la necesidad personal de cada demandante.

Entre sus tareas principales están:

- Dar respuesta a las solicitudes de información recibidas por AFAV.
- Valoración integral de la situación de la persona con alzhéimer u otra demencia y de su familia.

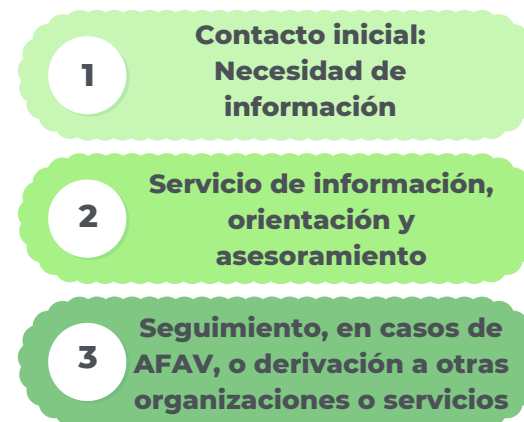
- Derivación al recurso que más se adapte a sus necesidades, asumiendo, si es necesario, la recomendación a otra institución.
- En el caso de personas que se integran en AFAV, seguimiento y supervisión de su evolución, tanto a nivel familiar como individual.
- En los casos en que sea requerido, servicio de mediación familiar.

La creciente incidencia del alzhéimer y otras demencias, en la que influyen factores como el envejecimiento poblacional, el coste familiar de dar la atención en su entorno, la edad

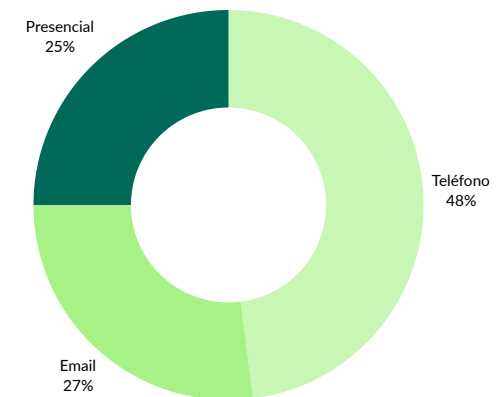
avanzada de las personas cuidadoras y la falta de recursos se está traduciendo en un constante incremento anual de las solicitudes de información, orientación y asesoramiento.

Una tendencia positiva es que, cada año, las familias y personas con alzhéimer llegan a nuestra entidad en fases más iniciales de la enfermedad, en las que es mayor la posibilidad de intervención para ralentizar su avance. Esto confirma que las diversas acciones y campañas de información, sensibilización y concienciación están siendo efectivas.

### Pasos del proceso



### Vía de contacto con AFAV



## EN 2023, UNAS 2.775 PERSONAS FUERON ATENDIDAS POR AFAV

Las áreas que centran mayor interés en esos primeros contactos son:

### 1. Información sobre la Enfermedad de Alzheimer.

**2. Apoyo social para prestaciones sociales:** Información sobre los recursos y ayudas disponibles; de qué organismos dependen; requisitos y trámites para solicitarlas,...

**3. Solicitud de información sobre los servicios de AFAV y cómo acceder a una plaza** en nuestros centros terapéuticos, así como posibles líneas de ayudas para hacerlo.

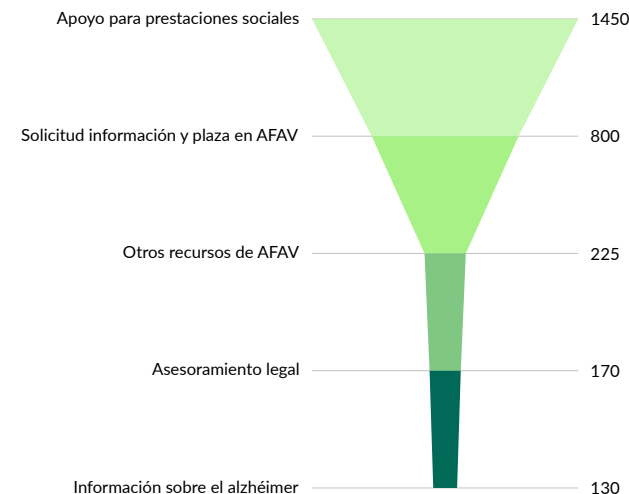
**4. Asesoramiento legal:** Un diagnóstico de alzhéimer suele venir acompañado por grandes interrogantes para las personas con la enfermedad y sus familias, que requieren de una orientación directa e individual.

**5. Solicitud de otros recursos de apoyo de AFAV:** Tanto dirigidos a la personas afectadas como a sus familiares o cuidadores. Incluye información y gestión de ayudas.

**6. Información sobre otros recursos y, en su caso, derivación,** cuando no son prestados o no hay disponibilidad de acceso en AFAV.



### Principales áreas de interés



## Una APP propia de comunicación con las familias y personas cuidadoras

AFAV ha desarrollado ALZAPP, una plataforma web y una aplicación móvil de comunicación para los centros de día y las familias que digitaliza y centraliza toda la información en un mismo lugar. La App móvil, sencilla e intuitiva, es totalmente personalizable para los centros que la deseen y cumple con todos los requisitos de seguridad.

ALZAPP contiene numerosas funcionalidades, como envío de notificaciones a las familias; calendario con todas las actividades que realiza el centro; galería de imágenes; control de menús diarios, y contacto vía email con el personal del centro, entre otras.

El desarrollo de ALZAPP responde al compromiso de nuestra asociación con la Agenda 2030 y los ODS de la ONU. Esta aplicación se ajusta a lo propuesto para el ámbito sanitario, concretamente contribuye al ODS 3, 'Salud y bienestar'.



# 03

## ÁREA DE PSICOLOGÍA





# 3.1

## Terapia de estimulación cognitiva

Centro Terapéutico Benicalap

Unidad Terapéutica de Día Elaia

Profesional responsable:  
Psicólogas



La estimulación cognitiva es un conjunto de actividades dirigidas a mantener o a perfeccionar las capacidades y el funcionamiento cognitivo en general, ralentizando el avance de la demencia. Este ámbito de intervención es uno de los principales objetivos y, consecuentemente, una de las principales terapias de los dos centros de AFAV.

Se incluyen desde acciones centradas en la memoria, percepción, atención, concentración y lenguaje, a funciones ejecutivas (como solución de problemas, planificación, razonamiento y control), las gnosias (capacidad que tiene el cerebro para reconocer información previamente aprendida), las praxias (habilidades motoras adquiridas), habilidades visoespaciales y la cognición social, entre las principales áreas.

Los objetivos específicos principales que se persiguen con este tipo de intervenciones, son:

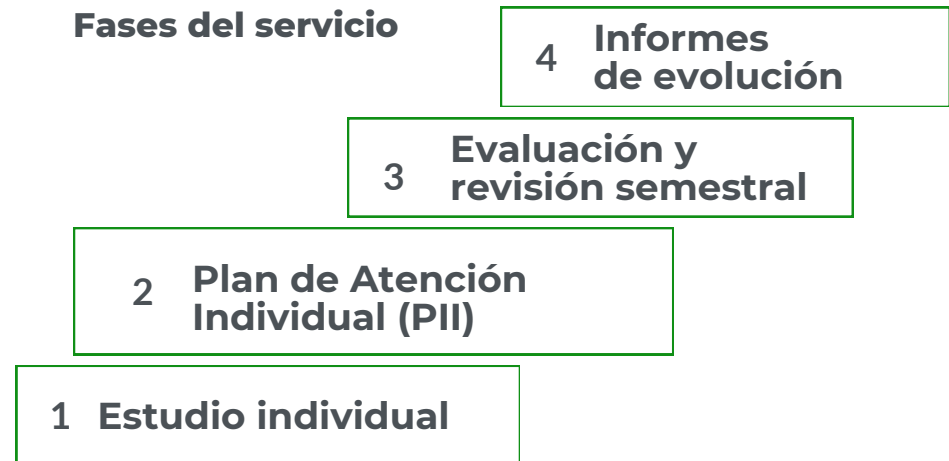
- Estimular y mantener las capacidades mentales.
- Evitar la desconexión del medio y promover las relaciones sociales.
- Incrementar la autonomía personal y proporcionar seguridad.
- Estimular la autoestima.
- Reducir el estrés y evitar las reacciones psicológicas anómalas.
- Optimizar el rendimiento cognitivo.
- Mejorar el rendimiento funcional.
- Incrementar la calidad de vida de la persona con demencia y de sus familiares o cuidadoras.

La estimulación cognitiva está indicada para las fases leves y moderadas de la demencia, dado que es en estas etapas cuando puede tener un efecto significativo y mejores resultados.

Cuando una determinada capacidad cognitiva está totalmente alterada, resulta infructuoso continuar estimulándola. Es necesario que la persona conserve ciertas capacidades para completar las actividades que permiten estimularla y, por tanto, obtener beneficios del tratamiento.

Se trata de maximizar las funciones cognitivas preservadas y/o residuales de la persona, con el fin de ralentizar el avance de la enfermedad.

### Fases del servicio



## Plan de Atención Individual

AFAV apuesta por la atención individualizada a cada una de las personas usuarias, en función de sus circunstancias y necesidades.

Por ello, una vez que una persona con alzhéimer u otra demencia pasa a integrarse en la asociación y a ser usuaria de sus servicios y recursos, el primer paso es la elaboración de su Plan de Atención Individual (PAI). En él, se detallan tanto los objetivos de la intervención como las diferentes actividades/terapias que se van a llevar a cabo con esa persona.

Se va a revisar semestralmente, así como en todos aquellos momentos en que sea considerado necesario por parte del equipo interdisciplinar.

El PAI tiene como base un estudio integral de la situación y necesidades de la persona, desde su valoración física, funcional, cognitiva y emocional, a la social y económica.

En esta evaluación se incluye, asimismo, la valoración de las personas cuidadoras (nivel de dedicación y de posible sobrecarga; estado físico y emocional, recursos y apoyos con los que cuentan, entre otros aspectos), con diferentes métodos y herramientas.

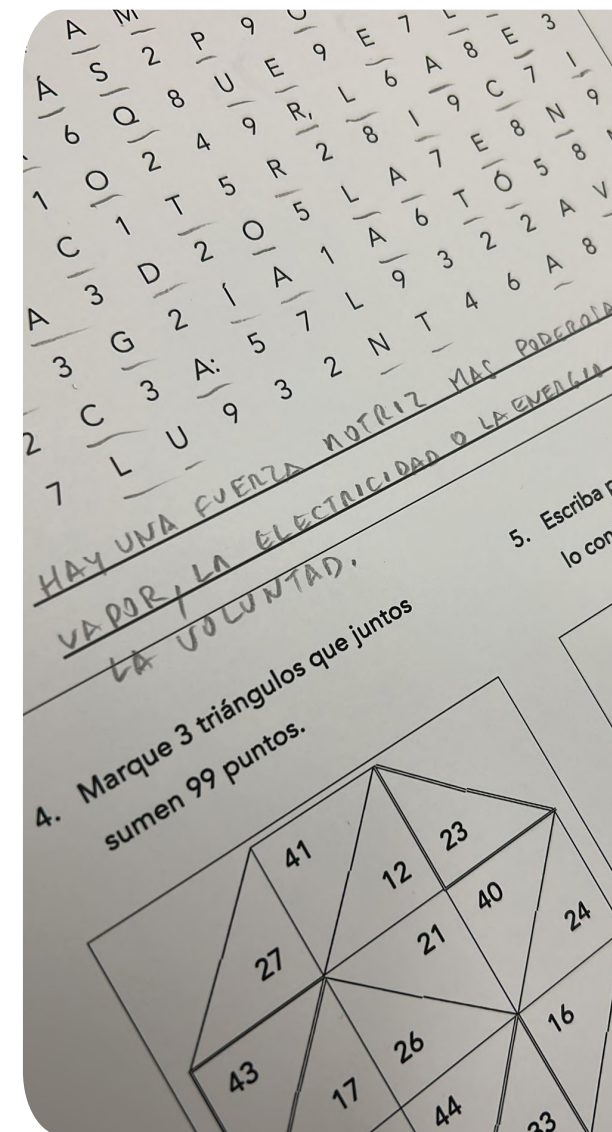
La valoración de la persona con alzhéimer u otra demencia la realiza el equipo multidisciplinar de AFAV.

Los objetivos son establecer:

- **El estado físico y de salud.**
- **Estado motor:** Para definir las técnicas más adecuadas para su estimulación.
- **El nivel de deterioro cognitivo:** Se realiza una evaluación a nivel psicológico de las capacidades que conserva, con participación de las familias o cuidadoras.

- **Situación a nivel funcional y ocupacional:** Se trabajan actividades de la vida diaria, que puedan extrapolarse al domicilio, con apoyo familiar. En función de las necesidades de cada persona, las y los auxiliares de clínica prestarán apoyo y supervisión o asumirán su realización de forma completa.
- **Nivel conductual:** Agitación, alucinaciones, deambulación, somnolencia, ideas delirantes...

La intervención se centra en las áreas preservadas de cada persona usuaria. Los resultados permitirán definir las actividades a realizar por cada persona para retrasar la progresión de la enfermedad, así como las actividades a nivel grupal en las que participará con otras personas en similar nivel de deterioro cognitivo.



## Valoración del nivel cognitivo

En la valoración del nivel de deterioro cognitivo se tienen en consideración las distintas áreas que se pretende trabajar. Entre ellas, la orientación (espacial, temporal y personal); el lenguaje (espontáneo, denominación, conversación); la lectoescritura (escritura, lectura y comprensión); el cálculo (recuerdo de números, manipulación numérica); el reconocimiento (personas, objetos); la capacidades ejecutivas (planificación, razonamiento lógico), y las praxias (colorear, manipulación de objetos).

Para llevarla a cabo, se aplican varios métodos y herramientas específicos, como el 'Test del Reloj' (que requiere el uso debidamente coordinado de diferentes áreas cognitivas: organización visual y motora, planificación y ejecución de la tarea encomendada y memoria); el 'Test de Fluidez Verbal' (que sirve para realizar una evaluación global rápida del lenguaje y de las funciones ejecutivas); el 'Mini-Mental Test' (que mide diferentes áreas del conocimiento, como la memoria, la comprensión verbal, la orientación y otras habilidades), y el 'Índice de Barthel' (que evalúa la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas). Además, se usan fichas de pruebas propias de AFAV.

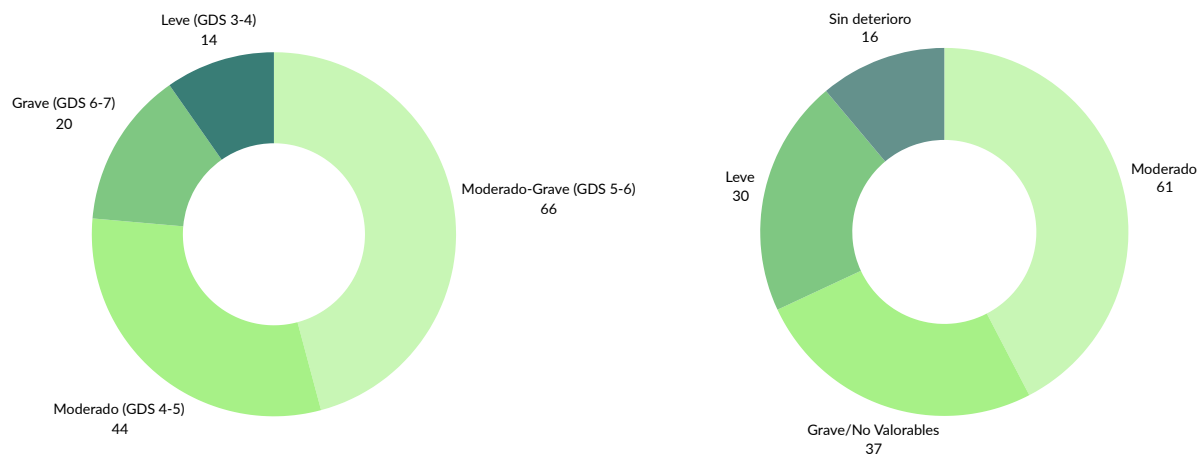
La escala GDS (Global Deterioration Scale), empleada habitualmente en el entorno profesional especializado, tiene como objetivo ofrecer una

medida neuropsicológica para cada etapa neurodegenerativa. Contempla la evolución de la cognición y la función cotidiana hasta las últimas consecuencias del alzhéimer, considerando 7 etapas.

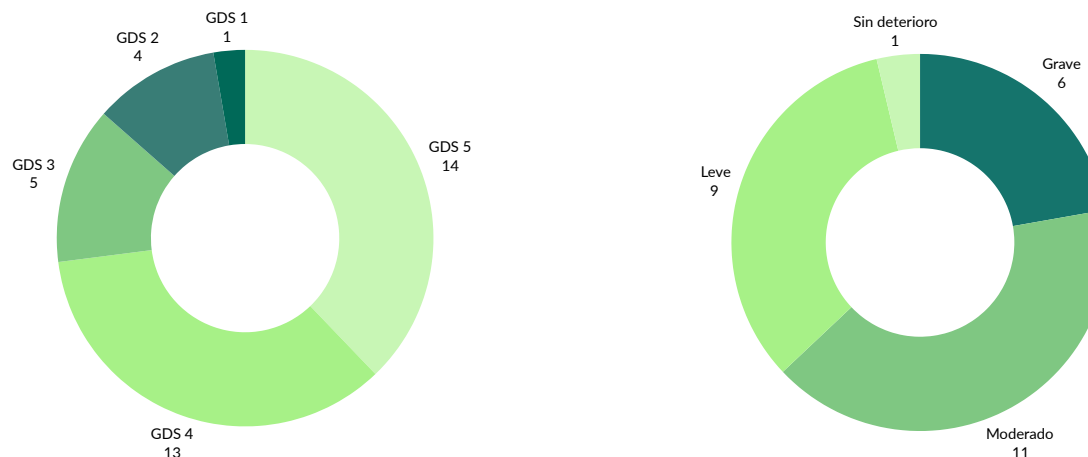
Puede complementarse con instrumentos de evaluación cognitiva, como el (MEC) Mini Examen Cognoscitivo o del Estado Mental, aumentando el potencial evaluativo de estas herramientas en

una enfermedad neurológica tan compleja como la demencia. El MEC es un instrumento sencillo, que consta de 24 ítems, que exploran cinco áreas cognitivas: orientación, fijación, concentración y cálculo, memoria y lenguaje.

### Nivel cognitivo de las personas usuarias de Benicalap: Escalas GDS y MEC



### Nivel cognitivo de las personas usuarias de Elaia: Escalas GDS y MEC



Tanto en el Centro Terapéutico de Día de Benicalap como en la Unidad Terapéutica de Día Elaia, se realizan actividades de estimulación cognitiva a nivel individual y en grupo (que se centran en ámbitos comunes, como cultura general; fechas y acontecimientos; refranes...).

Cada usuario y usuaria dispone de una **carpeta individual personalizada**, con las fichas que más se adecúan a su nivel de deterioro cognitivo (a nivel de lenguaje, cálculo, praxias...). Incluye, también, el Plan de Atención Individual, así como una ficha general de prueba (donde se evalúa el nivel de cálculo, escritura,...) que se realiza anualmente.

En las **actividades grupales**, la psicóloga presenta el tema que se va a tratar y va preguntando a las y los participantes acerca del mismo. Además de las capacidades cognitivas (como memoria, lenguaje, atención...), se busca fomentar el trabajo en equipo y la intervención de las personas usuarias, incluso de aquellas a las que les cuesta más hablar o expresarse. Para conseguirlo, se intenta realizar actividades que resulten atractivas para todos.

La duración de las actividades cognitivas es de entre 45 minutos y una hora por sesión y pueden apoyarse en contenidos audiovisuales.

### PERSONAS USUARIAS EN 2023

**El Centro Terapéutico de Día de Benicalap** cuenta con 70 plazas diarias (25 concertadas con el Ayuntamiento de València y 45, privadas). La asistencia al centro puede ser de dos o tres días por semana o todos los días.

