



**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**

**EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN**

**COGNITIVA**

**NIVEL ALTO**

**20**

En este grupo de fichas se trabaja:

- Memoria biográfica.
- Memoria semántica.
- Lenguaje.
- Función ejecutiva.
- Praxias.
- Cálculo mental.
- Fluidez verbal

## TRABAJO DE MEMORIA

-Escribe el nombre de cuatro personas que fueron contigo al colegio.

---

---

-Escribe el nombre de cuatro calles

---

---

-Escribe seis frutas de color rojo

---

---

-Escribe seis pueblos de Valencia

---

---

## RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

### 1. ¿Qué significa miniatura?

Pintura                  Mínimo                  Reducción                  Enano

### 2. ¿Cuál de estas cuatro cosas no puede agruparse con las demás?

Perro                  Palmera                  Gato                  Rinoceronte

### 3. El padre de mi mujer es mí:

Cuñado                  Primo                  Yerno                  Suegro

### 4. ¿Qué palabra iría en segundo lugar en orden alfabético?

Cena                  Celador                  Cenefa                  Cerveza

### 5. Pelo es a cabeza como para pierna es:

Dedo                  Pie                  Tronco                  Codo

### 6. Cuando alguien está sereno está:

Nervioso                  Dormido                  Tranquilo                  Ausente

### 7. ¿Qué palabra no pertenece a la misma categoría?

París                  Logroño                  Inglaterra                  Valencia

RELACIONA CADA PALABRA CON SU SINÓNIMA.

- |               |             |
|---------------|-------------|
| Intranquilo • | • