

## EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA - Nivel Alto

- Escriba los **meses** del año en orden.

---

---

---

- Escriba prendas de **ropa** o **complementos** que se puedan poner en...

... los pies \_\_\_\_\_

... la cabeza \_\_\_\_\_

... el cuello \_\_\_\_\_

... las muñecas \_\_\_\_\_

- Escriba tres maneras de **saludar y despedirse**.

<i>SALUDOS</i>	<i>DESPEDIDAS</i>

- **Recuerde** los meses de año y **búsquelos** en esta sopa de letras. Puede volver a anotarlos a la derecha si le hace falta.

H	T	I	F	D	D	G	M	T	H	L	O
S	F	S	L	C	L	V	A	B	I	A	S
O	E	N	E	R	O	D	Y	P	R	T	N
V	B	T	P	Y	A	G	O	S	T	O	S
M	R	H	D	I	C	I	E	M	B	R	E
L	E	X	I	L	V	K	D	H	Ñ	O	P
Ñ	R	L	J	D	A	O	T	I	A	C	L
N	O	V	I	E	M	B	R	E	S	T	G
T	K	S	T	A	P	N	F	A	D	U	T
S	F	D	C	X	R	S	V	X	F	B	V
P	Q	S	E	P	T	I	E	M	B	R	E
J	U	N	I	O	A	V	L	L	K	E	T
J	S	L	D	Z	I	B	H	G	J	N	H
R	C	B	G	R	F	R	R	P	V	P	L
L	D	N	T	A	T	P	E	I	H	Ñ	I
Y	Y	O	I	M	R	L	J	U	L	I	O

- Escriba medios de **transporte**, y diga por donde **circulan**.

Transporte		Circula por
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

- Escriba frutas o verduras que sean....

... rojas \_\_\_\_\_

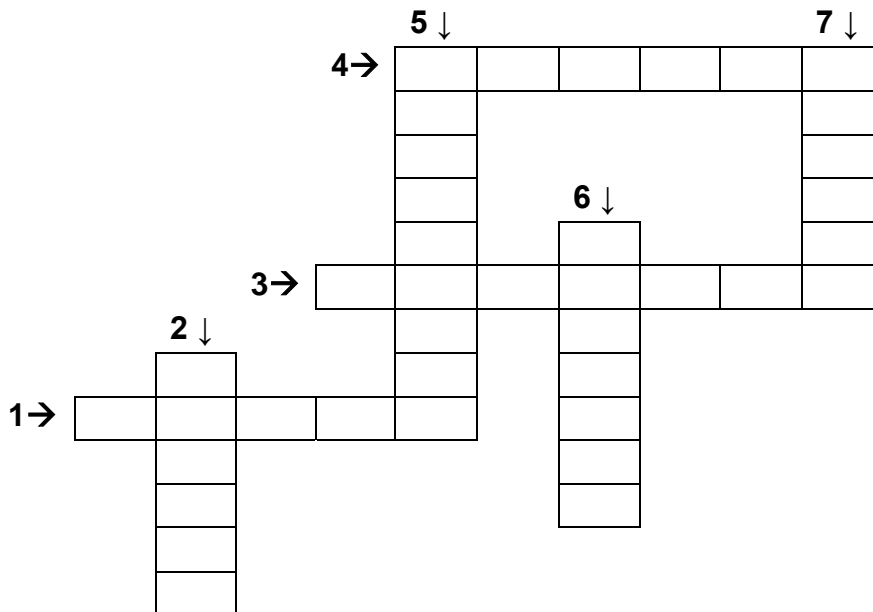
... amarillas \_\_\_\_\_

... naranjas \_\_\_\_\_

... verdes \_\_\_\_\_



- Complete el crucigrama con los días de la semana.



1. El primer día de la semana.	5. El tercer día de la semana.
2. El día antes del viernes.	6. El quinto día de la semana.
3. El último día de la semana.	7. El día antes del domingo.
4. No te cases ni te embarques.	

- Escriba ocho objetos que se lleven a la **playa**:

---

---

---

- ¿Qué significa cada definición?

**Por la A** - Guardar dinero como previsión para necesidades futuras. \_\_\_\_\_

**Por la S** - Visualizar imágenes o sucesos mientras se duerme. \_\_\_\_\_

**Por la Z** - Sonido que producen insectos como la abeja o el mosquito. \_\_\_\_\_

**Por la M** - Pieza de tela con la que se cubre la mesa durante las comidas. \_\_\_\_\_

**Por la B** - Caja en la que se guardan medicinas. \_\_\_\_\_

**Por la L** - Mueble formado por dos camas puestas una encima de la otra. \_\_\_\_\_

**Por la H** - Sensación que provocan las ganas de comer. \_\_\_\_\_

**Por la T** - Asiento sin respaldo. \_\_\_\_\_

**Por la O** - Borde del mar, de un lago o de un río. \_\_\_\_\_

**Por la V** - Persona que vive en el mismo barrio o edificio que otra. \_\_\_\_\_

**Por la N** - Canción de cuna que se canta a los bebés para que se duerman. \_\_\_\_\_

- Escriba cinco números que...

