

QUÉ SERÁ, SERÁ



Imagen1

ACTIVIDAD DE DISCRIMINACIÓN SENSORIAL

Actividad ideal para hacer juntos en familia, todos podemos participar, mayores y pequeños.

Material para decorar la caja :

- Caja de zapatos vacía o similar.
- Trocitos de goma eva o cartulina, papel charol...
- Pegamento barra y silicona.

La silicona la manipulamos nosotros , para pegar la goma eva del orificio o apertura lateral de la caja. (ver imagen 2)

- Cutter para realizar una apertura lateral en la caja (ver imagen 2) para poder pasar la mano.

¡¡¡Ojo con el cutter!!! lo utilizamos nosotros y pedimos a nuestro familiar que decore la caja a su gusto con los trocitos de goma eva y el pegamento de barra.

En la imagen, tenemos un ejemplo de la caja decorada que podemos hacerla igual o a nuestro gusto con los materiales sencillos que podamos tener por casa.

Se necesita una sesión de 1 hora para la decoración de la caja.



Imagen2

Material:

- Objetos varios: que tengamos por casa (ver imagen)
- Pañuelo (opcional)



Imagen3

- Desarrollo de la actividad:

Tenemos que tener en cuenta si disponemos del tiempo necesario (se recomienda 1 hora) y si nuestro familiar esta activo.

- Comenzamos esta actividad cogiendo una caja vacía que tengamos por casa (puede decorar y adornarla nuestro familiar con supervisión) Una vez decorada la caja:
- -Preparamos todos los objetos que tengamos por casa (ver imagen 3) como pueden ser: una pelota, una bobina de hilo, un bolígrafo, un peluche, un libro, un calcetín, una goma de borrar... y ponemos sobre una mesa o superficie amplia y nos aseguramos de que esté bien iluminada la sala donde vamos a trabajar.

- Aprovechamos para explicarle de forma sencilla y clara la actividad y pedirle a nuestro familiar que nos nombre cada uno de los objetos que ve sobre la mesa.
- Introducir los objetos en la caja.
- Tapamos los ojos a nuestro familiar con un pañuelo y no pueda ver (opcional)
- La persona con los ojos tapados, introduce la mano en la caja y con el tacto debe adivinar de qué objeto se trata.

Si la persona **no** adivina el objeto que ha cogido con la mano le vamos dando algunas pistas hasta que lo adivine. Por ejemplo: diciéndole para qué sirve, de qué color es, donde lo guardamos, etc.

-Variantes y observaciones:

Es conveniente realizar varias sesiones de 1 hora cada una como máximo.

Una vez terminada la caja, la podemos guardar y repetir este juego cuando lo veamos conveniente.

Si cambiamos algunos de los objetos o todos, resultará más ameno y estimulante.

Actividad divertida y positiva. Aumenta la capacidad de atención. Activa la memoria sensorial, psicomotricidad y se trabajan las gnosias (la capacidad de reconocer diferentes elementos mediante el tacto y atribuirles significado) por ejemplo, la forma que tiene, tamaño, materiales, partes, etc.