

Estimulación cognitiva:

Nivel: Alto

LENGUAJE

Ficha 1:

Diga en voz alta cinco palabras que comiencen por la silaba “Si” por ejemplo: Silbato.

Diga en voz alta cinco palabras que comiencen por la silaba “Le” por ejemplo: Lectura.

Diga en voz alta cinco palabras que comiencen por la silaba “Ga” por ejemplo: Gato.

Diga en voz alta cinco palabras que comiencen por la silaba “To” por ejemplo: Tomate.

Ficha 2:

En voz alta, busque los antónimos de las palabras de la fila izquierda en la fila derecha:

Por ejemplo verdadero y falso

Verdadero	Bajo
Noche	Cobarde
Calor	Grande
Valiente	Falso
Alto	Frío
Pequeño	Día

Alegre	Triste
Mucho	Debajo
Encima	Vacío
Lleno	Negro
Juntos	Poco
Blanco	Separados

Ecognitiva (2020). *Cuaderno de ejercicios de lenguaje*. Recuperado de:

<https://drive.google.com/file/d/12nvc0klZff3xxHbz0DicsvSZ-HX9XD73/view>

Relaciona con flechas los antónimos de las palabras de la fila izquierda en la fila derecha:

Alguno

Cerca

Lento

Fuerte

Corto

Aburrido

Divertido

Ninguno

Lejos

Largo

Rápido

Débil

Antiguo

Pobre

Sucio

Guerra

Calmado

Ancho

Estrecho

Moderno

Limpio

Excitado

Rico

Paz

Ecognitiva (2020). *Cuaderno de ejercicios de lenguaje*. Recuperado de:

<https://drive.google.com/file/d/12nvc0klZff3xxHbz0DicsvSZ-HX9XD73/view>

Ficha 3:

De las siguientes palabras escriba sus sinónimos:

Exhausto
Rapto
Realzar
Imitar
Surgimiento
Boleto
Cabello
Crear
Danza
Elegir
Facil
Fotografia
Humildad
Idioma
Lanzar
Oir

Ficha 4:

Completa las letras que le faltan a cada palabra:

T_LÉFONO

AUT_BÚS

RATÓ_

ANI_ERSARIO

CA_INO

RADIA_OR

VE_TANA

J_EGO

PAELL_

CALA_ACÍN

REG_A

B_RAJA

E_SCUCHAR

_INTAR

HAB_AR

AU_OMO_IL

TEN_AD_R

DES_GNAR

H_JA

PRO_UNDO

EXTRA_O

CON_ORNO

_OLVER

TRAN_CRIBIR

AVENT_RADO

PRE_IADO

S_MAR

A_AR

PREOCUPACI_N

M_SERICO_DIA

Ficha 5:

Escriba 15 palabras o más que comiencen por la última letra de la palabra anterior:

Por ejemplo: **CAMION – NADAR – RENTA – AVION –**

Ficha 6:

¡Parejas! Relacione cada palabra con otra que tenga el mismo significado.

Elegir	Famoso
Ebrio	Fotografía
Hurto	Gélido
Fácil	Borracho
Helado	Sencillo
Retrato	Escoger
Célebre	Robo
Boda	Profesor
Cabalgar	Poderoso
Magnate	Arrojar
Lanzar	Matrimonio
Maestro	Montar
Miedo	Manuscribir
Escuchar	Confortable
Economizar	Atender
Destruir	Hábil
Cómodo	Preciado
Apto	Pánico
Valioso	Eliminar
Transcribir	Ahorrar

Ficha 7:

¿Qué palabra es la que no encaja con las demás?

Verde	Bosque	Amarillo	Rojo	Negro
Lápiz	Bolígrafo	Plato	Rotulador	Pluma
Alberto	María	Antonia	Carmen	Rosario
Abrigo	Bufanda	Guantes	Gorro	Cepillo
Ramon	Carlos	Ana	Evelio	Jesus
Helado	Pastel	Empanada	Linterna	Tomate
Brócoli	Remolacha	Guisantes	Espinaca	Salmon
Blusa	Zapato	Camiseta	Corbata	Tijeras
Ciruela	Fresa	Durazno	Cocacola	Uva
Moto	Coche	Bicicleta	Perro	Tren
Doctor	Abogado	Pintor	Psicologo	Pera

Ficha 8:

Explique todo lo que sepa de los siguientes términos:

- Un águila
- Portugal
- Un dentista
- Calentamiento global
- Veganismo
- Vida activa
- Viajes
- Comidas saludables
- Cine de los años 80
- Madrid
- Musica Rock
- El destape

Ficha 9:

Completa:

Me pongo las zapatillas para_____.

Hoy he visto una película en mi_____.

Cuando tengo sed me tomo un vaso de_____.

Por las mañanas al despertar leo el_____.

Mi ciudad favorita para ir de vacaciones es_____.

Para bañarme en la playa uso un_____.

Hoy he comido_____.

Mi dirección es_____.

En verano suele hacer mucho_____.

El cielo es de color_____.

Ficha 10:

Relacione las siguientes palabras con una definición:

CUADERNO GAFAS ANILLO RAQUETA MANOPLA

_____ : Aro pequeño que puede ser de metal, o de otro material más sofisticado como oro o plata, que se luce con fines estéticos o simbólicos en un dedo de la mano.

_____ : Instrumento deportivo constituido por un mango y una red cubierta por un aro, que se utiliza para pegar a la pelota. _____ : Prenda de ropa que se utiliza para cubrir

las manos. A diferencia de los guantes no tiene separación para todos los dedos, únicamente para el pulgar.

_____ : Instrumento formado por dos lentes unidas por un armazón y dos varillas, que sirve para corregir problemas de visión.

_____ : Instrumento formado por hojas de papel en el que se pueden escribir, tomar notas o dibujar.

Ansón Artero, L., Bayes, I., Gavara, F., Giné, A., Nuez, C., Torrea, I., (2017). *Ejercicios de estimulación cognitiva para reforzar la memoria*. Recuperado de:

<https://www.slideshare.net/EvangelinaBlanco1/deterioro-cognitivo-leve-75869481>