... empiecen por la letra **D**- \_\_\_\_\_

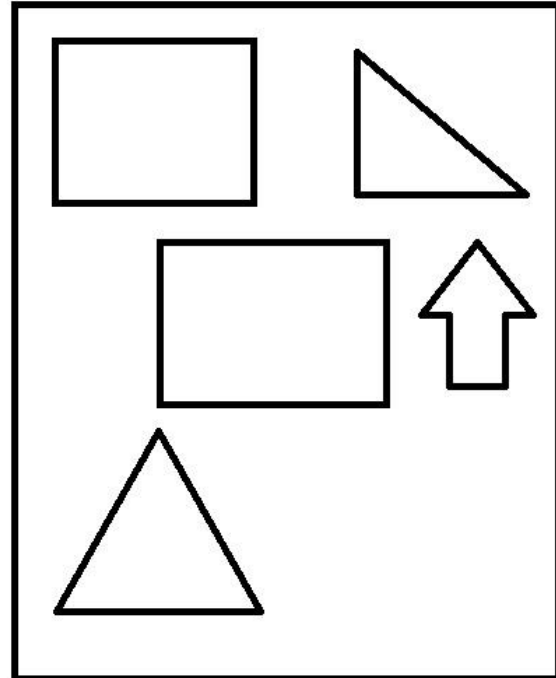
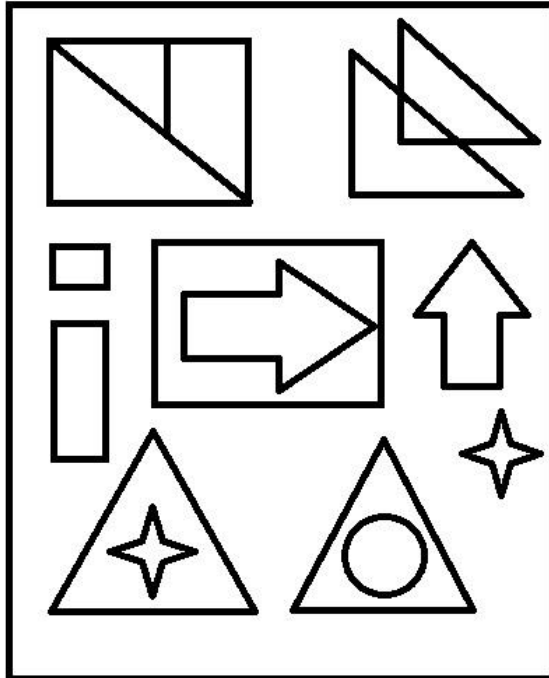
... empiecen por **TR**- \_\_\_\_\_

... sean **pares** \_\_\_\_\_

... sean **impares** \_\_\_\_\_

... tengan un **cuatro** \_\_\_\_\_

- Dibuje líneas o figuras para que ambas imágenes sean **iguales**.





ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA

- Escriba 10 palabras con la **última letra** de la palabra **anterior**

CASA – ARMARIO – O \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Resuelva las siguiente **operaciones** matemáticas

$$23 + 15 + 30 - 19 =$$

$$11 \times 7 - 32 + 12 =$$

$$5 \times 7 + 86 - (4 \times 3) =$$

$$127 - 45 - 32 - 8 =$$

$$10 \times 10 - 48 + (3 \times 9) =$$

$$58 + 25 + 61 - 49 + 32 =$$

$$12 \times 4 + (8 \times 8) - 28 =$$

$$73 + 14 - 22 - 30 =$$

$$55 - 22 + 66 - 11 =$$

$$27 - 15 + 64 + 93 =$$

- Desarrolle una **breve historia** con las siguientes palabras. No tiene que ser una sola oración, puede contar con varias. Puede usarlas en plural.

CAMINO – SOMBRA – MARGARITA – ZUMO – ARCO

---

---

---

---

---

---

---

---

MERIENDA – LUZ – PÁJARO – RUÍDO – VENTANA

---

---

---

---

---

---

---

---





- Forme **10 palabras** utilizando las **letras** de las siguientes palabras.

CONTABILIDAD

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

PENSAMIENTO

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

BICARBONATO

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- **Ordene** las letras y descubra el **verbo** que esconde:

J A B U D I R \_\_\_\_\_

T I R C O M P A R \_\_\_\_\_

S B I R C R I E \_\_\_\_\_

B R A A R Z A \_\_\_\_\_

I P E R M T I R \_\_\_\_\_

N A I C O C R \_\_\_\_\_

J V R I A A \_\_\_\_\_

- **Relacione** un **plato típico** con la comunidad autónoma correspondiente:

Valencia		Marmitako
Galicia		Papas con mojo
Cantabria		Fabada
Islas Canarias		Paella
Asturias		Gazpacho
Castilla y León		Pulpo
País Vasco		Anchoas
Andalucía		Cochinillo asado



ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA

- **Dibuje** los siguientes objetos.

Una bicicleta

Un árbol y una farola

Una camisa

