



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

**EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN
COGNITIVA
NIVEL MEDIO 25**



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

Lenguaje

Cálculo

Atención

Memoria semántica

Gnosias

Escribe el antónimo (palabra que significa lo contrario) de las siguientes palabras:

Arriba: . _____

Optimista: _____

Alto: . _____

Alegre: _____

Fuerte: _____

Rápido: _____

Sucio: _____

Frío: _____

Primero: _____

Largo: _____

Aburrido: _____

Bueno: _____

Flaco: _____

Verdadero: _____

Pequeño: _____

Cerca: _____

Blanco: _____

Igual: _____

Bajar: _____

Lleno: _____

Ganar: _____

Moderno: _____

Comenzar: _____

Caer: _____

Aumentar: _____

Crudo: _____

Amar: _____

Vender: _____

Rubio: _____

Victoria: _____

Día: _____

Cálido: _____

Rico _____

Antes: _____

Seco: _____

Acelerar: _____

Completa las palabras con las letras que faltan (todas son vocales):

C_CHE

LINTERN_

FR_SA

CH_COLATE

MAÑ_NA

ÁRB_LES

SILL_N

CARAM_LO

SARD_NA

COLM_NA

MONT_ÑA

_LMUERZO

ALC_CHOFA

CAMAR_TE

ENCH_FE

VAINILL_

BAC_LAO

CALCUL_DORA

PAP_LERA

ABREL_TAS

BALC_N

CONC_ERTO

PASTILL_

MONED_RO

ALMENDR_

T_GRE

PALMER_

TELEVISI_N

CART_RA

CAMARER_

ABEJ_

CÁNT_RO

P_ÑUELO

PL_MA

Coloca el número que falta:

$25 + \underline{\quad} = 50$

$17 + \underline{\quad} = 45$

$33 + \underline{\quad} = 66$

$56 + \underline{\quad} = 62$

$77 + \underline{\quad} = 87$

$25 + \underline{\quad} = 43$

$90 + \underline{\quad} = 98$

$12 + \underline{\quad} = 51$

$9 + \underline{\quad} = 18$

$35 + \underline{\quad} = 70$

$50 + \underline{\quad} = 60$

$45 + \underline{\quad} = 50$

$23 + \underline{\quad} = 38$

$56 + \underline{\quad} = 74$

$36 + \underline{\quad} = 52$

$8 + \underline{\quad} = 35$

Completa con la definición adecuada:

- Arco de colores que aparece en el cielo cuando deja de llover _____
- Comida típica de Valencia elaborada con arroz, pollo, verdura, garrofón _____
- Instrumento para cortar madera _____
- Electrodoméstico que sirve para lavar ropa _____
- Ciudad capital de España _____
- Prenda de vestir que se utiliza para ir a dormir _____
- Mueble que sirve para colocar libros u otros objetos, que suele estar en el salón, en la habitación, etc _____
- Lugar público lleno de libros de consulta para leer y que pueden ser prestados para leer en casa _____
- Aparato que utilizamos para hacer café _____
- Lugar lleno de arena, donde hay muy poca vegetación, y encontramos animales como los camellos _____
- Electrodoméstico donde podemos oír y ver las noticias, películas, series, programas _____
- Moneda de curso legal común a varios países europeos _____
- Sustancia que se obtiene de pisar las aceitunas, y a la que se conoce como el oro verde por lo preciado que resulta, y que sirve para freír, aliñar comidas... _____
- Tempestad de corta duración con vientos fuertes y lluvia intensa _____
- Mueble cerrado con puertas, cajones y estantes utilizado para guardar ropa y otros objetos _____

Completa:

Con la letra	Nombres de hombre	Animales	Colores	Bebidas	Comidas	Flores o árboles	Ciudades o pueblos españoles	Muebles
A								
B								
C								
D								
R								
S								
T								
V								

Palabras encadenadas:

Escribe palabras que empiecen por la última sílaba de la palabra anterior:

Por ejemplo: **coche- cheque** ...

Queso, So....., _____

Hay palabras que tienen varios significados, como por ejemplo:

Pico- Herramienta **Pico-** Boca de las aves **Pico-**Montaña

Escribe el significado que pueden tener las siguientes palabras:

COPA

CARTA

BANCO

CORRIENTE

CAPA

Pon el número anterior y posterior:

___ 20 ___	___ 56 ___	___ 93 ___
___ 1 ___	___ 34 ___	___ 87 ___
___ 45 ___	___ 61 ___	___ 76 ___
___ 16 ___	___ 29 ___	___ 52 ___
___ 69 ___	___ 7 ___	___ 88 ___
___ 57 ___	___ 98 ___	___ 100 ___

Escribe en número en letras las siguientes cifras:

Veinticuatro _____	305 _____
Treinta y dos _____	99 _____
Ciento diecisiete _____	1010 _____
Quinientos veinte _____	0 _____
Mil cuarenta _____	833 _____
Tres mil tres _____	6400 _____
Diciséis mil cien _____	22000 _____
Cincuenta mil dos _____	7 _____

Continúa las siguientes canciones. Si no las conoces puedes pedir ayuda o cantar otras que te sepas

Asturias, patria querida _____

Valencia, es la tierra de _____

Tengo una muñeca vestida de azul _____

Si Adelita se fuera con otro _____

Dos gardenias para ti _____

Uno de enero, 2 de febrero _____

Al compás del chachachá, del chachachá _____

Fumando espero _____

Ande, ande, ande la marimorena _____

Escribe el nombre de cosas que podemos encontrar en:

Un mercado _____

Un jardín o un parque _____

Una oficina _____

Una playa _____

Un hospital _____

Continúa las series: (al menos 4 números más en cada línea)

10-20-30 _____

2-4-6 _____

3-6-9 _____

5-10-15 _____

100-200-300 _____

50-100-150 _____

1-2-3 _____

10-9-8 _____

100-90-80 _____

Calcula:

3456	1500	6871	2346
<u>+2313</u>	<u>- 500</u>	<u>+ 2017</u>	<u>-1112</u>

Presta atención y observa que figura no está repetida y dibújala en el recuadro del final



Ordena las letras para formar palabras con significado:

Ejemplo:

PTAO _____ PATO

ATOG _____

GUAA _____

LONE _____

SOAR _____

MAOR _____

GMAO _____

ORLO _____

LÁZPI _____

MOAN _____

MACA _____

ACRA _____

RIZNA _____

FLAAD _____

MTORO _____

CHOCE _____

MNAAT _____

CRATA _____

Sopa de letras:

Encuentra el nombre de 10 países (pueden estar en vertical y horizontal)

AINAMELAHYTJESPAÑARSIWYAMR
FRANCIATRQWADNALRISSTVGANU
YDREBVCKINBTITALIAXZXZBERQYIS
INGLATERRAMNMNMGNGNENIKI
MNMNORUEGARSRSAAMTUCNIJA
MNMNVBVCYREDESOIMNLUIRANJ
KIOLPORTUGALMNUJHYGFNAYTJLL