En total, **en 2023, han sido usuarias del centro 144 personas** (de ellas, 96 mujeres y 48 hombres).

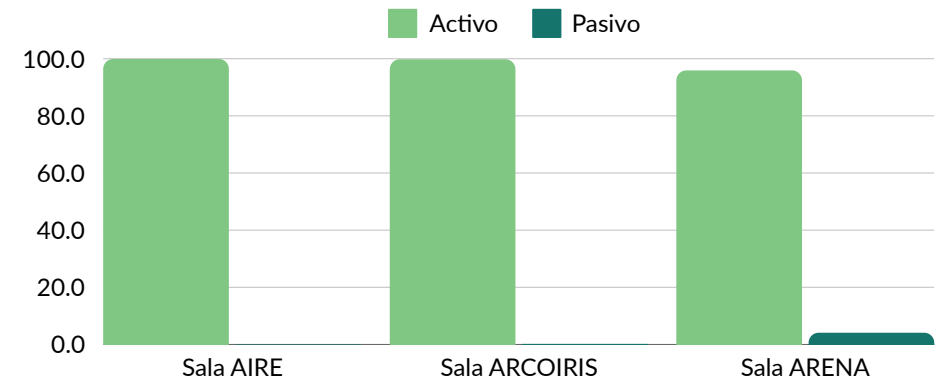
Hay cuatro salas, que se diferencian por grado de deterioro cognitivo: Arcoiris, Aire, Arena y Agua. La sala Agua es una sala asistencial dedicada a la atención y cuidado de los usuarios y usuarias con deterioro cognitivo más grave. Por ello, las actividades terapéuticas están muy limitadas (musicoterapia o música para despertar, fisioterapia, actividades manipulativas muy sencillas como colorear o hacer puzles entre ellas, terapia con muñecas), por sus dificultades para poder realizar o seguir otras acciones.

La **Unidad Terapéutica de Día Elaia** cuenta con 25 plazas, que las personas usuarias ocupan todos los días o en días alternos.

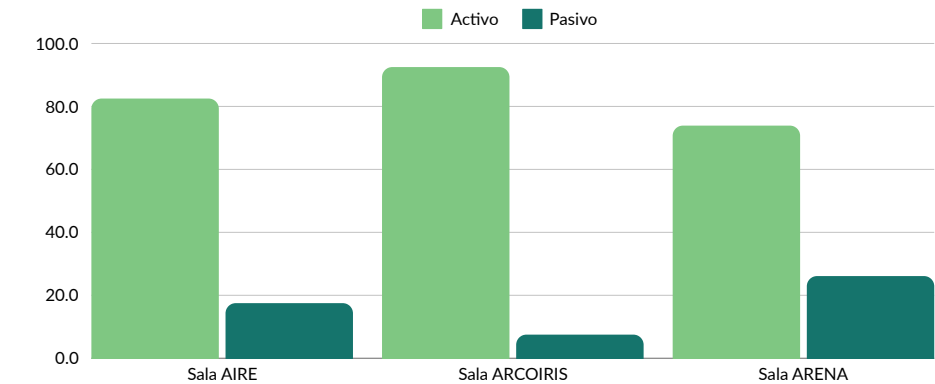
**En 2023, dio servicio a 37 personas** (de ellas, 20 hombres y 17 mujeres). Los usuarios se encuentran separados en las dos salas, por niveles cognitivos y de dependencia.

### Centro Terapéutico de Día de Benicalap

#### Participación en actividades de estimulación cognitiva individual (%)



#### Participación en actividades de estimulación cognitiva grupales (%)



#### SALA ARCOIRIS

Personas usuarias con nivel de deterioro leve (GDS 3-4)  
**17 plazas diarias**



#### SALA AIRE

Personas con deterioro leve y leve-moderado (GDS 4-5)  
**26 plazas diarias**



#### SALA ARENA

Deterioro moderado y moderado-grave (GDS 5-6)  
**15 plazas diarias**



#### SALA AGUA

Personas con deterioro grave y muy grave (GDS 6-7)  
**12 plazas diarias**

# 3.2

## Terapia Pixel

Centro Terapéutico Benicalap

Unidad Terapéutica de Día Elaia

Profesional responsable:  
Psicólogas



La Terapia Pixel es una terapia no farmacológica en la que se trabaja con piezas magnéticas de diferentes formas, tamaños y colores pegadas a una pared imantada. Las personas usuarias tienen que copiar una serie de dibujos o figuras, que van variando de dificultad en función de la fase de la enfermedad en que se encuentran.

Su objetivo es mejorar y mantener diferentes áreas cognitivas, como la concentración, la psicomotricidad, la capacidad de atención, la orientación viso-espacial, las praxias, las gnosias, la capacidad de planificación, la creatividad...

El material se compone de unos cuadrados de cinco centímetros. Por un lado, presentan una parte decorativa, de colores (hay hasta diez variedades), y, por el otro, tienen una parte magnética. Los packs vienen presentados en cajas de cuarenta unidades.

Para utilizar este material, es necesaria una pizarra férrea, que es

la superficie en la pared que ha sido tratada con Pixels XL Paint Base, una pintura al agua que permite que la parte magnética de los píxeles se mantengan pegados.

En el pack se ofrece, también, una propuesta de ejercicios a realizar. Las fichas están divididas en tres niveles de dificultad y organizadas por diferentes áreas cognitivas.



# 3.3

## Terapia multimedia / 'NeuronUp'

Esta es una de las terapias más recientes e innovadoras integradas en los centros de AFAV. Consiste en la utilización de programas y plataformas en el ordenador (por ejemplo, 'Smartbrain', 'Activa tu mente', 'Reto Mental'...). El objetivo principal es potenciar la recuperación de capacidades cognitivas afectadas y mejorar la capacidad funcional de la persona.

Estos programas presentan diferentes niveles de dificultad, que se adaptan a las necesidades de cada persona usuaria. Se utilizan tanto a nivel individual como grupal.

Destacamos 'NeuronUp', plataforma web de neurorrehabilitación, que da acceso a una gran variedad de ejercicios para trabajar diferentes áreas cognitivas (como gnosias, praxias, lenguaje, orientación espacio-temporal, cálculo...). Se usa,

Centro Terapéutico Benicalap  
 Unidad Terapéutica de Día Elaia  
 Profesional responsable:  
 Psicólogas

sobre todo, con personas en estadios iniciales y moderados de demencia.

Algunos de los beneficios del empleo de este programa son:

- Un gran aumento de la motivación.
- Las personas usuarias aprenden unas de otras a realizar las tareas.
- Permite trabajar habilidades sociales (respetar el turno de palabra, escuchar, ayudar si es necesario...).

Cada persona dispone de una tablet (de manejo táctil) para realizar los ejercicios diseñados para cada sesión, que suele durar 45 minutos.

Los resultados quedan grabados automáticamente y, en función de ellos, se va adaptando el nivel de dificultad.



# 3.4

## Terapia con muñecas/ Doll Therapy

La Doll Therapy o Terapia con Muñecas es una terapia no farmacológica capaz de ayudar a controlar los trastornos emocionales y de conducta de personas con algún tipo de demencia, como el alzhéimer, en la que se utilizan muñecas con apariencia de bebé de una forma simbólica.

Esta terapia se fundamenta en diferentes teorías como la 'Teoría del apego' y la 'Teoría del objeto de transición'. La interacción dinámica entre la persona con demencia, la muñeca y otras personas potencia la actividad de manera significativa, activando instintos innatos relacionados con el cuidado y el apego, promoviendo la comunicación afectiva (emociones y sentimientos).

Las muñecas resultan un recurso también muy valioso para favorecer la administración de otros

Centro Terapéutico Benicalap  
Unidad Terapéutica de Día Elaia  
Profesional responsable:  
Psicólogas



tratamientos, la ingesta de alimentos o la higiene personal. Han mostrado, también, efectos en la reducción de la necesidad de neurolépticos.

Entre los beneficios destacados:

- Efecto relajante, con disminución de ansiedad y estrés
- Reduce comportamientos negativos, como la agitación y la agresividad, así como la tendencia a deambular.
- Mejora el estado anímico, la comunicación y la interacción.
- Aumenta la motivación e iniciativa y reduce la frustración.
- Ayuda a la conexión con el entorno y a evitar el aislamiento.
- Refuerza la expresividad y habilidades relacionales.
- Mejora del bienestar y la autonomía de las personas.



# 3.5

## Terapia con robots

Centro Terapéutico Benicalap  
 Unidad Terapéutica de Día Elaia  
 Profesional responsable:  
 Psicólogas



La robótica terapéutica o terapia asistida con robots es una herramienta alternativa y prometedora en el cuidado de personas con demencia. Se trata de una terapia no farmacológica en la que se emplean robots que simulan animales, dotados de inteligencia artificial y múltiples sensores que les permite comportarse e interactuar con los usuarios como si fuesen reales.

Se está utilizando para la promoción de la salud y el bienestar social de los mayores tanto en centros de día como en residencias. Se emplea, principalmente, con personas usuarias que se encuentran en estadios avanzados y muy avanzados de deterioro cognitivo.

La integración de esta terapia tiene impactos positivos en términos de:

- Estimulación cognitiva.
- Estimulación sensorial.



- Sensaciones de relax y disfrute.
- Motivación.
- Comunicación.
- Reducción de alteraciones en la conducta.
- Propicia el movimiento y la motricidad y disminuye la agitación/deambulación.
- Mejora de indicadores psicosociales, afectivos, emocionales y constantes vitales.

El Centro Terapéutico de Día de Benicalap cuenta con una unidad de la foca robot Paro/Nuka. En 2009, la Food and Drug Administration (FDA) de los Estados Unidos la certificó como "dispositivo terapéutico con el objetivo de abordar los síntomas relacionados con la demencia".

Cuenta con tecnología e inteligencia artificial que le permite interactuar con un ser humano, con capacidades avanzadas de reconocimiento táctil que posibilitan la respuesta y reconocimiento de movimientos de las usuarias. Tiene una piel artificial con acabado anti-bacteriano y anti-manchas. Está dotada con un aislamiento electromagnético. Expresa emociones y aprende las preferencias de las personas con que interactúa.

Además, tanto el centro de Benicalap como la unidad Elaia cuentan con una unidad del gato robótico 'Bienvenido'. Está equipado con sensores integrados, que responden al movimiento y al tacto y simula acciones y sonidos reales.



# 3.6

## Juegos serios / Serious games

Centro Terapéutico Benicalap  
 Unidad Terapéutica de Día Elaia  
 Profesional responsable:  
 Psicólogas

Los juegos ayudan a la estimulación de capacidades y ámbitos como la memoria, la orientación, la atención, la percepción, el lenguaje o el cálculo.

Nos apoyamos tanto en herramientas especialmente diseñadas para personas con deterioro cognitivo (por ejemplo, el 'Decedario'), como en otros juegos populares que nos permitan trabajar en estas áreas

(como 'Memory', 'Scrabble', 'Batalla de genios', sudokus, puzzles o 'Tangram'). Varias veces por semana, utilizamos los juegos con finalidad terapéutica en los dos centros de AFAV, tanto individualmente, como en parejas o grupos reducidos (de unas cuatro personas).

El proyecto europeo Ad-Gaming (centrado en el desarrollo de un

Programa de Capacitación para la Mejora de la Calidad de Vida de Personas con Alzheimer a través de Juegos Serios), del que AFAV es entidad socia, tiene como objetivo aumentar las habilidades tecnológicas y digitales, así como la alfabetización en las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) de personas con Alzheimer, sus familias y personas cuidadoras, a través del uso de juegos.



# 3.7

## Terapia de reminiscencia: La casita del ayer

La reminiscencia es una de las intervenciones psicosociales más eficaces para las personas mayores con deterioro cognitivo. Se ayuda a la persona a trabajar la memoria episódica, su identidad y mejorar la autoestima, a partir de recuerdos y experiencias emocionales. Con la evocación y recuerdo de sus propias historias vitales, se logran beneficios como la disminución de la sintomatología depresiva y la mejora en el estado de ánimo, calidad de vida, socialización y comunicación entre las personas participantes.

Se basa en la utilización de estímulos sensoriales para evocar recuerdos del pasado que tienen un significado para la persona usuaria y promueve emociones y pensamientos positivos. Esta conexión puede posibilitar una reflexión sobre la propia experiencia y fortalecer, de este modo, el autoconcepto e identidad personal.

Centro Terapéutico Benicalap

Profesional responsable:  
Psicólogas



En el Centro de Benicalap, contamos con 'La Casita del Ayer', una estancia fabricada en madera, decorada y ambientada en los años 60 y 70, para trabajar la reminiscencia. Además de la decoración, las psicólogas recurren a la utilización de fotografías, música, objetos antiguos, carteles

publicitarios y otros elementos vinculados a la vida cotidiana, para favorecer la evocación de recuerdos.

Con el mismo objetivo, se visualizan anuncios, series y programas de televisión (por ejemplo, 'Un, Dos, Tres'; 'Crónicas de un Pueblo';

Estudio Abierto', o 'La Casa de la Pradera', entre otros).

Para el óptimo desarrollo de las sesiones, se establecen grupos reducidos (máximo de seis personas), la frecuencia es semanal y están guiadas por una psicóloga.

# 3.8

## Sala Multisensorial / Sala Snoezelen

Centro Terapéutico Benicalap

Profesional responsable:  
Psicólogas

Los sistemas o terapias sensoriales pueden ayudarnos a 'conectar' a las personas con demencias con la realidad que les rodea. Se intenta estimular la memoria a largo plazo de la persona usuaria, la orientación temporal y personal y la imaginación, trabajando con los sentidos (vista, olfato, tacto, oído e, incluso, gusto).

Los sentidos nos permiten percibir lo que hay a nuestro alrededor; son el vehículo que tenemos para comunicarnos e interactuar con nuestro entorno. Las personas con demencia pueden sufrir alteraciones en alguno o varios de sus sistemas sensoriales, lo que afecta a su desarrollo y su capacidad de adquirir conocimientos, y pueden presentar, también, alteraciones en su conducta y en su estado emocional.

En una de las estancias del Centro de Día de Benicalap, se ha instalado una Sala Multisensorial o Sala Snoezelen, con diferentes tipos de estímulos (como luces, música, cama de agua, fibra óptica, cañón de proyección, sillón con vibración en función de los sonidos agudos o graves de la música, caja de aromaterapia...), que permiten situar a la persona en lugares y situaciones concretos.

Esta terapia está dirigida a personas usuarias en fases iniciales y moderadas de la enfermedad. Se realiza de manera individual y tiene una duración de 15-20 minutos por sesión. Para intervenir con las y los usuarios, se elabora un análisis de sus aficiones, preferencias, lugares de vacaciones, trabajos... lo que ayuda a diseñar sesiones personalizadas.



# 3.9

## Encuentros intergeneracionales/ Héroes sin edad

Durante la Semana de Pascua, aprovechando las vacaciones escolares, se organizó un encuentro intergeneracional entre un grupo de personas usuarias y varios niños y niñas de entre siete y doce años.

Contamos con la colaboración de Fundación Acavall, que promovió una serie de actividades con animales



### Centro Terapéutico Benicalap

#### Unidad Terapéutica de Día Elaia

Profesional responsable:  
Psicólogas

(gallina, perro, tortuga, conejo...), con las que disfrutaron mucho. Los niños y niñas realizaron, también, actividades terapéuticas con los usuarios y usuarias de las salas. Además, compartieron un almuerzo 'pascuero'.

En junio, junto con el CEIP Forn d'Alcedo, un grupo de personas usuarias y un grupo de escolares de 4º de Primaria realizaron una visita a Náquera, a Fundación Acavall, donde realizaron diferentes actividades terapéuticas con animales.

Y los alumnos de 4º de Primaria del Colegio Imperial Niños Huérfanos de San Vicente Ferrer representaron la obra de teatro del 'Capitán Zheimer' en el jardín de nuestro centro.



# 3.10

## Terapia con animales

La Intervención Asistida con Animales se define cómo la “intervención destinada a la promoción de una mejora psicológica, social, emocional y/o cognitiva de las personas destinatarias a través de un equipo especializado humano-animal”. En AFAV llevamos a cabo este tipo de intervención junto con la Fundación Acavall.

Acavall tiene como objetivo promover la calidad de vida, el desarrollo personal y la inclusión social de personas con diversidad funcional o con riesgo de tenerla, de colectivos en riesgo o situación de exclusión social y de otros colectivos vulnerables, a través de la Intervención Asistida con Animales.

Centro Terapéutico Benicalap

Unidad Terapéutica de Día Elaia

Profesional responsable:  
Psicólogas

En 2023, la Fundación Acavall realizó esta terapia con las personas usuarias de Centro de Día de Benicalap, con dos perros, Piruleta y Calma, y sus terapeutas. Se organizaron dos grupos de entre ocho y diez personas usuarias de las salas Arcoíris, Aire y Arena.

Durante las sesiones, se trabajaron aspectos como la atención, la memoria, praxias, el bienestar psicológico, la interacción, comunicación, emociones,...

La motivación que genera la presencia de los animales y la participación en actividades con ellos favorece que haya menos conductas de agitación y mayor presencia de emociones positivas.



# 3.11

## Terapia 'Música para despertar'



Centro Terapéutico Benicalap  
 Unidad Terapéutica de Día Elaia  
 Profesional responsable:  
 Psicólogas

En personas con alzhéimer y otras demencias en fases avanzadas, la memoria musical puede encontrarse conservada.

La música muestra múltiples beneficios, entre los que podemos destacar la mejora en el estado de ánimo, calidad de vida, la capacidad para evocar recuerdos y emociones, así como la facilitación de la expresión de sentimientos.

La escucha de música autobiográfica puede ayudar a tratar aspectos físicos, cognitivos, sociales y emocionales, pudiendo resultar de gran ayuda para la gestión de comportamientos asociados a la demencia, como son la agitación, posibles episodios de agresividad o la deambulación errante, entre otros.

Para realizar esta terapia y aprovechar la conexión especial de

las personas con la música, necesitamos de la participación y ayuda de las familias de las personas usuarias de nuestros centros. Son ellas las que nos facilitan la información acerca de los gustos musicales y canciones significativas, para elaborar su playlist.

La escucha se realiza de forma individual, con auriculares. Las sesiones duran unos 20 minutos.

# 3.12

## Taller de lectura

Centro Terapéutico Benicalap

Profesional responsable:  
 Psicólogas

Esta actividad consiste en la lectura de pequeños textos por parte de los usuarios y usuarias con menor grado de deterioro cognitivo. Se completa con un pequeño coloquio, durante el que se plantean preguntas concretas.

Se trabajan ámbitos como la memoria, la concentración y la comunicación.

El taller de lectura tiene una duración aproximada de una hora y se realiza cada quince días, con un grupo reducido, de entre ocho y diez personas. Los textos utilizados abarcan desde poesía clásica, a fábulas, relatos cortos o noticias de medios de comunicación.



# 3.13

## Actividades extraordinarias. Centro Benicalap

### Danzaterapia (Marzo 2023)

La danzaterapia favorece procesos de integración emocional, cognitiva, física y social de personas con alzhéimer, bajo la premisa de que la expresión corporal genera cambios en la psique.

Mejora la movilidad y coordinación, trabaja el concepto de personalidad, considera la atención individualizada y promueve la comunicación, la creatividad y el disfrute en la experiencia. Permite estimular la memoria inmediata, remota y autobiográfica. Las sesiones se realizan en grupo y fomentan las formas creativas de sentir, expresar, dirigirse, compartir e interactuar.

En marzo, se hicieron tres sesiones, de una hora, con tres grupos de las Salas Aire y Arcoiris.



### 'Rememora Valencia' (Febrero 2023)

Ruta turística por el centro de València con guías oficiales. Uno de los objetivos del recorrido fue recordar elementos o lugares emblemáticos que estaban y ya no están o que han cambiado (como la Plaza del Ayuntamiento o la Plaza de la Reina). Todo lo recaudado con esta actividad se destinó a dar cobertura a los programas de AFAV.



### 'L'esmorzaret' (Mayo 2023)

Recogiendo inquietudes de las personas usuarias de la Sala Arcoiris, se organizó una salida a un espacio cercano, donde disfrutaron de la compañía y el almuerzo, fomentando con ello los beneficios de la socialización y del ocio.



# 04

## ÁREA DE SALUD





## Centro Terapéutico Benicalap

### Unidad Terapéutica de Día Elaia

#### Responsables: Médico, enfermera y auxiliares

Las personas en situación de dependencia física y/o cognitiva usuarias del Centro Terapéutico de día Benicalap y de la Unidad Elaia reciben atención y seguimiento sanitarios personalizados.

Son objetivos del servicio sanitario:

- Detectar, actuar y evaluar las necesidades de salud de todas las personas usuarias.
- Asesorar y prestar apoyo a todas las familias y personas cuidadoras.

Para ello, dicho servicio mantiene una fluida comunicación con las familias, así como una continua colaboración con el resto del personal del centro.

El Centro Terapéutico de Día de Benicalap cuenta con servicio sanitario de lunes a viernes durante todo el año, mientras que en Unidad Elaia hay servicio de enfermería todos los jueves.

Cuando una persona ingresa en el centro, el departamento sanitario realiza una primera valoración y elabora un Plan de Atención

Individual (PAI), en el que se reflejan las necesidades más destacadas, con el fin de darles solución.

Este PAI se revisa como mínimo cada seis meses. Se comprueba si la

persona ha logrado los objetivos marcados y si ello ha contribuido al mantenimiento o a la mejora de su calidad de vida. Todas las acciones realizadas en el área de salud quedan registradas en un programa

informático, llamado 'Resiplus'. Nos permite centralizar en una única herramienta, y de forma sencilla, la gestión y controlar y comunicar los acontecimientos de interés, ya sean de un usuario o del centro en general.



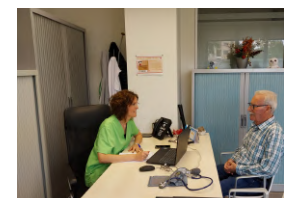
### FUNCIONES DEL SERVICIO MÉDICO

#### Administrativas:

- Realizar una valoración de preingreso a cada nueva persona usuaria, con su correspondiente historia clínica (patologías, alergias, medicación,...). Información que quedará registrada.
- Elaboración de informes médicos.
- Coordinación con el equipo sanitario para elaborar programas de prevención.

#### Asistenciales:

- Realizar revisiones periódicas a cada persona usuaria.
- Control y seguimiento de tratamientos médicos y dietas.
- Prestar asesoramiento médico a las familias.
- Comunicar a las familias, si es necesario, la realización de pruebas médicas complementarias, uso de suplementos nutricionales o necesidad de derivaciones a especialidades.
- Prestar los servicios de asistencia inmediata en los casos de urgencia hasta la llegada del equipo médico necesario.
- Realizar los cuidados y curas necesarias para prevenir y mantener la mejor salud de las personas usuarias.
- Informar a dirección o coordinación del centro sobre cualquier incidencia observada en las personas usuarias.



### FUNCIONES DEL SERVICIO DE ENFERMERÍA

#### Administrativas:

- Administración, registro y actualización de toda la medicación prescrita a cada una de las personas usuarias del centro.
- Control y registro de caducidades del material sanitario, del material de curas y de la medicación del centro y reposición del mismo, cuando sea necesario.
- Registro de los distintos controles y acciones realizadas.

#### Asistenciales:

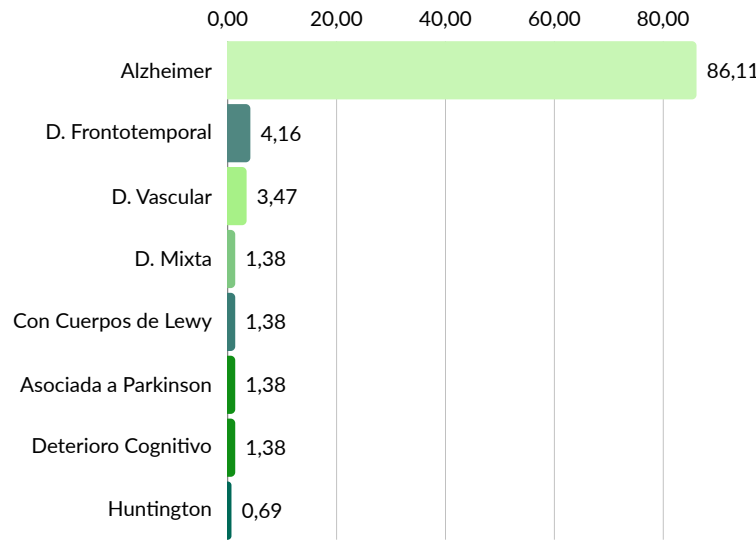
- Informar a familiares de los cuidados necesarios para los diferentes problemas de salud de las personas usuarias.
- Informar a las coordinadoras del centro y a familiares de la evolución e incidencias observadas en las personas usuarias.
- Prestar los servicios de asistencia inmediata en los casos de urgencia hasta la llegada del equipo médico necesario.
- Realizar cuidados y curas necesarias para prevenir y mantener la mejor salud de las personas usuarias.
- Control y registro de constantes vitales: Controles periódicos de tensión arterial, glucemia y peso, para vigilar e intentar mantener esos parámetros dentro de valores adecuados.
- Control de dietas personalizadas para cada persona, en función de su estado, sus patologías o posibles alergias.

### Tipos de demencias frecuentes entre las personas usuarias

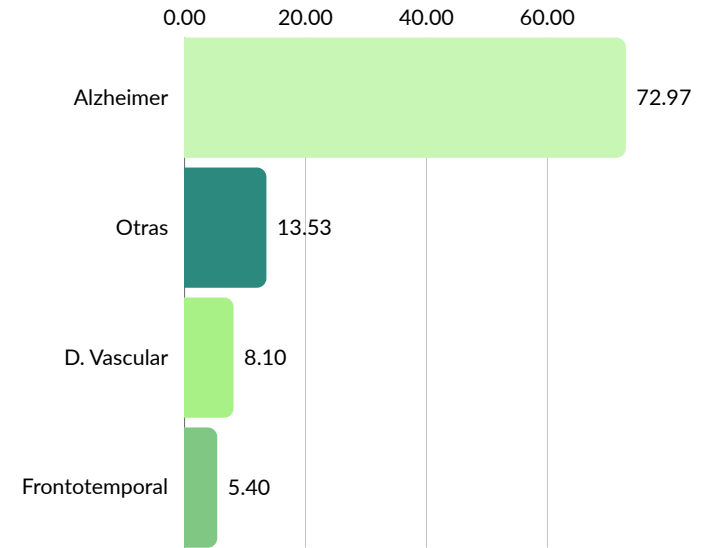
Las demencias son enfermedades neurodegenerativas que afectan la funcionalidad del cerebro y causan un deterioro progresivo de las capacidades cognitivas, emocionales y físicas. Suelen manifestarse con síntomas como pérdida de memoria, dificultad para comunicarse, cambios en comportamiento, desorientación espacial y temporal, entre otros.

Existen diferentes tipos de demencia. La más frecuente es la Enfermedad de Alzheimer. Es irreversible y afecta, sobre todo, a personas mayores, aunque también puede manifestarse en edades más tempranas. Otras son la Demencia Vascular, la Demencia con Cuerpos de Lewy, la Demencia Frontotemporal y la asociada a la enfermedad de Parkinson.

Centro Terapéutico Benicalap. Incidencia en %



Unidad Terapéutica Elaia. Incidencia en %

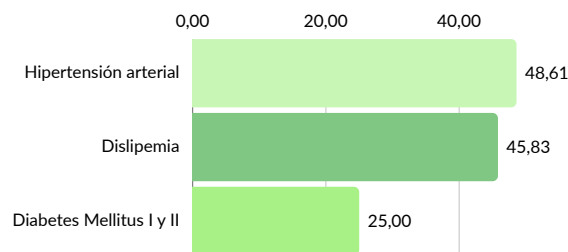


### Patologías más frecuentes

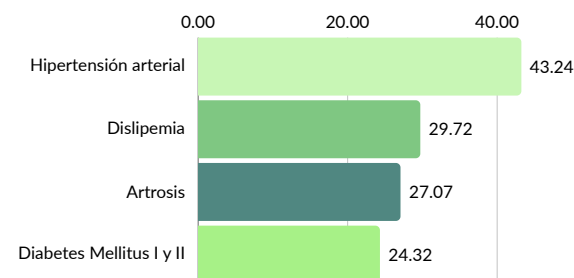
La hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la obesidad, el sedentarismo, el hábito tabáquico, la diabetes mellitus y la depresión son algunos de los factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar una demencia o un deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

Es importante tener en cuenta que estos factores de riesgo no son determinantes. Es decir, no todas las personas que los tienen desarrollarán una demencia o tendrán un deterioro cognitivo. Sin embargo, adoptar un estilo de vida saludable y controlar estos factores de riesgo puede ayudar a reducir la probabilidad de desarrollar demencia y promover la salud cerebral, en general.

Centro Terapéutico Benicalap. Incidencia en %



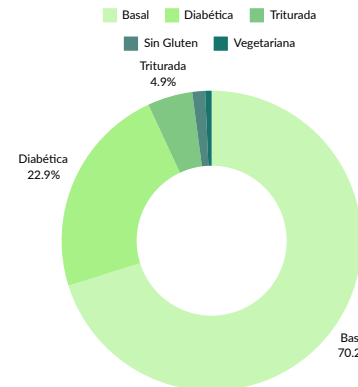
Unidad Terapéutica Elaia. Incidencia en %



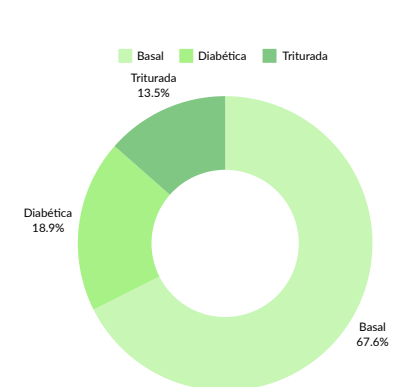
### Tipos de dieta

En el Centro de Benicalap, el 10,41% de personas usuarias precisa de ayuda para alimentarse y el 2,77%, de espesante en los líquidos para resolver problemas de deglución. En la Unidad Elaia, necesitan ayuda un 10,81% de las personas usuarias y el empleo de espesantes, un 2,7%.

Centro Terapéutico Benicalap (%)



Unidad Terapéutica Elaia (%)



05

ÁREA DE  
FISIOTERAPIA





## Centro Terapéutico Benicalap Unidad Terapéutica de Día Elaia

Profesional responsable:  
Fisioterapeuta

La principal función de la fisioterapia en la Enfermedad del Alzheimer y en las diferentes demencias es luchar contra la inevitable degeneración física que conlleva su evolución, mediante la aplicación de agentes físicos y un conjunto de técnicas para prevenir, conservar, recuperar y readaptar a pacientes.

El material del que dispone el servicio de fisioterapia es variado. Entre los instrumentos y dotación, hay camillas, poleas, infrarrojos, barras paralelas, ruedas de hombro, tabla con elementos para trabajo manual de motricidad fina, lastres para la tonificación muscular, escalera de dedos, cremas de masaje, pedales para piernas y brazos, etcétera.

Además, se apoya en avances tecnológicos, como el uso del sensor Kinect.

Este dispositivo promueve la realización de diferentes ejercicios físicos y estimulación cognitiva, sin la necesidad de utilizar ningún mando, puesto que cuenta con un sistema de reconocimiento de imágenes que permite interactuar con actividades. La cámara capta los movimientos de la persona y los reproduce de forma virtual en pantalla. La realización de los retos físicos mejora la movilidad articular, la fuerza muscular, el equilibrio, coordinación y resistencia. Con esta terapia, se realizan intervenciones de rehabilitación individual en las personas usuarias.

En el Centro Terapéutico de Día de Benicalap, durante 2023, se ha mantenido el trabajo de fisioterapia con las personas usuarias de las cuatro salas (Arcoiris, Aire, Arena y Agua), con intervenciones diferentes, adaptadas al perfil y necesidades de las personas de cada una, tanto físicamente como cognitivamente.

En la Unidad Terapéutica de Día Elaia, el profesional responsable acude dos días a la semana al centro, martes y viernes, de 9 a 12 horas. En estos días, procede a la valoración y tratamiento individual, así como al desarrollo de las sesiones grupales de ejercicio terapéutico, adaptadas a las necesidades de las personas usuarias.

## Áreas objetivo



## 1. Primera valoración

Cuando una persona con alzhéimer u otra demencia se integra como usuaria de AFAV, se procede a su valoración física. Se recoge, en un informe individual, información y datos como el historial médico, tipo de demencia, postura, movilidad pasiva y activa articular, fuerza muscular, lateralidad, coordinación, riesgo de caída y marcha, entre los principales.

izquierdo. Al igual que en el anterior indicador, observamos diferencias entre los centros: mientras que en Benicalap la gran mayoría (82%) la mantiene, en Elaia el 40% de los pacientes ya no la conserva.

La coordinación es otro de los parámetros que se evalúa. En el caso de la coordinación general, se valora la marcha y la capacidad de salvar obstáculos. En la coordinación óculosegmentaria, se aprecia la

ejecución de movimientos con mano y brazo o pierna y pie (por ejemplo, capacidad para coger una pelota, chutar un balón,...).

## 3. Tratamientos individualizados

En aquellos casos en los que el usuario o usuaria presenta alguna dolencia física concreta, se procede a aplicar un tratamiento personalizado.

Habitualmente, se trata de patologías relacionadas con el alzhéimer y la edad. Las principales dolencias detectadas son:

- Artrosis (coxartrosis, gonartrosis,...)
- Lumbalgia.
- Cervicalgia.
- Dorsalgia.
- Rehabilitación post-traumatismo.
- Rehabilitación post-intervención.
- Síndrome de dolor miofascial.
- Esguinces de tobillo.
- Parkinson.

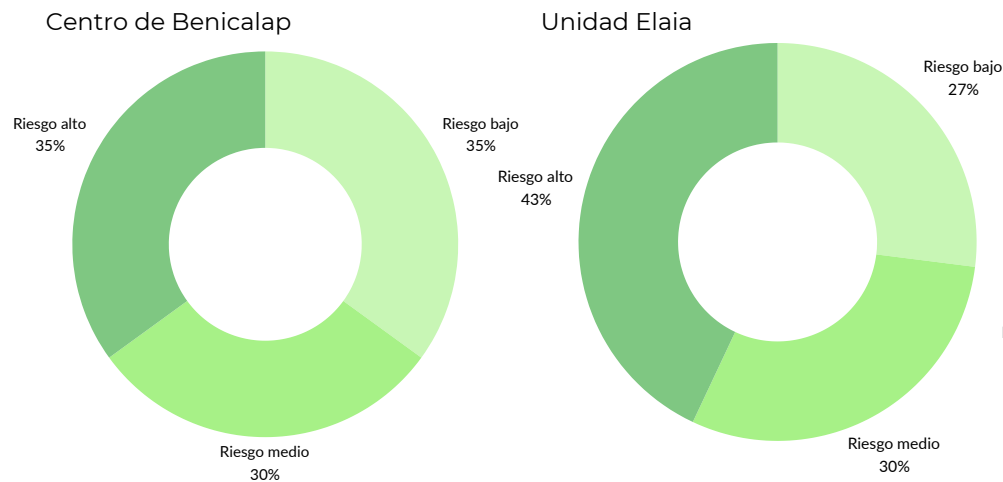
## 2. Revaluación

Cada seis meses, se realiza una revaluación de la condición física de todos los usuarios y usuarias. Si se produce algún cambio notorio o ha padecido alguna patología antes de ese examen semestral, también quedará registrado.

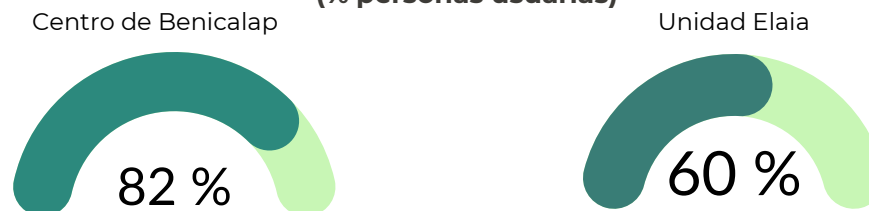
De estas valoraciones y revaluaciones, se extraen diferentes datos de las personas usuarias del centro en 2023, que permiten definir protocolos de prevención.

Entre los indicadores más significativos, está el riesgo de caída, que se mide con la Escala de Tinetti. En 2023, se aprecia que el 65% de las y los pacientes del Centro de Benicalap presentan riesgo alto o medio de caída, porcentaje que asciende al 73% en el Centro Elaia. Otro indicador, es la conservación de la lateralidad, es decir, la capacidad de diferenciar el lado derecho del

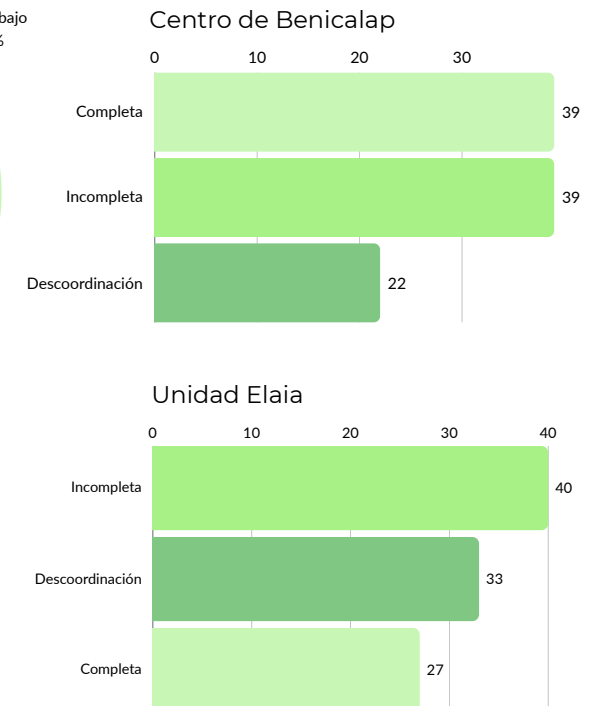
### Valoración del riesgo de caída. Escala de Tinetti (% personas usuarias)



### Lateralidad conservada (% personas usuarias)



### Coordinación conservada (% personas usuarias)



## 4. Ejercicio terapéutico

Las sesiones grupales de fisioterapia o ejercicio terapéutico consisten en la combinación de actividad física y cognitiva. Se trabajan la movilidad activa, coordinación, discriminación corporal, reflejos y equilibrio.

El objetivo más importante es el mantenimiento del estado físico-funcional y la autonomía de cada usuario o usuaria. En concreto, mantener activada su musculatura, evitando la atrofia y la hipotonía; mantener y mejorar el equilibrio, la coordinación, los reflejos, la movilidad y amplitud articular, etcétera.

Entre otras herramientas, se utilizan bandas elásticas o pesos, para trabajar la fuerza, y pelotas de espuma, aros, globos y balones medicinales, para mejorar la coordinación dinámica general y la óculo-segmentaria.

### UNIDAD ELAIA

En la Unidad Terapéutica de Día Elaia trabajamos con personas en situación diversa, tanto en cuanto a habilidades cognitivas, como a capacidades físico-funcionales.

Como media del año, han participado en las sesiones grupales el 67% de las personas usuarias, ya que el resto no pueden comprender ni seguir las órdenes verbales, dado su deterioro cognitivo. En estos casos, se trabaja únicamente de forma individualizada.

## CENTRO TERAPÉUTICO BENICALAP

Las sesiones se diseñan adaptándose al perfil de las personas usuarias



### SALA ARCOÍRIS

Esta sala reúne al grupo de personas usuarias en mejor estado físico y cognitivo. Esto permite trabajar con ejercicios más complejos, tanto de forma sentada como de pie, y utilizando las diferentes herramientas (pelotas, gomas, globos,...). Se ha realizado una sesión cada día (es decir, cinco por semana).



### SALA ARENA

En este grupo, las personas usuarias presentan un peor estado físico y cognitivo. Sólo se realizan ejercicios sentados, ya que la mayoría no aguantaría de pie mucho tiempo. De elementos, se usan el globo, la pelota de espuma y el balón medicinal. Se han realizado cuatro sesiones a la semana en esta sala.



### SALA AIRE

En esta sala encontramos diversidad física y funcional entre usuarias y usuarios, desde personas autónomas a otras que necesitan andador o silla de ruedas para desplazarse. Se siguen haciendo ejercicios sentados y algunos de pie y se utilizan algunos materiales (globos, balón medicinal, gomas,...). En 2023, se han realizado cuatro sesiones a la semana en esta sala.

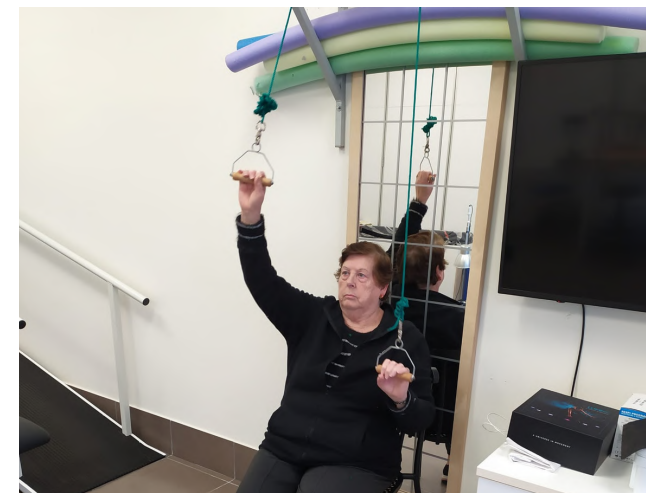
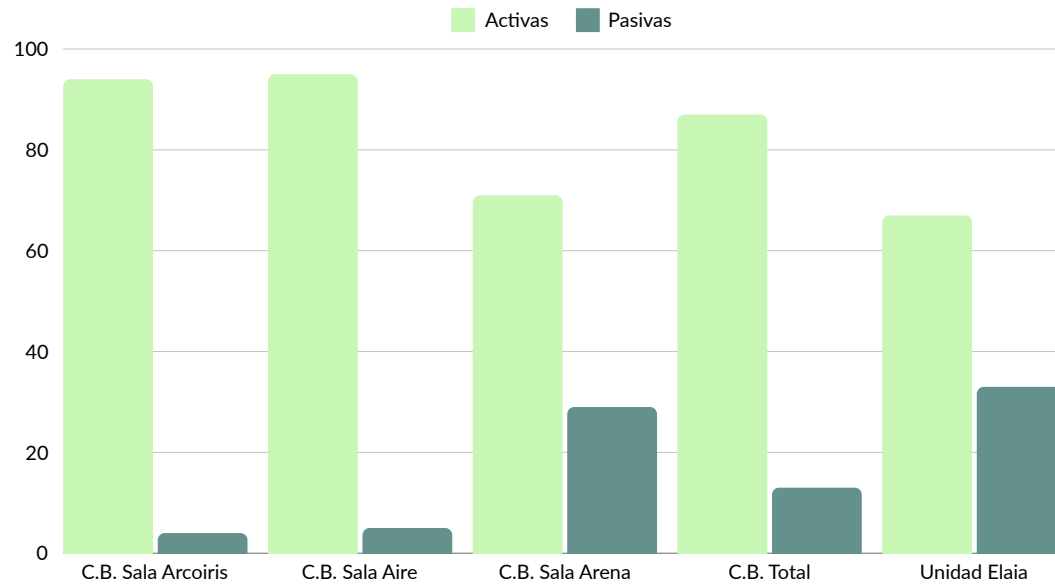


### SALA AGUA

En la Sala Agua, no se realizan sesiones grupales de ejercicio terapéutico, ya que se trata de personas que, en general, están muy deterioradas física y cognitivamente. Se lleva a cabo un trabajo individualizado, persona a persona, con movilizaciones pasivas, estiramientos y, si existe capacidad, deambulación.

### Personas que participan en las sesiones grupales de fisioterapia

Por grupos de personas usuarias, en %



# 06

## ÁREA DE MUSICOTERAPIA





**Centro Terapéutico Benicalap**  
**Unidad Terapéutica de Día Elaia**  
**Profesional responsable:**  
**Musicoterapeuta y músico**

La música tiene el poder de recuperar recuerdos y emociones secuestrados por la enfermedad y de promover la socialización de las personas con alzhéimer y otras demencias, entre ellas y con su entorno, mejorando su estado físico y emocional. La musicoterapia es el uso de la música y/o sus elementos (sonido, ritmo, armonía y melodía) con un grupo de personas para promover la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento, la expresión y la organización.

En AFAV, hemos podido comprobar como las intervenciones realizadas con música, como las sesiones grupales o individuales de musicoterapia y el canto coral, resultan de gran efectividad en la mejora de indicadores de calidad de vida, en comparación con otras terapias. Cantar canciones, escucharlas, reproducir ritmos,... son actividades que promueven la plasticidad cerebral y activan áreas muy complejas de nuestro cerebro,

que controlan funciones auditivas, cognitivas, sensoriomotoras y emocionales, entre otras.

Además, este tipo de intervenciones activa y motiva a las personas y les permite conectar con su propia identidad, lo que se traduce en beneficios físicos, emocionales y conductuales. Con ello, no solo mejora la calidad de vida de las personas participantes, sino, también, la de sus familiares y personas cuidadoras. Gracias a estas actividades, pueden compartir buenos momentos, recuerdos y emociones y ver la enfermedad de una manera menos negativa.

La música no solamente aporta beneficios en las etapas iniciales del deterioro cognitivo, sino que también tiene efectos positivos en las fases más avanzadas.

La música y el canto permiten superar barreras que parecían insalvables en el contexto de la demencia y alcanzar logros destacables. Particularmente, en la creación de nuevas memorias.

Si observamos los resultados del trabajo realizado con el coro Les Veus de la Memòria de forma intensa, rigurosa y constante, una de

las evidencias claras es que las personas que lo integran han aprendido e interpretado canciones en otros idiomas (como el inglés o el italiano) y en diferentes estilos que no pertenecen a su historia musical.

La musicoterapia se lleva a cabo de forma colectiva, con los diferentes grupos de personas usuarias de AFAV, adaptándola a los perfiles y necesidades de cada uno.

En cada sesión, el equipo responsable establece diferentes objetivos, que se aplican a cada una de las personas participantes:

- Promover la interacción social.
- Fomentar la comunicación.
- Potenciar el contacto visual.
- Mejorar la atención.
- Mejorar la producción vocal.

Además de las sesiones habituales de musicoterapia, durante 2023 disfrutamos de dos días con música en directo, en los meses de julio y diciembre, en los que participaron personas de las diferentes salas, cantando canciones populares y villancicos.



La diversidad de técnicas y recursos musicales para conseguir los diferentes objetivos terapéuticos nos indica que la musicoterapia es un tratamiento activo. Entre las diferentes actividades, se incluyen música en directo; canto; percusión corporal; juegos rítmicos; actividades orientadas a reconocer instrumentos, cantantes o relacionar lugares con canciones y coreografías.

Las sesiones tienen una duración de entre 45 minutos y una hora. En el Centro de Benicalap, hay sesiones todos los días. En la Unidad Elaia, se realizan dos sesiones, de una hora de duración, los jueves. Las participantes se dividen en grupos, en función de su nivel de deterioro cognitivo.

Cada una de las sesiones, da inicio con la activación de las personas usuarias, para pasar a realizar diferentes ejercicios rítmicos (usando

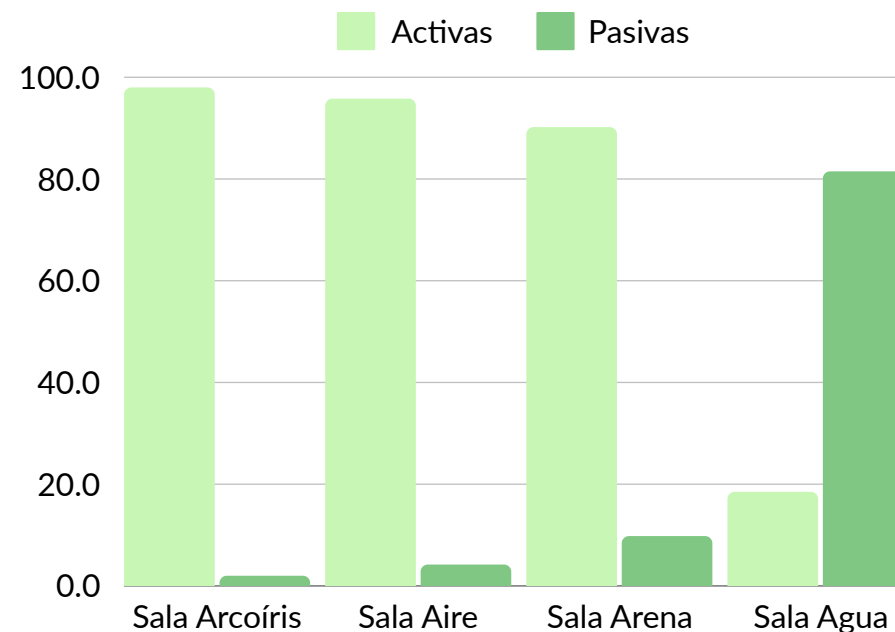
instrumentos o el propio cuerpo) y, finalmente, la escucha de canciones (solo para oírlas o también cantarlas).

Llevamos a cabo un seguimiento constante y una evaluación periódica. La conclusión más importante es que la música provoca reacciones en todas y todos los participantes. Para cada uno, hay una ficha en la que se indica que si la persona ha intervenido de 'manera pasiva' (indicado con una 'P'); de forma 'activa' (con una 'A').

Si bien la intervención es más activa en el caso de las personas usuarias que tienen menor deterioro cognitivo, es importante subrayar que esto no quiere decir que las personas calificadas como "pasivas" no tengan reacciones positivas cuando se les plantean las diferentes actividades. Lo que ocurre es que están más ausentes en la sesión.

### Personas que participan en sesiones de musicoterapia. Benicalap

Por salas y grupos de personas usuarias, en %



## El coro Les Veus de la Memòria

Les Veus de la Memòria es el primer y único coro integrado por personas con alzhéimer y otras demencias de España y, posiblemente, de toda Europa.

El coro no implica solo una intervención terapéutica, sino que enlaza, también, con el compromiso de AFAV por favorecer y promover espacios de empoderamiento y participación ciudadana para las personas con alzhéimer y otras demencias. A través de la música y las diferentes actividades en las que participa Les Veus de la Memòria, sus componentes logran mejoras en su nivel de autoestima, relajación y disfrute, satisfacción personal, comunicación e interacción con otras personas y en diferentes contextos.

Actualmente, Les Veus de la Memòria está integrado por 51 personas, de entre 55 y 92 años, ocho voces en la

sombra (voluntariado que da apoyo) y un pianista. La dirección del coro es compartida por la musicoterapeuta de AFAV, Soledad Corachán, y el músico Raúl Sánchez.

En el año 2023, el coro Les Veus de la Memòria ha seguido deleitando con su música en todos los escenarios que ha pisado. Se han ofrecido un total de diez conciertos, con repertorios diferentes, con sensaciones muy positivas entre el público y entre las y los coristas (lo más importante para AFAV).

El repertorio de canciones interpretado, ha incluido 'No puedo vivir sin ti', 'Color esperanza', 'Libre', 'Noelia', 'América, América', 'Un beso y una flor', 'Eso que tú me das', 'A quién le importa', 'La vida es bella', 'La zarzamora', 'La violetera', 'Over the rainbow', 'Supercalifragilísticoespialidoso' y varios villancicos.



En 2023, el coro ha recibido dos visitas muy especiales durante los ensayos. El 14 de febrero, la del compositor y cantante Serafín Zubiri. Nos dedicó una mañana, durante la cual cantamos tanto canciones de su repertorio como otras que le iban proponiendo los diferentes componentes del coro.

En julio, acudió María Amparo Ferri Martínez, la hija mayor del cantante valenciano Nino Bravo. El coro cuenta con una amplia presencia de sus canciones en su repertorio y su hija quiso venir a nuestro Centro de Benicalap para disfrutar, en directo, del particular homenaje de Les Veus de la Memòria.

## Conciertos de Les Veus de la Memòria en 2023

16/03. En la Falla L´Antiga de Campanar



19/06. Apertura Concurso Versiones Nino Bravo, en El Corte Inglés Avda de Francia



28/06. En el Museo de la Seda, con 'Titana' y Susana Díaz Tejedor



16/10. Visita a la exposición de Nino Bravo en el Ateneo Mercantil y actuación



29/10. Encuentro de Corales Senior, con la Coral Rondó, en Quart de Poblet



06/11. Concierto privado para CaixaBank, en el Palau de les Arts



26/11. En el Parque Benicalap, en el evento Dança Benéfica de Falla Alqueríes de Bellver



14/12. En el Ateneo Mercantil, en el evento de Ritmos del Vida de grupo sanitario Ribera



17/12. Concierto de Navidad en la Falla Duque de Gaeta – Pobla de Farnals



22/09. 'Concierto RecordARTE', con motivo del Día Mundial del Alzheimer, junto con la Orquesta Sinfónica Enrique Soriano y la Coral de Moncada, en el Museo de las Ciencias (Auditorio Santiago Grisolia)



Personas usuarias de AFAV participaron en MEVArtheimer, proyecto de Soundcool que permite la manipulación de imágenes a distancia, mediante tablets o móviles y según la inspiración de la música en el momento. Gracias a la tecnología, grabaron un vídeo.



# 07

## ÁREA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL/ ARTE PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO



### Centro Terapéutico Benicalap

#### Unidad Terapéutica de Día Elaia

Responsables: Técnica de Animación Sociocultural (TASOC)

Las intervenciones del Área de Animación Sociocultural con personas con alzhéimer y otras demencias tienen como finalidad incidir en la mejora de su calidad de vida, promoviendo, alentando y canalizando su participación, interacción y comunicación.

En el caso de los centros terapéuticos de AFÁV, trabajamos con un enfoque multimodal y transversal, con un modelo asistencial innovador, que ha recibido diferentes reconocimientos y ha servido de inspiración a otras entidades.

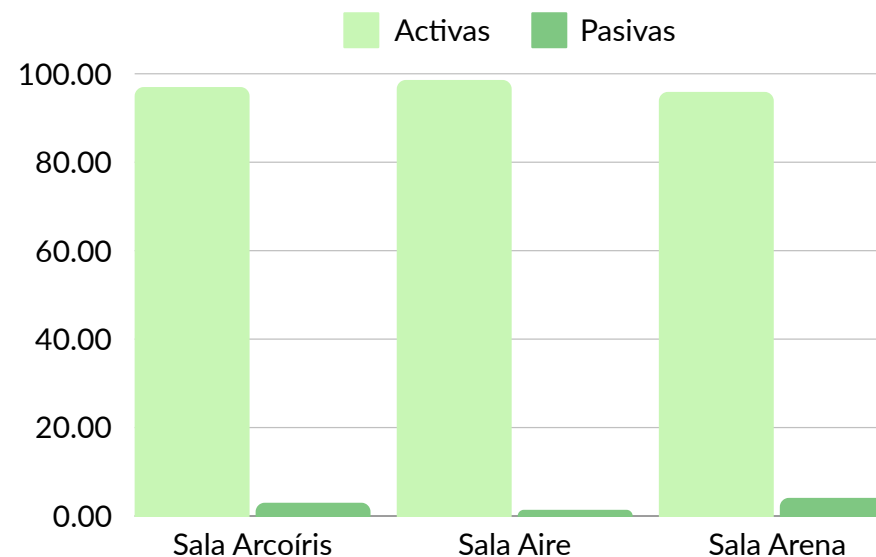
Las actividades se diseñan y llevan a cabo aplicando una pedagogía participativa, que busca estimular mental, física y emocionalmente a las personas participantes. Con estas acciones se trabaja la creatividad, la expresión artística, el disfrute del ocio y el tiempo libre, la interacción, comunicación y colaboración, el buen clima y el bienestar.

Las actividades se adaptan a las necesidades de las personas usuarias, según los diferentes niveles de deterioro cognitivo.

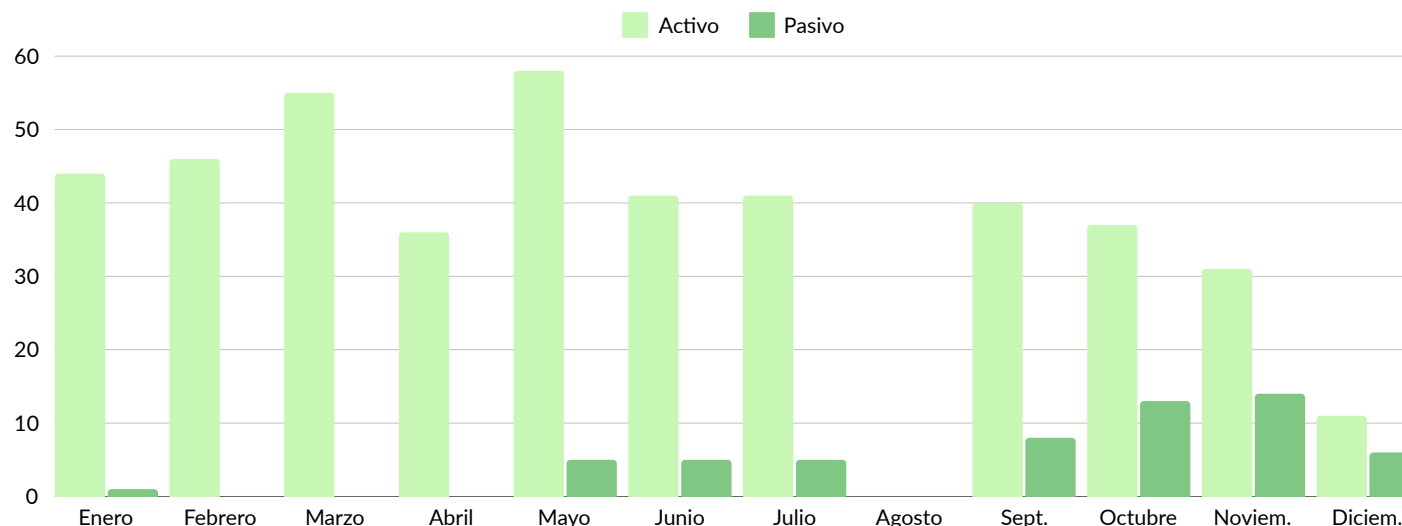
En el caso del **Centro Terapéutico de Día de Benicalap**, este tipo de intervención se lleva a cabo con sesiones diarias con las personas usuarias de las salas Arcoíris, Aire y Arena. En el caso de la Sala Agua, no es posible este tipo de actuaciones, debido a su alto grado de deterioro cognitivo.

En la **Unidad Terapéutica de Día Elaia**, las personas usuarias se encuentran separadas en dos salas, en función de su nivel cognitivo y de dependencia. Las actividades se adaptan a estas circunstancias. La técnica de animación sociocultural lleva a cabo dos sesiones de una hora de duración cada semana en la Sala Universo y una sesión semanal de media hora en la Sala Sol.

**Personas usuarias del C. Benicalap que participan en las actividades de animación sociocultural.** Por salas, en %



**Personas de Elaia que participan en actividades de animación sociocultural.** Por meses, en número



## Actividades del Centro Terapéutico de Benicalap

### ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y MANUALES

El uso de artes plásticas como vía terapéutica “es un acompañamiento de personas en dificultad (psicológica, física, social o existencial) a través de producciones artísticas” (Klein y Bassols, 2006).

Este tipo de intervenciones basadas en el arte y la cultura han demostrado su validez como estrategias de prevención frente al deterioro cognitivo, así como de estimulación sensorial, mejora de síntomas psicológicos y conductuales asociados a la demencia, interacción y comunicación con otras personas y, con ello, de los indicadores de bienestar y calidad de vida.

Con distintas disciplinas (pintura, papiroflexia, barro, bordado, elementos florales,...), las personas usuarias de los centros de AFVA crean sus propias obras como herramienta para promover la iniciativa, imaginación, comunicación y expresión de emociones y sentimientos.

Las sesiones tienen un formato de grupo reducido y están adaptadas al nivel cognitivo de las personas participantes. Se definen los objetivos; se explican, con apoyo de trabajos o imágenes inspiradoras; se facilita y dinamiza el proceso creativo, y se propone a las intervinientes compartir la experiencia con el resto y con las coordinadoras, de manera que se afianza el sentimiento de autorrealización y autoestima.

Tanto en el Centro de Benicalap como en la Unidad Elaia, se van realizando distintas creativities durante todo el año. Para elegir la temática, se tienen en cuenta factores como la estación, festividades, días señalados o intereses comunes a las personas que integran el grupo.



### A.I.C.P. (Atención Integral Centrada en la Persona)

Este enfoque se basa en la idea de que cada persona es única y, por lo tanto, necesita una atención personalizada que tenga en cuenta sus necesidades, deseos y preferencias individuales, fomentando su participación activa en la toma de decisiones.

Atendiendo a los objetivos del modelo de A.I.C.P., las personas usuarias decoran sus salas en nuestros centros terapéuticos.



## ACTIVIDADES BÁSICAS

Estas actividades se centran en acciones básicas de nuestra vida cotidiana. Además de ejercitar la memoria, se eligen aquellas que permiten practicar habilidades físicas y capacidades emocionales.



## ACTIVIDADES INTELECTUALES

La principal, son los talleres de lectura. Se seleccionan y leen pequeños textos por parte de las personas usuarias y, tras ello, se abre una fase de debate, con preguntas referentes al contenido. Utilizamos diferentes tipos de textos, desde poesía clásica a novela, teatro, fábulas, dichos populares, trabalenguas, relatos cortos o prensa escrita...



## ACTIVIDADES LÚDICAS

Este tipo de actividades se realizan todo el año y son muy atractivas para las personas usuarias. Entre las de los últimos meses, están karaoke, baile, bingo, cartas, dominó, parchís, ajedrez, tres en raya, bolos... además de otros juegos actuales muy estimulantes. También se hacen terapias con la videoconsola Xbox y su sistema Kinect, que combinan actividad física, lúdica y cognitiva.



## OTROS TALLERES: MÍMICA Y HORTOTERAPIA

El trabajo en el jardín interno del centro de Benicalap es muy motivador para las personas usuarias amantes de las plantas. Esta actividad se completa con otras acciones, que van variando cada año, como los juegos de mímica.



### TALLER EXTRAORDINARIO 'RECORDARTE'

Se organizaron en el Centro Terapéutico de Benicalap dos talleres dinamizados por el coach creativo Rafael Armero, en los que las personas participantes elaboraron los recuerdos de agradecimiento para las y los ponentes en el 'I Foro Alianza por el Alzheimer: Arte, cultura y sostenibilidad', organizado por AFAV con motivo del Día Mundial del Alzheimer. Se trabajó con árboles de cartón, que cada persona pintó a su gusto y firmó.



### DINÁMICAS DE GRUPO

Las actividades en grupo son una excelente forma de mantener a las personas con demencia más activas y motivadas, al tiempo que se trabaja en su estimulación cognitiva y física. Se realizan durante todo el año, fomentando la distensión, compañerismo, participación, interacción, comunicación y bienestar.

### ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS



VISITAS GUIADAS Y SALIDAS

Visita guiada y taller en el Museo de Bellas Artes de València



Visita guiada y taller en Museo de Cerámica y Artes Suntuarias Valencia



Taller Cabeza V de Manolo Valdés y Exposición 'Una lectura y veinte interpretaciones', en la Fundación Bancaja



Visita guiada y taller 'Sorolla en Negro', en la Fundación Bancaja



Salida almuerzo social y paseo por la playa



# Actividades en la Unidad Terapéutica Elaia

## ACTIVIDADES MANIPULATIVAS Y ARTÍSTICAS



## ACTIVIDADES LÚDICAS Y D.G.



## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

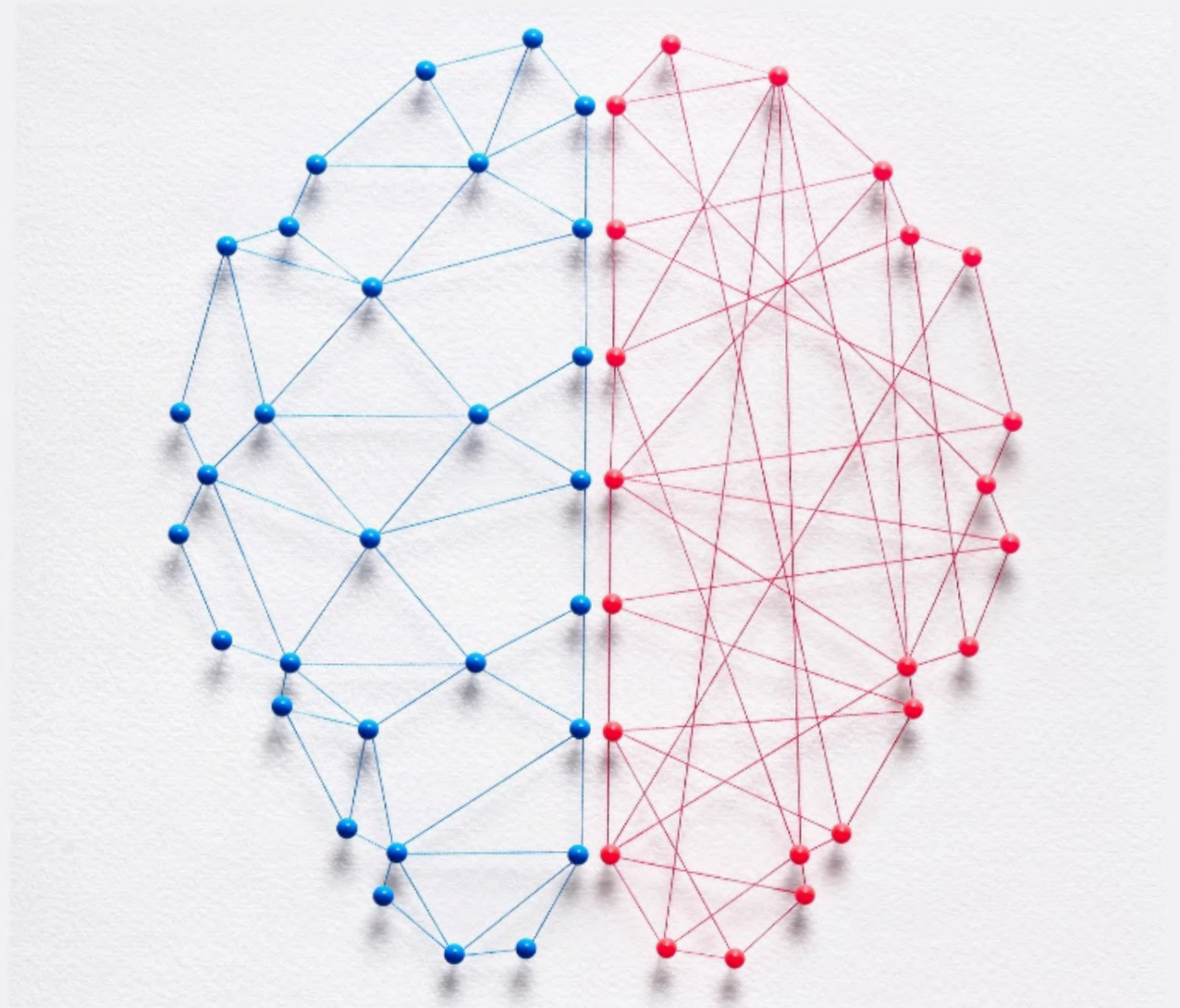


## SALIDAS Y EXCURSIONES



# 08

## NEUROPROTEGIENDO



# 8.1

## Estimulación cognitiva a domicilio

Los recursos y plazas de asistencia a los centros terapéuticos son limitadas, por lo que, desde AFAV, articulamos servicios de apoyo e intervención a domicilio en aquellos casos en los que, por esta circunstancia o porque la situación de la persona con demencia lo aconseja, se considere conveniente.

Las sesiones se realizan en el domicilio de la persona usuaria, una vez a la semana, durante una hora. Durante estas sesiones, se emplean materiales adaptados a la situación y necesidades de cada una.

Se utilizan tanto soportes tradicionales, como plataformas digitales de uso profesional en terapias de neurorehabilitación ('NeuronUp', 'SmartBrain' y 'Rehametrics'), con tablets. Estas plataformas permiten ofrecer una estimulación variada y personalizada, en función de los intereses y motivación.

En la actualidad, no existe un tratamiento farmacológico que sea capaz de detener o revertir el proceso neurodegenerativo. La falta de éxito de los tratamientos farmacológicos ha despertado el interés en las terapias no farmacológicas (TNFs), que tienen numerosos beneficios a nivel mental, físico y social. Son muchas las personas expertas que consideran la combinación de tratamientos farmacológicos y terapias no farmacológicas como el mejor abordaje de las demencias.

Entre las TNFs, la estimulación cognitiva es una de las modalidades de intervención más utilizadas en personas con algún tipo de demencia.

Cuando hablamos de estimulación cognitiva hacemos referencia a las actividades que se dirigen a mantener o mejorar el funcionamiento cognitivo en general, mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, funciones

### Principales objetivos de este servicio

- 1 Acompañar en el proceso
- 2 Evitar el aislamiento
- 3 Potenciar las capacidades cognitivas preservadas
- 4 Mantener/mejorar la orientación temporal, espacial y personal
- 5 Ralentizar el progreso de la enfermedad
- 6 Maximizar la autonomía personal
- 7 Minimizar el estrés
- 8 Mejorar la calidad de vida

ejecutivas, praxias, funciones visoespaciales, etcétera.

El objetivo es trabajar con las capacidades cognitivas existentes, para mejorar o mantener el funcionamiento cognitivo, ralentizar el deterioro por la enfermedad, preservar el máximo tiempo las capacidades, evitar el aislamiento, promover la autonomía y autoestima, mejorando indicadores objetivos y subjetivos de conducta, estado de ánimo y autoeficacia percibida. Todo tiene un impacto directo positivo en la calidad de vida y bienestar de las personas con demencia y de sus familiares.

Antes de iniciar el tratamiento, se lleva a cabo una valoración, para definir el Plan de Atención Individual. Los métodos o escalas empleadas son:

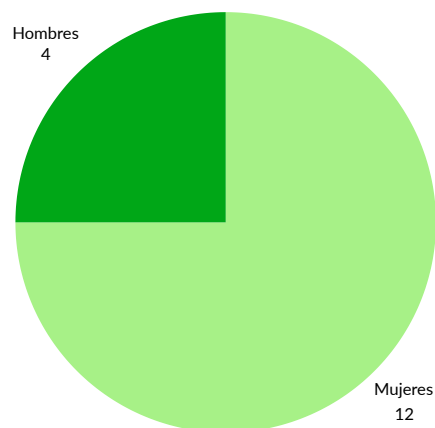
Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC); Test del Reloj a la Orden (TRO); SET- TEST ISAAC, y el cuestionario de actividad Funcional o Test de Pfeffer (FAC). En función de los resultados de estos estudios, se determina si la persona se ajusta al perfil establecido para participar en este programa. Si se confirma, se procede a analizar, también, información de su entorno: datos sociodemográficos, hábitos, preferencias, intereses... datos que serán tenidos en cuenta desde el modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (AICP).

Con toda esta información, se genera un plan personalizado, con un enfoque integral, centrado en potenciar las funciones cognitivas que, a pesar de estar afectadas, se encuentran mayormente preservadas.

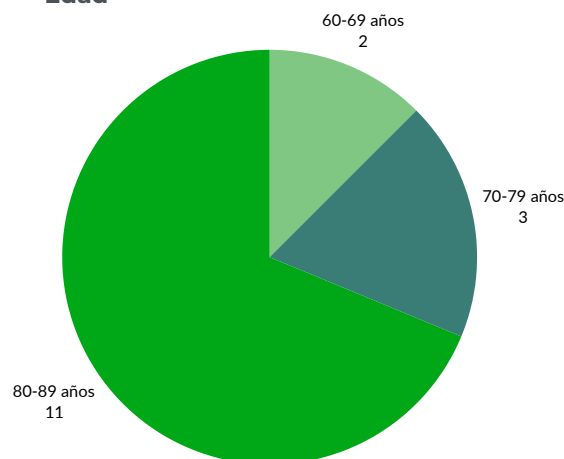
## Perfil de personas usuarias del servicio de estimulación cognitiva a domicilio

En 2023, dieciséis personas usuarias se han beneficiado del servicio de estimulación cognitiva a domicilio. De ellas, doce fueron mujeres y cuatro, hombres. Este dato refleja, por un lado, la tendencia al envejecimiento, en el que la esperanza de vida es superior para las mujeres, y, por otro, la mayor prevalencia de la demencia entre ellas.

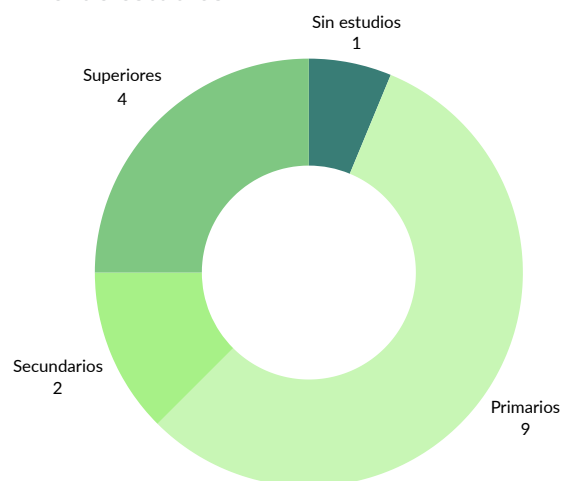
**Género**



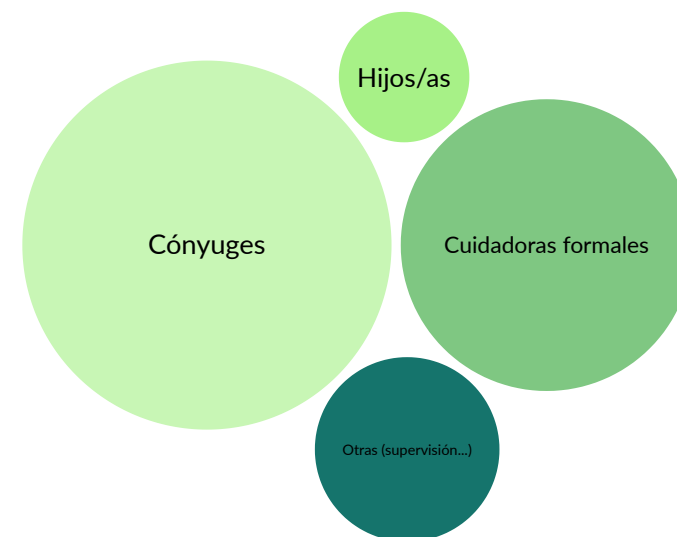
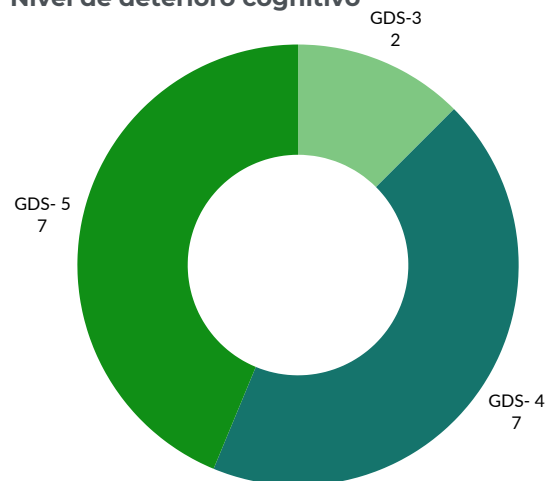
**Edad**



**Nivel de estudios**



**Nivel de deterioro cognitivo**



## Perfil de las personas cuidadoras

En cuanto a las personas cuidadoras, el análisis de los datos de las personas usuarias de este servicio coinciden con la literatura científica, que indica que la cuidadora principal generalmente es el/la cónyuge y, en el caso de hijas/os, predomina el sexo femenino.

Las cuidadoras son mujeres en once de los casos; la mitad están atendidas por sus cónyuges y cinco cuentan con la figura de una cuidadora formal (externa a la familia), que se encarga de forma habitual de su atención.

Esa radiografía confirma que se perpetúa la feminización en el cuidado, lo que plantea un reto social. Es necesario abogar por un modelo de corresponsabilidad familiar y ofrecer formación para la adquisición de competencias al resto de partes implicadas en el cuidado, así como dar visibilidad a los hombres cuidadores, de forma que puedan ser referentes masculinos y favorecer la construcción de nuevos modelos.

# 8.2

## Plataforma Cerebro Activo

Cerebro Activo, plataforma de la web de AFAV que recoge actividades de estimulación cognitiva y física para personas con alzhéimer, ha cumplido tres años de trayectoria con una renovación de la imagen y la organización de contenidos. Esta sección recoge actividades similares a las que las personas usuarias de AFAV realizan a diario en los centros de Benicalap y la Unidad Elaia, que pueden descargarse de forma directa y gratuita, en formato PDF, para trabajar en casa, junto a familiares o personas cuidadoras.

Se incluyen cuatro ámbitos: estimulación cognitiva, fisioterapia, musicoterapia y animación sociocultural.

En el apartado de 'Estimulación cognitiva', se ha pasado de los anteriores cuadernos que incluían actividades para trabajar diferentes funciones cognitivas a dossiers con

actividades centradas en una única función, para facilitar la selección de las más adecuadas por parte de la familia y persona cuidadora y profundizar más en cada acción.

Dentro de 'Estimulación cognitiva', se agrupan actividades para trabajar en memoria; lenguaje; praxias y gnosias; atención; razonamiento

matemático, y orientación espaciotemporal. Además, están divididas en dos niveles: 'Alto', para personas en fases iniciales, y 'Medio', para fase intermedia de la enfermedad.

En 'Fisioterapia', hay ejercicios centrados en miembro superior, inferior, columna vertebral y globales.

En 'Animación Sociocultural', actividades manipulativas, artísticas, para realizar en familia, culturales y de ocio.

Los contenidos de esta plataforma de actividades se actualizan de forma constante, con nuevas actividades elaboradas por el equipo de profesionales de AFAV.





# 8.3

## Talleres de estimulación cognitiva

El taller de estimulación cognitiva es una intervención que da respuesta a una necesidad sentida por una parte importante de las personas mayores. En 2023, se han beneficiado de ese servicio de talleres 27 personas, 14 hombres y 13 mujeres.

Este servicio está dirigido a personas con quejas subjetivas de memoria, deterioro cognitivo leve o que cuentan con un diagnóstico de demencia (Enfermedad de Alzheimer, Demencia Vascular, Demencia Frontotemporal, Demencia por cuerpos de Lewy, etc.).

Los objetivos principales de los talleres de estimulación cognitiva son:

- Preservar y/o potenciar las capacidades de la persona usuaria.
- Promover la autonomía personal y la prevención de la dependencia.
- La permanencia de la persona en su entorno social y familiar el máximo tiempo posible.
- Mejorar su calidad de vida.

En los talleres, se plantean actividades orientadas a mejorar o preservar el funcionamiento cognitivo de la persona. Se contempla estimular capacidades como la memoria, la atención, el cálculo, el lenguaje, las funciones ejecutivas, las gnosias o las praxias, entre otras.

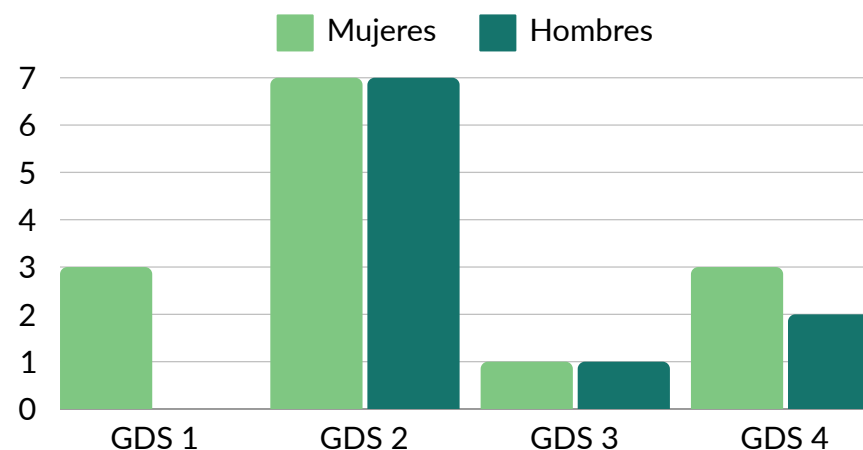
La dinámica de los talleres permite a las personas usuarias comprobar que sus dificultades son compartidas con otros compañeros y compañeras, lo que contribuye a reducir su ansiedad, y que son capaces de realizar las actividades propuestas, reforzando su autoestima.

Los talleres de estimulación cognitiva se realizan en AFAV dos días a la semana, con una duración de dos horas. Las personas se organizan en tres grupos reducidos, de seis o siete personas, para garantizar un buen funcionamiento grupal y poder atender de forma correcta las demandas individuales.

Las sesiones se estructuran en dos partes. La primera, con ejercicios escritos o con dispositivo digital, en los que trabajan las diferentes áreas de estimulación cognitiva. En la segunda, se aplica una dinámica más lúdica.



**Nivel de deterioro cognitivo** (en número de personas)



# 8.4

## Programa Neuroprotegiendo 'Cerebro Activo' de Moncada

Se trata de un programa dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o queja subjetiva de pérdida de memoria, que está incluido dentro del programa municipal 'Moncada Ciudad Neuroprotegida'.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas participantes, interviniendo en diferentes aspectos:

- Trabajar directamente el déficit de memoria que supone la queja subjetiva de las participantes.
- Fomentar las relaciones sociales.
- Reducir la posible ansiedad que se deriva de la propia percepción de la pérdida de memoria y otro deterioro cognitivo.

Las sesiones duran en torno a una hora y media y se realizan en grupos reducidos (de unas seis personas). Se emplean materiales como fichas con actividades; cuadernillos Rubio; el programa 'NeuronUp'; el sistema 'Smartbrant'; 'Activa tu mente'; libros; ordenadores; tablets...

Unidad Terapéutica de Día Elaia

Profesional responsable:  
Psicólogas

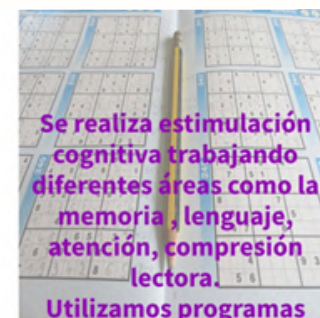
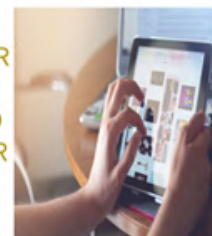
Entre los beneficios de esta terapia:

- 1.- Las y los participantes toman conciencia de que la capacidad de memoria está relacionada y puede verse comprometida por factores físicos, cognitivos o sociales que suelen estar presentes en las personas, como la capacidad de mantener la atención, los déficits sensoriales, preocupaciones o estrés.
2. - Enseña a comprender los mecanismos básicos de la memoria y qué tipos de memoria se ven más afectados durante el proceso de envejecimiento.
3. - Proporciona estrategias para mejorar la memoria de las personas participantes, mediante ejercicios que agilizan su capacidad de retención y que pueden aplicar en su vida diaria.
4. - Reduce la ansiedad que genera la percepción del déficit de memoria.
5. - Contribuye a aumentar los niveles de autoestima y autoconfianza.
6. - Mejora la predisposición de las personas participantes a establecer relaciones interpersonales, a través del trabajo y las dinámicas en grupo.



### PROGRAMA CEREBRO ACTIVO

PARA  
CONSEVAR  
UN  
CEREBRO  
SANO POR  
MUCHO  
TIEMPO



ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA



Fundación  
'La Casa'



Ajuntament  
de Moncada



CEU Universidad  
Cardenal Herrera

**HORARIO**  
Miércoles y Viernes : 10:00h a 1200

Información Centro Elaia:  
C/Murcia 23, bajo-Moncada  
tel. 960 66 28 70  
elaia.moncada@afav.org

09

SERVICIOS  
PARA FAMILIAS



# 9.1

## Grupos de apoyo mutuo

Las terapias grupales son uno de los servicios prioritarios de AFAV dentro de la línea de trabajo de apoyo y autocuidado de familiares y personas cuidadoras. El objetivo es mejorar la calidad de vida de las y los familiares, mediante medidas preventivas y correctivas, ante el riesgo de desarrollar 'el síndrome del cuidador'.

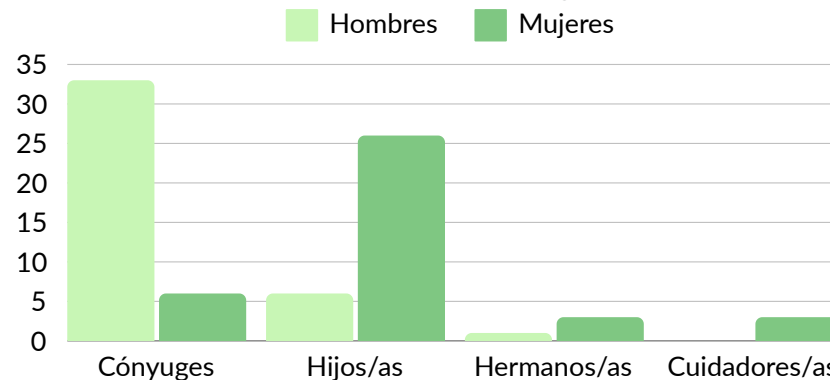
Se trata de grupos de personas que experimentan situaciones similares y que se reúnen periódicamente para compartir sus vivencias, encontrar y dar apoyo emocional y práctico, aprendiendo unas de otras, expresando sentimientos, adquiriendo estrategias y herramientas para afrontar los retos que se van presentando en el entorno familiar y personal, y concienciando sobre la necesidad de aplicar el autocuidado y de integrarlo en sus vidas.

En 2023, han participado en los grupos de apoyo 78 personas. Se ha trabajado en cuatro grupos (A, B, C y D), que se reúnen una vez al mes, dos horas.

### BENEFICIOS



### Perfil de asistentes a los Grupos de apoyo Mutuo (GAM)

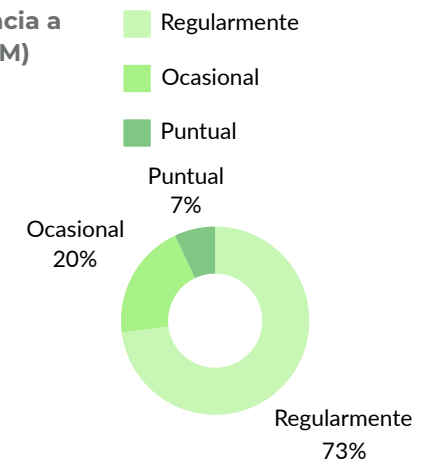


El perfil de las asistentes a estos grupos es heterogéneo, tanto en la situación evolutiva de las personas con alzhéimer de su entorno, como en su relación con ellas. En la mayoría de casos, son cónyuges quienes asisten. Muchas veces, lo hacen acompañados de sus hijos/as y, de forma puntual, de cuidadores.

Se desarrollan con unas normas básicas: hablar en primera persona; no juzgar ni censurar, y confidencialidad.

La asistencia a estos grupos varía, en función de las necesidades y obligaciones de las participantes, aunque lo aconsejable es que sea lo

### Asistencia a los (GAM) En %



más regular posible. En los casos en los que no pueden asistir, se les ofrece la posibilidad de realizar una llamada de atención psicológica por parte de la terapeuta. En todo caso, siempre que surja algún problema, pueden realizar sus consultas, por teléfono o por email, o bien solicitar una reunión personal.

## CHARLAS DE PROFESIONALES DE REFERENCIA Y ACTIVIDADES

Durante el año 2023, AFAV organizó y llevó a cabo varias charlas y actividades con foco especial en las familias y personas cuidadoras, a petición suya, con la colaboración de profesionales de referencia en diferentes ámbitos:

- **Víctor Küppers** impartió la charla online **'Cuida & Cuida-T'**, en marzo. El objetivo fue motivar y dar estrategias de afrontamiento para personas cuidadoras.
- Presentación centrada en **tutelas, incapacitaciones y curatelas**, por parte de Ferrán González, abogado de Fevafa.
- Presentación del **libro 'Las recetas de la Yaya'**, de Amparo Serrador.
- Presentación del **libro 'El meridiano pasaba por tu ombligo'**, de Nathalie Albero.
- **'Atención centrada en la persona en el contexto familiar'**, impartida por la psicóloga de AFAV. Se tocaron temas como la autonomía, la individualización y el empoderamiento de la persona con demencia.
- **Asistencia a la obra de teatro 'Perquè t'estime, que sino...'**, en el Teatre Rialto, en la que se aborda la enfermedad de manera desenfadada.
- Charla a personas cuidadoras acerca del **autocuidado de la cuidadora principal**, en noviembre, impartida por la psicóloga de AFAV.
- **Presentación del 5º libro del Capitán Zheimer**, 'El Capitán Zheimer: El malvado Doctor Tiempo'. Albert Einstein, Marie Curie y Julio Verne son los tres personajes que acompañan al señor Nicolás, su nieto Nico y la divertida pandilla de éste. La colección de libros escrita por Nacho Golfe y editada por Sargantana, a favor de AFAV, se vende en librerías, centros educativos y asociaciones.



## PROGRAMA NEXUS∞ACP

Estamos asistiendo a una transformación en los modelos de atención, desde el modelo tradicional (focalizado en la dispensación de atención basada en los déficits) hacia un modelo de atención centrado en la persona (ACP). Se basa en el trato digno y la no infantilización de las personas usuarias, en optimizar sus capacidades y permitir su participación y decisión acerca de diferentes aspectos de su propia vida.

Por otra parte, y como forma de atención al binomio indisoluble persona con demencia y cuidadora/familiar, AFAV está comprometida con la atención, apoyo y orientación a las familias, con un doble foco: su propio bienestar y el de las personas receptoras del cuidado.

En este contexto, el Programa Nexus∞ACP incluye un conjunto de actuaciones innovadoras y charlas que promueven el cambio de modelo

de cuidados y la transferencia del mismo, como reflejo del compromiso de AFAV con el modelo de ACP, las personas usuarias y sus familias.

Nexus∞ACP atiende a lo propuesto por el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias (2019-2023), impulsado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social a través del IMSERSO. Se ajusta a lo recogido en el eje 3: Derechos, ética y dignidad de la persona.



# 9.2

## Atención psicológica individual

Cuando se confirma un diagnóstico de alzhéimer u otra demencia, la familia se enfrenta a nuevas y cambiantes situaciones y retos, con importantes impactos en sus vidas.

El servicio de atención psicológica individual de AFAV tiene como principal objetivo la atención a familiares y cuidadores de personas con diagnóstico de alzhéimer y otras demencias, dado que son parte fundamental en la atención integral que necesitan.

Las personas usuarias de este servicio generalmente llegan al mismo derivadas por otro u otra profesional técnico (trabajadora social, coordinadora, directora,...), aunque, en otros casos, van por iniciativa propia o familiar.

En las sesiones de atención psicológica individual, se les ofrece guía y apoyo para la adaptación a la nueva realidad, así como para el manejo de la demencia en sus diferentes etapas.

En el año 2023, se han beneficiado de este servicio de atención psicológica individual 79 personas. Se han celebrado con ellas un total de 197 sesiones -de ellas, 185, presenciales y 12, online-.

El hecho de que cada vez lleguen a nuestros centros personas diagnosticadas de forma precoz dibuja un nuevo perfil de personas demandantes de este servicio de atención psicológica individual -como madre/padre e hija/o adolescente de personas con algún tipo de demencia-.

El formato de las sesiones es presencial, aunque en ocasiones pueden realizarse online, cuando existe una distancia geográfica o dificultades para desplazarse. Tienen una duración de una hora

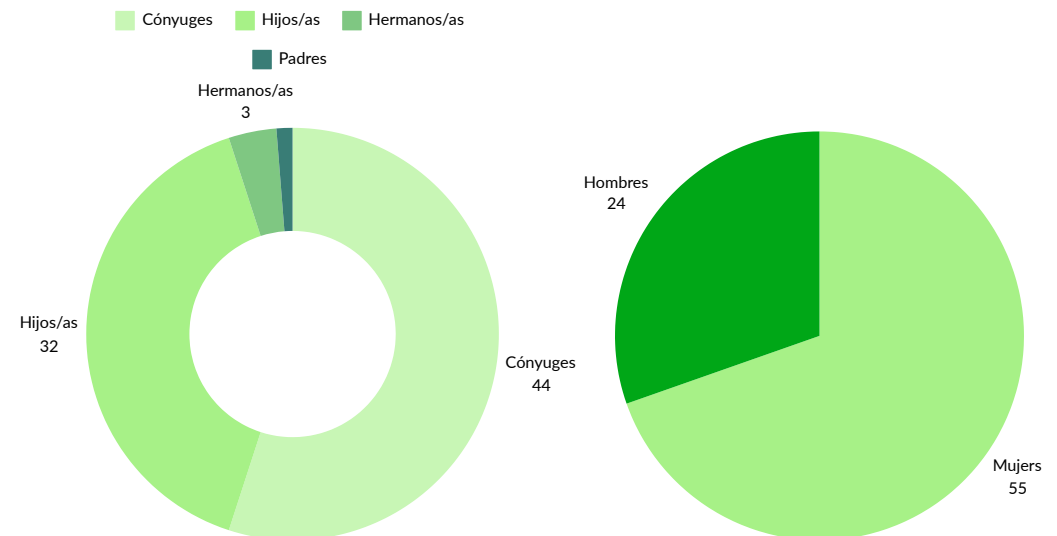
El número de visitas es variable, dependiendo de las condiciones de la diada persona con demencia-cuidadora y de las necesidades expresadas y no expresadas de las personas cuidadoras. El perfil de la persona solicitante del servicio es, principalmente, el o la cónyuge y las hijas/os. Por petición de la familia o por criterio de la psicóloga, las sesiones individuales pueden abrirse a la participación de otros miembros de la familia.

A lo largo del continuo de la enfermedad en la persona con demencia, además de la pérdida progresiva de capacidades mentales, se produce un deterioro físico, de la movilidad y, con ello, de la autonomía personal. Los cambios en la persona con demencia son encajados y compensados generalmente por la persona cuidadora, para minimizar, restablecer o compensar la pérdida del funcionamiento físico y/o mental.

Por ello, en las sesiones se abordan aspectos como la aceptación y afrontamiento de la enfermedad; la reducción de estrés; pautas para el manejo del trastorno cognitivo, así como recomendaciones de autocuidado.

Se comprueba las dificultades en la puesta en práctica de las pautas sugeridas, así como los avances en el manejo de las situaciones.

### Personas usuarias del servicio de atención psicológica individual



# 10

PROYECTOS  
EUROPEOS



# 10.1

## Songs for Care

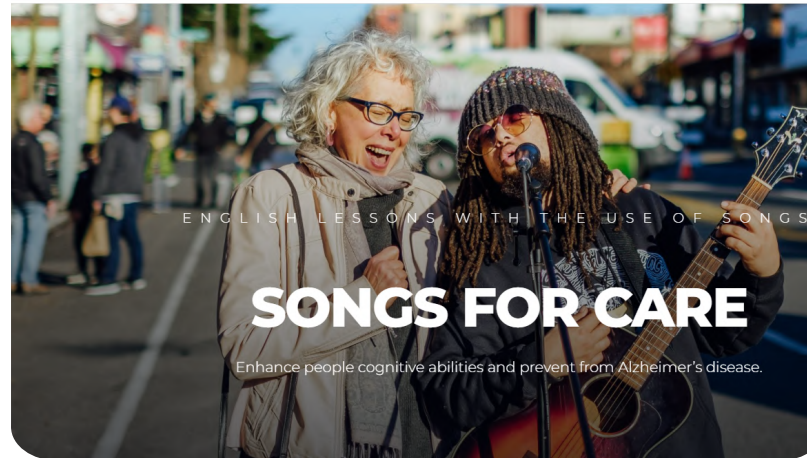
En enero de 2023, presentamos los resultados del proyecto europeo Songs for Care y la plataforma que recoge la guía y las herramientas formativas desarrolladas. Lo hicimos en la jornada 'Metodologías Innovadoras para la Estimulación Cognitiva de Personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL)', organizada por AFAV en colaboración con el Máster Universitario en Psicogerontología de la Universitat de València (UV).

La principal conclusión del proyecto es que las canciones son una potente herramienta para que las personas con deterioro cognitivo leve aprendan inglés, con el objetivo de retrasar el deterioro cognitivo.

"Aprender una nueva lengua con canciones ha demostrado ser una buena técnica para el aprendizaje y como herramienta para desafiar y estimular a nuestro cerebro. Además, el uso de las canciones resulta muy útil para favorecer la relajación en el



THE PROJECT RESULTS DOWNLOADS PARTNERS



proceso de aprendizaje, aumenta las emociones positivas, mejora la socialización y el sentido de pertenencia y potencia la motivación de las y los participantes", explicaron Mercedes Fernández y Soledad Corachán, psicogerontóloga y musicoterapeuta de AFAV, que han sido las coordinadoras de los trabajos por parte de nuestra asociación.

Se llevaron a cabo dos cursos piloto en los que participaron 67 personas con deterioro cognitivo leve (DCL) y 47 profesionales. En el primero, dirigido a personas con DCL se realizó una validación de la guía

metodológica y los materiales de las lecciones propuestas. En el segundo, dirigido a profesionales, se validó la plataforma.

La metodología está basada en programas educativos innovadores, como 'Enseñanza del lenguaje comunicativo' (Richards y Rodgers, 2001: 153-174) y 'Natural Enfoque' (Krashen y Terrell, 1983). Además, toma elementos de 'Sugestopedia' (Lozanov, 1978) y el método de 'Programación Neuro-lingüística (PNL)' (Bandler y Grinder, 1982). Estos métodos ponen énfasis en la comunicación verbal, la creación de

un ambiente positivo, la reducción del estrés y la motivación. Es un método muy efectivo para personas con DCL, ya que mejora su memoria, potencia las emociones positivas y mejora su calidad de vida.

Este proyecto, financiado por SEPIE y coordinado por Hellas (Asociación de Alzheimer de Grecia), se ha extendido dos años. Además de AFAV, han participado socias de Eslovenia, Croacia e Italia.

La plataforma online resultado del proyecto, [www.songsforcare.eu](http://www.songsforcare.eu), es de acceso gratuito.





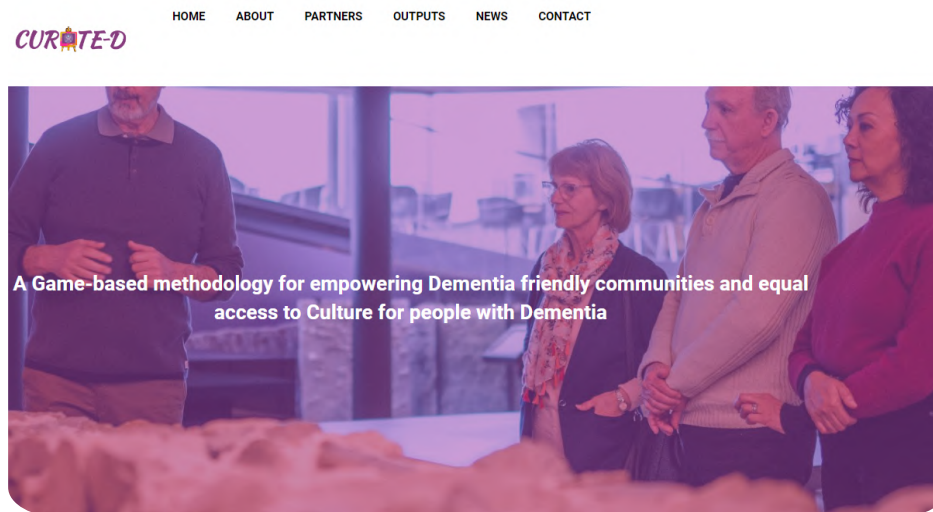
# 10.2

## Curate-D

El proyecto europeo ‘Erasmus +’ Curate-D, del que forma parte la Asociación de Familiares de Alzheimer de València, se puso en marcha a principios de 2023, con el objetivo de promover la inclusión social y la accesibilidad igualitaria a la cultura de las personas con demencia; la adaptación de la educación y formación profesional de las y los trabajadores del sector cultural a las necesidades actuales de accesibilidad e inclusión, y, para conseguirlo, el desarrollo de una metodología educativa innovadora y un conjunto de herramientas prácticas.

Con estas nuevas herramientas, las y los profesionales del sector cultural van a poder crear comunidades culturales amigables con la demencia y colaborar con profesionales del cuidado de personas con demencia en estos ámbitos.

El plazo de ejecución es de dos años. Además de AFAV, participan Challedu (Grecia), coordinadora; Panellinia



Omospondia Nosou Alzheimer kai Sinafon Diatarachon de Tesalónica; el Museo de Herakleidon de Atenas, y The Gaiety School of Acting – The National Theatre School of Dublin. Está financiado por la Comisión Europea.

El primer año, se cerró con la ‘Guía Metodológica de Curate-D’. Recoge la metodología innovadora que se aplicará en los trabajos, basada en el gaming (juego), además de definir la estructura básica de las futuras guías prácticas de aprendizaje para

personas cuidadoras y profesionales de la cultura. Reúne, también, buenas prácticas y actividades que permiten avanzar en el objetivo. Es de libre acceso y puede descargarse desde la plataforma web del proyecto: [www.curate-d.eu](http://www.curate-d.eu)

Además de la guía metodológica, se elaborarán una guía formativa de aprendizaje para el personal de los espacios y actividades culturales; otra para profesionales; un ‘serious game’ o ‘juego serio’ educativo; un informe para profesionales, y un reporte global con las conclusiones.

La gestión del proyecto Curate-D integra los principios de inclusión, accesibilidad y sostenibilidad en la organización, procesos y materiales. En este sentido, se aplican una política de ‘cero papel’ y se apuesta por las reuniones y grupos de trabajo online siempre que sea posible.

# 11

## DIVULGACIÓN, COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

**CEAFA ALZHEIMER integrando la innovación**

**PROYECTO EUROPEO CURATED EN PERSONAS CON DEMENCIA: PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES E INCLUSIÓN A TRAVÉS DE EXPERIENCIAS CULTURALES.**

Mercedes Fernández-Ríos<sup>1,2</sup>, Rosa Redolar<sup>3</sup>, Soledad Corachán<sup>1</sup>, Salvador Alberola<sup>1</sup>, Nuria Martínez Enguix<sup>1</sup>  
 1Asociación Familiares Alzheimer Valencia (AFAV), 2 Universitat de València, Facultad de Psicología y Logopedia e-mail: Mercedes.Fernandez-Rios@ext.uv.es

**Introducción**

- Las personas con demencia necesitan múltiples apoyos en sus actividades cognitivas y sociales en su comunidad para una adecuada participación en la sociedad de su entorno.
- Este proyecto innova mediante el uso de tecnologías digitales y actividades de promoción de personas con demencia, fomentando así su inclusión social y personal.
- El proyecto CURATED es financiado por el programa de Innovación de AFAV (España) y participa en el concurso "Iniciativa Tecnológica en Alzheimer y Demencia del Consejo Europeo (España), The Smart Society of Action, The National Institute of Health (Reino Unido), el Museo de Arte Moderno de Nueva York (Estados Unidos) y la Asociación de Familiares de Alzheimer de Valencia (España).

**Digitalización**

- Desarrollar una metodología basada en el juego para facilitar las comunidades de apoyo.
- La adaptación de contenidos y competencias para que las personas con demencia puedan participar en actividades de ocio.
- Mejorar la calidad de vida, la accesibilidad e inclusión en la comunidad.
- Fomentar la igualdad de género y la cultura en las personas con demencia.

El objetivo final es crear un espacio de personas con demencia y sus familias que fomente la inclusión en la sociedad.

**Metodología**

- La metodología desarrollada se basa en la creación de una metodología lúdica que permita comunidades cognitivas y sociales de personas con demencia que permitan que puedan jugar de forma segura.
- En el juego se refuerza la adquisición de nuevos conocimientos y competencias para que las personas con demencia puedan participar en actividades de ocio y mejorar su calidad de vida.

**Resultados**

- Los resultados obtenidos del proyecto incluyen los juegos de actividades de memoria, actividades musicales, juegos de palabras, actividades de arte y actividades de ocio.
- Además de la implementación de actividades se han desarrollado actividades de sensibilización y formación para profesionales de la salud y familiares de las personas con demencia.

Todo el material creado, incluido el software y los contenidos, estará disponible en línea para facilitar el acceso a las personas con demencia y sus familias.

**Conclusiones**

- CURATED es un modelo innovador de inclusión social y personal de las personas con demencia.
- Además, se espera que este proyecto fomente la inclusión social y personal de las personas con demencia.
- Este proyecto ha permitido la participación activa de las personas con demencia en la comunidad y mejorar su calidad de vida.

Co-funded by the Erasmus Programme of the European Union

AFAV ALZHEIMER CURATED es un proyecto financiado por el programa de Innovación de AFAV (España) y participa en el concurso "Iniciativa Tecnológica en Alzheimer y Demencia del Consejo Europeo (España), The Smart Society of Action, The National Institute of Health (Reino Unido), el Museo de Arte Moderno de Nueva York (Estados Unidos) y la Asociación de Familiares de Alzheimer de Valencia (España).

**Test ajusti abreviado: nivel de dependencia física en las principales demencias y patologías musculoesqueléticas**  
 EXTREMADURA 2022

Carmina Soriano Ariza, Esther Muñoz Pucheta, M<sup>a</sup> Angeles Bello García, Susana Sánchez Barrios, Virginia Prieto Yuste

**INTRODUCCIÓN**

- El Test Adjusti abreviado mide el nivel de dependencia física y la capacidad funcional de las personas con demencia, así como el nivel de dependencia física de las patologías musculoesqueléticas.

**OBJETIVOS**

- Conocer el nivel de dependencia física de todas las personas con demencia de nuestra región.
- Relacionar el grado de dependencia física con las patologías musculoesqueléticas más frecuentes y con el tipo de demencia.

**METODOLOGÍA**

El estudio se realizó en el Hospital Universitario de Extremadura durante el año 2022. Se registró de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.

**RESULTADOS**

Respecto a las patologías musculoesqueléticas, el estudio se realizó en 100 personas con demencia, según los criterios de inclusión y exclusión. Se analizaron los datos de las patologías musculoesqueléticas y se comparó el nivel de dependencia física con el tipo de demencia.

Según el Test Adjusti el nivel de dependencia física más alto se observó en las demencias de tipo Alzheimer (50,0%) y Alzheimer (50,0%). Esto se observó en personas con demencia de tipo Alzheimer (50,0%).

La relación entre los tipos de demencia y las patologías musculoesqueléticas más frecuentes se observó en las demencias de tipo Alzheimer (50,0%) y Alzheimer (50,0%).

El estudio se realizó en el Hospital Universitario de Extremadura durante el año 2022. Se registró de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.

**CONCLUSIONES**

El Test Adjusti abreviado es una herramienta sencilla para evaluar la capacidad funcional y el nivel de dependencia física de las personas con demencia, independientemente del tipo de demencia que se presente. Este estudio ha permitido conocer el nivel de dependencia física de las personas con demencia y relacionarlo con las patologías musculoesqueléticas más frecuentes.

El estudio se realizó en el Hospital Universitario de Extremadura durante el año 2022. Se registró de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.

**Hospital Universitario El Escorial**

**DIAGNÓSTICO DE LA DEMENCIA FRONTOTEMPORAL JUSTO DE UN CASO DE VIOLENCIA DE GÉNERO.**

Este estudio se realizó en el Hospital Universitario de Extremadura durante el año 2022. Se registró de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.

El estudio se realizó en el Hospital Universitario de Extremadura durante el año 2022. Se registró de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.



El año 2023, ha sido un ejercicio de consolidación y crecimiento en proyectos, personas beneficiadas, colaboraciones y alianzas para la Asociación de Familiares de Alzhéimer de València (AFAV), con gran presencia y repercusión en foros y acciones de divulgación, diferentes canales y medios de comunicación.

En línea con nuestro objetivo de mejora continua, y en un contexto de crecimiento constante y acelerado de la enfermedad, uno de los principales hitos de 2023 ha sido el lanzamiento de la iniciativa 'Alianza por el Alzhéimer'. Su principal objetivo es unir e impulsar sinergias y colaboraciones entre todos los agentes sociales y económicos, para promover proyectos y actividades orientados a la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias. Se trata de desarrollar estrategias, planes y acciones que contribuyan a solventar esa brecha entre los recursos actuales y las necesidades reales, en el presente y en el futuro.

Una de las principales líneas de trabajo es la vinculada con el arte y la cultura como vehículo de estimulación cognitiva, socialización y visibilización de las personas con alzhéimer y otras demencias, así

como de la labor de AFAV. Hemos seguido desarrollando y aumentando el número de personas beneficiarias de las terapias y actividades que tienen como pilares el arte y la cultura y se decide dar continuidad a uno de los proyectos más emblemáticos de los últimos meses, 'Murales urbanos para RecordARTE'.

Además, fue el eje de la jornada organizada con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, 'I Foro Alianza por el Alzhéimer: Arte, cultura y sostenibilidad', celebrada el 21 de septiembre en CaixaForum, con intervención de Administración, empresas y profesionales de referencia. Una iniciativa que se completó con la subasta solidaria de murales portátiles de RecordARTE.

El coro Les Veus de la Memòria ha mantenido una intensa actividad durante el ejercicio, con eventos propios y en colaboración con diferentes empresas e instituciones, que nos han dejado grandes y emotivos recuerdos, y se ha publicado el quinto libro en colaboración con Nacho Golfe y la editorial Sargantana, 'El Capitán Zheimer: El malvado Doctor Tiempo'.

Otro de los grandes hitos del año ha sido la creación del Observatorio

sobre el Maltrato en Personas con Demencia, con apoyo de la Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana.

En relación con nuestro objetivo de divulgación y concienciación, además de reforzar nuestra estrategia de comunicación con medios y a través de nuestra web y redes sociales, hemos abierto un nuevo canal de información: 'Hilos de Memoria. Un podcast por el alzhéimer'.

También nos hemos seguido apoyando en las nuevas tecnologías para mejorar nuestra labor terapéutica y la relación con las personas que nos dan apoyo. En este ámbito, hemos articulado un nuevo canal de donaciones online con tecnología blockchain, gracias al apoyo de Naria.

Nuestra labor ha sumado en 2023 varios reconocimientos, entre los que destacan los concedidos por La 8 Mediterráneo TV, Levante EMV y DomusVi. Además, hemos sido beneficiarios de diferentes iniciativas solidarias, promovidas por empresas, organizaciones empresariales e instituciones públicas.

# Nuevas iniciativas de AFAV

## 'Hilos de Memoria. Un podcast por el alzhéimer'

En 2023, hemos abierto un nuevo canal de información: 'Hilos de Memoria. Un podcast por el alzhéimer'. La primera temporada consta de siete episodios, en los que han participado profesionales de referencia en diferentes ámbitos vinculados con la enfermedad, con un enfoque práctico. Hemos abordado en las entrevistas desde la fase de diagnóstico, hasta ayudas y recursos públicos disponibles, aspectos legales, de alimentación y nutrición, terapias no farmacológicas y estimulación cognitiva. Se completa con las recomendaciones de la divulgadora Patri Psicóloga para el autocuidado de las personas cuidadoras y el testimonio en primera persona de la vida con el alzhéimer de la actriz y escritora Carme Elías.

En solo ocho meses, logró un centenar de suscriptores y 700 escuchas. La positiva acogida de público destinatario, patrocinadoras y profesiones de referencia avala su continuidad en 2024.

La primera etapa de la serie 'Hilos de Memoria. Un podcast por el alzhéimer' se ha llevado a cabo gracias al respaldo de empresas que han dado soporte a los diferentes episodios. En concreto, la cooperativa de distribución Consuma ha patrocinado cuatro de las entrevistas y el grupo de centros residenciales y asistenciales Ballesol, la empresa de ayuda a domicilio m-Soluciona y el Centro de Rehabilitación Neurofuncional AIRE, un episodio cada uno.



**EP.01**

Presente y futuro del tratamiento del alzhéimer

**MIGUEL BAQUERO**  
Neurólogo del Hospital La Fe

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

**EP.02**

Recursos sociales para las personas con Alzhéimer

**MAITE GIRAU**  
Directora de Servicios Sociales del Área de Campanar (Ayto. Valencia)

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

**EP.03**

Cuestiones legales clave ante un diagnóstico de alzhéimer

**FERRAN GONZÁLEZ**  
Socio titular de Ferran Abogados & Asociados

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

**EP.04**

Claves para garantizar una adecuada nutrición en personas con alzhéimer

**CRUZ MARTÍNEZ ROSILLO**  
D. Unidad de Alimentación y Gastronomía de la CUNAFF

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

**EP.05**

Neuropsicología y estimulación cognitiva

**RAÚL ESPERT**  
Neuropsicólogo, responsable de la Unidad de Neuropsicología del Hosp. Clínico Valencia y del Hosp. Universitario Dr. Peset de Valencia

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

**EP.06**

Herramientas de autocuidado para las personas cuidadoras

**PATRI PSICÓLOGA**  
Psicóloga de la salud, conferenciante, escritora y divulgadora en RRSS

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

**EP.07**

**CARME ELIAS**  
Actriz y escritora.

**HILOS DE MEMORIA**

UN PODCAST POR EL ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN DE

PROYECTO PROMOVIDO POR

## Observatorio sobre el Maltrato en Personas con Demencia

AFAV ha puesto en marcha el 'Observatorio sobre el Maltrato en Personas con Demencia'. Esta iniciativa tiene como objetivo trabajar en el análisis de las diferentes formas de maltrato, en la detección y prevención de ese tipo de situaciones en las que las víctimas son personas afectadas por demencias, así como en la definición de protocolos para evitarlas y para actuar en aquellos casos en los que ya se hayan producido. Integra a profesionales de la atención a pacientes que sufren alzhéimer y otras demencias, personas con demencias en fase muy inicial, representantes de familiares y personas voluntarias.

Esta iniciativa cuenta con apoyo de la Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat.

En este primer ejercicio, se han realizado varias charlas y se han elaborado tres posters orientados a facilitar, de forma gráfica, información y herramientas para la prevención del maltrato a personas adultas con alzhéimer y otras demencias.

Está previsto que las reuniones se celebren de forma periódica. Además, AFAV colabora con otras organizaciones e instituciones en este ámbito.



# OBSERVATORIO SOBRE EL MALTRATO EN PERSONAS CON DEMENCIA DE AFAV

### CUIDANDO CON RESPETO: PREVENCIÓN DEL MALTRATO A ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA

Las personas mayores con demencia son un colectivo vulnerable, expuesto a posibles abusos y malos tratos por la disminución de su capacidad cognitiva, aumento del nivel de dependencia y baja capacidad de respuesta.

**MALTRATO PSICOLÓGICO/EMOCIONAL**  
Insultos, humillaciones, amenazas, recelos, ofensas, burlas, manipulación emocional, aislamiento...

**MALTRATO FÍSICO**  
Golpes, empujones, agresiones, suposiciones...

**MALTRATO ECONÓMICO/FINANCIERO**  
Exploitación económica, abusos o robo de dinero, bienes y/o propiedades...

**NEGLEGENCIA O ABANDONO**  
Falta de atención adecuada, de higiene, falta de la medicación necesaria, desnutrición, deshidratación...

**MALTRATO SEXUAL**  
Abuso, acoso, explotación...

**1 de cada 3 personas mayores de 60 años sufren algún tipo de maltrato\***

SI QUIERE CONOCERSE O REPORTARSE DE UN CASO DE MALTRATO, PUEDE PUNTAR EN CONTACTO CON LAS AUTORIDADES.

Subvencionado por: GENERALITAT VALÈNCIANA

Iniciativa de: OBSERVATORIO SOBRE EL MALTRATO EN PERSONAS CON DEMENCIA DE AFAV

[www.afav.org](http://www.afav.org)

### CUIDANDO CON RESPETO: PREVENCIÓN DEL MALTRATO A ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA

#### SIGNOS DE MALTRATO

- Lesiones físicas inexplicables: moretones, rasguños e fracturas...
- Cambios en el comportamiento o el estado de ánimo: ansiedad, depresión o agitación...
- Retraimiento social o aislamiento.
- Cambios en hábitos de sueño o alimentación.
- Desnutrición o deshidratación inexplicables.
- Falta de asistencia médica o medicación adecuada.
- Falta de higiene personal o del entorno.
- Aparición de signos de abuso físico: marcas en muñecas, tobillos...
- Miedo a ciertas personas o situaciones.
- Cambios en estado financiero: desaparición de dinero o bienes...

SI QUIERE CONOCERSE O REPORTARSE DE UN CASO DE MALTRATO, PUEDE PUNTAR EN CONTACTO CON LAS AUTORIDADES.

Subvencionado por: GENERALITAT VALÈNCIANA

Iniciativa de: OBSERVATORIO SOBRE EL MALTRATO EN PERSONAS CON DEMENCIA DE AFAV

[www.afav.org](http://www.afav.org)

### CUIDANDO CON RESPETO: PREVENCIÓN DEL MALTRATO A ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA

#### ACCIONES PARA UN BUEN TRATO

- Ten paciencia y empatía
- Mantén un ambiente seguro
- Usa una comunicación clara y simple
- Establece rutinas y estructura
- Estimula cognitivamente
- Fomenta la autonomía
- Promueve la conexión social
- Cuida de su bienestar físico
- Respeta su intimidad
- Cuida de su bienestar emocional

SI QUIERE CONOCERSE O REPORTARSE DE UN CASO DE MALTRATO, PUEDE PUNTAR EN CONTACTO CON LAS AUTORIDADES.

Subvencionado por: GENERALITAT VALÈNCIANA

Iniciativa de: OBSERVATORIO SOBRE EL MALTRATO EN PERSONAS CON DEMENCIA DE AFAV

[www.afav.org](http://www.afav.org)

## Murales urbanos para RecordARTE

Durante 2023, se inauguraron tres de las obras artísticas del proyecto 'Murales Urbanos para RecordARTE', diseñadas y pintadas por la reconocida creadora Barbiturikills; por un equipo integrado por cuatro estudiantes de la Facultad de Bellas Artes de la Universitat Politècnica de València (Paula Dorado, Leire Gorreta, Laia Fernández-Pacheco y María Alicia Jordá) y la firmada en colaboración por Alba Bla y De Tripas Aerosol, en Nuevo Centro.

RecordARTE se puso en marcha en septiembre de 2022 como iniciativa de sensibilización social a través del arte urbano, generando experiencias artísticas que rompen con el imaginario social e individual, en el que el alzhéimer se considera una enfermedad a ocultar. Cuenta con un cuarto mural fijo, creado por Vicente Marzal en nuestro Centro de Benicalap, y cuatro obras móviles, pintadas por Julieta XLF, Galleta María, Xolaka y De Tripas Aerosol.

La iniciativa RecordARTE tendrá continuidad en 2024. Hasta el momento, ha contado con el apoyo de la Cátedra Fundación Quaes-UPV, Pinturas Montó, Pinturas Montana, Nuevo Centro y el Ayuntamiento de València, a través de la Concejalía de Envejecimiento Activo y de la Fundación Deportiva Municipal de València.



## Día Mundial del Alzheimer: 'Un pósito por el alzhéimer'

En línea con nuestro objetivo de mejora continua, y en un contexto de crecimiento constante y acelerado de la enfermedad, AFAV lanzó la iniciativa 'Alianza por el Alzheimer'. Su objetivo es unir e impulsar sinergias y colaboraciones entre todos los agentes sociales y económicos, se trata de desarrollar estrategias, planes y acciones que contribuyan a solventar la brecha entre los recursos actuales y las necesidades reales, en el presente y en el futuro.

El lanzamiento de este proyecto se enmarcó en la campaña anual 'Un pósito por el alzhéimer', que integra diferentes actividades e iniciativas con motivo del día mundial de la enfermedad, el 21 de septiembre. En 2023, Las propuestas tuvieron lugar del 20 al 22 de septiembre

La principal cita fue el 'I Foro Alianza por el Alzheimer: Arte, cultura y sostenibilidad', que puso el foco en proyectos y acciones entre, por y para las personas, que tienen el arte y la cultura como puntos de encuentro y facilitadores. Se celebró el 21 de septiembre, en CaixaFórum València, con intervención de instituciones, organizaciones, empresas y profesionales de referencia en estos ámbitos. Entre ellos, DKV; UPV; Fundación Randstad; Fundación Quaes; Baleària; Teika; Caixa Popular; Ribera Salud; El Corte Inglés; el escritor Nacho Golfe; Alicia Herrero; Barbiturikills; Soledad Corachán; CaixaFórum València; la Generalitat Valenciana; Ajuntament de València, y la CEV.

El programa de actos de 'Un Pósito por el Alzheimer' se completó con la tradicional mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento; un concierto benéfico con el coro Les Veus de la Memòria, la Orquesta Sinfónica Enrique Soriano y la Coral de Moncada, y la subasta solidaria online de murales portátiles del proyecto RecordARTE.



# Divulgación

## Congresos y jornadas

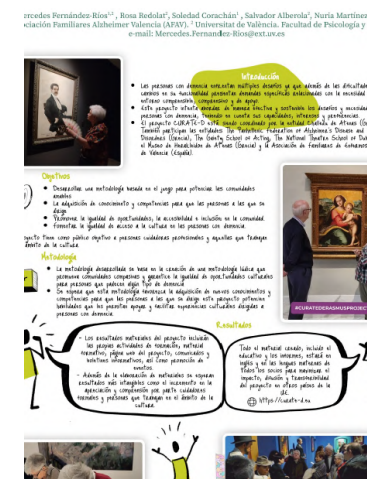
En línea con nuestro compromiso con la ciencia, la investigación y la sociedad, así como con la formación y mejora continua, durante 2023 hemos asistido y participado en diferentes eventos y foros especializados, con un doble objetivo: ampliar y reforzar nuestro conocimiento, a través de las aportaciones de profesionales de referencia en diferentes campos y de proyectos e iniciativas llevadas a cabo por organismos de salud, atención a personas y derechos humanos, y colaborar en su divulgación y transferencia.

## X Congreso Nacional de Alzheimer

AFAY tuvo una activa participación en el X Congreso Nacional de Alzheimer, encuentro de referencia organizado por la Confederación Española de Alzheimer y Otras Demencias (CEAFA), que se celebró en Gijón del 8 al 11 de noviembre, con el lema 'Integrando la innovación'. Reunió a más de medio millar de asistentes, entre representantes del sector público y privado, de asociaciones, personas cuidadoras y voluntariado.

Nuestra psicogerontóloga asistió a los diferentes actos programados durante los tres días del evento. Fue encargada de impartir la conferencia 'Tecnologías del siglo XXI en el ámbito de los cuidados y la atención a personas con demencia', y, además, presentó tres comunicaciones en formato póster:

- 'Proyecto RecordARTE': El arte como herramienta que promueve la transformación social. Visibilizar, sensibilizar y concienciar acerca de la Enfermedad de Alzheimer.
- 'Les Veus de la Memòria': Experiencia que promueve el derecho a la participación social y cultural de personas con demencia.
- 'Curate-D Project': Proyecto europeo para la promoción de la igualdad de oportunidades e inclusión de personas con demencia a través de experiencias culturales.



**Estancia de investigación en el Centro de Humanización de la Salud (Tres Cantos)**  
 Nuestra psicogerontóloga ha podido formarse en este centro, referente en la mejora de la calidad de vida de las personas a través de la humanización de la atención sanitaria a personas con enfermedades crónicas y terminales. Ha conocido sus líneas de trabajo e intercambiado experiencias con otros profesionales.



## Artículos de divulgación científica

Blog del CRE Alzheimer, 22 de mayo de 2023 -- '*Promoción del envejecimiento activo para la prevención de las demencias. Estrategia Valenciana de Envejecimiento Activo y Lucha Contra la Soledad no Deseada*'. Escrito por Salvador Alberola, Mercedes Fernández-Ríos y Rosa Redolat. Link: <https://blogcre.imserso.es/-/promoci%C3%B3n-del-envejecimiento-activo-para-la-prevenci%C3%B3n-de-las-demencias.-estrategia-valencia-de-envejecimiento-activo-y-lucha-contra-la-soledad-no-deseada?>  
p\_l\_back\_url=%2Fbusqueda%3Fq%3DMERCEDES%2BFERN%25C3%2581NDEZ

Blog del CRE Alzheimer, 23 de octubre de 2023 -- '*Respondiendo a la atención integral en demencias: atención psicológica a la familia*'. Escrito por Mónica Celda Gómez, Mercedes Fernández Ríos, Rosa Redolat, Carmen Bueno López y Mary Luz Guerra Becerra. Link: <https://blogcre.imserso.es/gl/-/respondiendo-a-la-atenci%C3%B3n-integral-en-demencias-atenci%C3%B3n-psicologica-a-la-familia>

Revista Humanizar mayo-junio 2023 -- '*Destino San Camilo, Tres Cantos*'. Escrito por Diana M. Pareja y Mercedes Fernández Ríos.



◀ Respondiendo a la atención integral en demencias: atención psicológica a la familia



◀ Promoción del envejecimiento activo para la prevención de las demencias. Estrategia Valenciana de Envejecimiento Activo y Lucha Contra la Soledad no Deseada

## Comunicación

Unas 200 apariciones directas y más de 30 menciones en publicaciones y emisiones en medios de comunicación. Las acciones llevadas a cabo a través de los diferentes canales de comunicación, y hacia diferentes destinatarios y audiencias, han tenido gran acogida y reflejo en los medios (noticias, reportajes, entrevistas, artículos de opinión y otro tipo de contenidos, en medios de comunicación y páginas web y blogs especializados). Además, hemos registrado más de 30 menciones en informaciones sobre otros proyectos o acciones, en los que AFav es colaboradora o beneficiaria.

**LINK al informe de medios: [www.bit.ly/afavenmedios2023](http://www.bit.ly/afavenmedios2023)**

## 12.079: Destino San Camilo, Tres Cantos

Compartir conocimiento con otros, caminar tramos del camino juntos, poner en diálogo las distintas miradas de una misma realidad: todo esto forma parte de la investigación.



Diana M. Pareja (izquierda) y Mercedes Fernández

Rosa Ruiz Aragonese  
Dpto. Investigación CEHS

Por eso, es uno de los objetivos prioritarios del Departamento potenciar alianzas y colaboraciones con otras instituciones y sus profesionales. Por eso en este número dejamos la voz y el espacio a Diana M. Pareja (Chile) y Mercedes Fernández (Valencia). Gracias a las dos por el tiempo y trabajo compartido cuidando y enseñando a cuidar. El Centro de Humanización de la Salud San Camilo de Tres Cantos (Madrid) es referencia en la humanización de los cuidados a personas en situación de especial vulnerabilidad y fragilidad, personas mayores y depen-

dentos. El Centro, además, incluye entre sus principales objetivos la formación, generación de conocimiento y transferencia del mismo. Este artículo lleva el título "12.079" porque estos son los kilómetros que hemos realizado de forma conjunta para llegar al mismo lugar, al Centro San Camilo. Diana es médica de Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Regional de Coquimbo, en la Patagonia chilena. "Ha sido un recorrido largo en kilómetros compensado por un aprendizaje intenso durante estas semanas. Al principio, aunque hablamos el mismo idioma debía adaptarme a un acento nuevo y palabras que tienen un contexto diferente. Así de diverso es nuestro idioma castellano que compartimos entre tantos países y culturas.

En San Camilo todos me recibieron como si fuera parte de la familia, tanto el equipo de trabajo como las personas que se encuentran en la Unidad de Cuidados Paliativos de Medicina Esbana, donde están integrados con sus familias.

Acompañé en una atención integral que incluye la dimensión física, psicológica, espiritual y social de las personas que sufren con enfermedades que generan un sentimiento relacionado con la salud".

El cuidado en San Camilo no se limita a las personas ingresadas, también tiene una función comunitaria: hacia la transformación para una sociedad compasiva, donde todos los individuos podamos encontrar un sentido a la vida y la muerte. Mercedes es psicóloga especializada en psicogerontología e investigación de las demencias.

"Mi estancia de investigación ha permitido ampliar mi mirada a los cuidados paliativos al final de la vida. Las personas que trabajamos e investigamos en el campo de las demencias estamos comprometidas con la mejora de la calidad de vida de las personas. A este respecto he reflexionado de forma individual y conjunta, llegando a la conclusión del compromiso con la mejora de la calidad de vida ante contemplar la vida, al final de la vida y la muerte como procesos inseparables. En esta línea, quiero resaltar la importancia de la investigación, puesto que identificar prácticas de salud que mejoren la salud y el bienestar contribuye de manera significativa a la mejora de la calidad de vida de las personas.

Durante estas últimas semanas hemos adquirido conocimientos y aprendizajes relacionados con la existencia y la humanización de los cuidados. La estancia nos ha brindado la posibilidad de comprobar y aprender la atención integral y personalizada que se brinda a las personas que se encuentran en el final de la vida y a sus familias".

Resumiendo todo lo vivido, aprendido y sobre todo compartido es difícil y a la vez sencillo, difícil porque requeriría de una extensión superior a la que tenemos en estas líneas, y por otro lado sencillo, porque el poder de la palabra es tal que una sola palabra puede decirlo todo o casi todo. Por ello, nos decantamos por esta segunda opción y resumimos: estancia, lo aprendido y lo compartido con una sola palabra: humanidad. ■

nº 188 - mayo/junio 2023



La Asociación ▾ Centros Terapéuticos ▾ Servicios ▾ Innovación y Sostenibilidad ▾ Les Veus de la Membría ▾



## Renovación de la imagen y la página web

En 2023, AFav ha renovado su imagen corporativa y su página web. El objetivo ha sido integrar y reflejar la evolución de la asociación y sus proyectos.

[www.afav.org](http://www.afav.org)

## Visitas institucionales

**Susana Camarero, vicepresidenta segunda y consellera de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. 22.09.23**

La vicepresidenta, acompañada del secretario autonómico de Familia y Servicios Sociales, Ignacio Grande, visitó nuestro centro de día en Benicalap, donde pudo conocer de primera mano nuestras instalaciones, proyectos y equipo profesional, además de conversar con personas usuarias.

Durante esta visita, Susana Camarero destacó “la importancia de trabajar de manera conjunta con las asociaciones para visibilizar y hacer frente” a una enfermedad que cada vez afecta a más personas y que tiene un gran impacto, tanto en la persona que la padece como en su entorno”.



En esta línea, puso en valor la “labor imprescindible” de estas entidades, “que ofrecen apoyo y servicios a las personas afectadas por el alzhéimer y sus familias”, desempeñando un papel “de acompañamiento esencial en todo el proceso de la enfermedad”.

Además, la vicepresidenta segunda y consellera de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, quiso hacer un “reconocimiento especial a todas las cuidadoras y cuidadores que atienden a las personas con alzhéimer cada día con dedicación y cariño y a los y las profesionales que les acompañan en esta dura tarea”.



**José Gosálbez, concejal de Personas Mayores y Sanidad del Ayuntamiento de València. 05.12.23**

José Gosálbez acudió al Centro Día de Benicalap con su asesor, Manuel Bas. Allí, pudieron tomar contacto directo con las diferentes terapias y líneas de trabajo que llevamos a cabo en AFAV.

Además, pudimos continuar la conversación que iniciamos la semana anterior en la reunión que mantuvimos en su despacho del Ayuntamiento de València, centrada en los retos, necesidades y oportunidades de colaboración, en el presente y a futuro.



Participación en jornadas, charlas y sesiones de formación, tanto propios como de otras entidades. Recogemos algunos de ellos



XXV Jornadas Alzheimer, del Centro de Humanización de la Salud. La psicogerontóloga de AFAY impartió la conferencia 'Beneficios de la música y el canto coral. Experiencia del coro Les Veus de la Memòria'



Participamos en el Programa BValue Transforma 2023, de Fundación Ship2B y la Fundación Banco Sabadell



Sesión de formación en el Máster en Psicogerontología de la Universidad de València sobre tecnologías en cuidado de personas mayores



'Homenaje a los Cuidados Paliativos' de las Sociedades Valencianas de Medicina Paliativa y de Bioética. AFAY participó en la 'Mesa de asociaciones: El papel en la atención a enfermos al final de la vida'

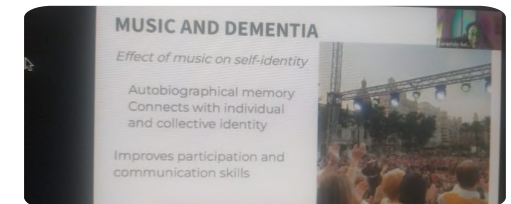


Bomberos de València dieron formación sobre prevención



Curso con 'bebés reborn', con apoyo de la Asociación Empresarial de Residencias y Servicios a Personas Dependientes (Aerte)

5º Congreso Mediterráneo sobre Enfermedades Neurodegenerativas, en Grecia. La musicoterapeuta de AFAY habló sobre Les Veus de la Memòria.

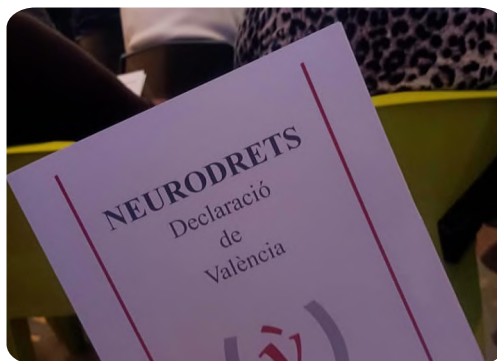


Charla a alumnado de altos estudios de Psicología de la Nau Gran sobre terapias no farmacológicas

Presencia en medio centenar de eventos y jornadas promovidos por otras organizaciones e instituciones



Jornada 'Distintos puntos de vista sobre el nuevo Decreto de Tipologías', organizada por AERTE, Apime, Copava, Fevafa y la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología



Acto del Consell Valencià de Cultura por la Declaració de València de 'Neurodrets', promovida por NeuroRights Foundations



'Jornada #RASEN23 con Asociaciones y Pacientes Neurológicos', de la Sociedad Española de Neurología (SEN)



Inauguración de 'Nino Bravo-La Exposición', en el Ateneo Mercantil



VI Jornada AERTE de Responsabilidad Social y Servicios Sociales, 'Atención a la dependencia como sector de inversión socialmente responsable'



VII aniversario de la Fundación Quaes, 'Juntos Compartiendo'



Un grupo de usuarias del taller de estimulación cognitiva acudieron a la graduación del Máster en Psicogerontología de la Universitat de València



Stand propio en el 'Encuentro Saludable' promovido por el Ayuntamiento de València



Parte del equipo de AFAM, en la 'Marcha Solidaria Neurodegenerativas', en beneficio de la Plataforma de Neurodegenerativas de C.V.

Asistimos a la gala de entrega de los XXIII Premios Valencianos para el Siglo XXI, de Las Provincias, en el Museo Príncipe Felipe



**AFAV ha sido beneficiaria de diferentes iniciativas solidarias en 2023**



AFAV fue la primera entidad en recibir el donativo solidario recaudado en la Exaltación de la Fallera Mayor de València, iniciativa lanzada en 2023



Donativo de la iniciativa '12 meses, 12 causas' del Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de Valencia



Naria colabora con AFAV con una plataforma de donación digital, con tecnología de trazabilidad blockchain



Donativo de la campaña solidaria navideña de Adams Formación



San Silvestre Solidaria de Riba-roja del Túria, organizada por el Club Atletismo Ribapeu y el Ajuntament de Riba-roja de Túria



Marcha Solidaria contra el Alzheimer 'No me olvides si me olvido', Quart de Poblet



Presentación del monumento 2024 de la Falla Espartero, 'Qui soc?', de Fernando Foix

Familias y empresas han acudido a la tienda de productos solidarios de AFAV para realizar sus regalos o recordatorios de eventos especiales. Libros, pulseras, chapas, música, imanes, llaveros, bolsos,... y tarjetas personalizadas. Con ellos, contribuyen a dar soporte a los proyectos y líneas de trabajo con personas con alzhéimer y otras demencias, además de dar visibilidad a nuestra labor y acercarnos a otras personas.



## Premios recibidos por AFAV en 2023

**Premio Levante-EMV**  
 AFAV recibió el 'Premio Levante-EMV 2023' en la categoría de 'Acción Social'. El diario, con el patrocinio de Grupo Gimeno, quiso reconocer nuestra labor "como organización pionera y de referencia, por la innovación en terapias no farmacológicas para ralentizar el deterioro cognitivo provocado por el alzhéimer y otras demencias".



**Galardón Solidarios Mediterráneo.**  
 La 8 Mediterráneo Televisión reconoció la labor de la Asociación de Familiares de Alzhéimer de València en su III Gala Solidarios Mediterráneo, "por su apoyo a las personas que padecen alzhéimer y a sus familias".

**Premio DomusVi**  
 AFAV recibió el Premio Personas Mayores' en la I edición de los 'Premios DomusVi: Ser mayor tiene premio', celebrada en DomusVi Jardines de Llíria, por el "trabajo de concienciación a la sociedad sobre las necesidades de las personas mayores".



¡¡Muchas gracias a las instituciones, organizaciones y empresas que apoyan a AFAV!!

Somos parte de



Instituciones y empresas patrocinadoras:



Instituciones y empresas colaboradoras:





**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**

#### CONTACTO

Plaza Vicente Andrés Estellés, 6  
46015 Valencia  
Teléfono: 96 358 79 58  
Email: [afav@afav.org](mailto:afav@afav.org)  
[www.afav.org](http://www.afav.org)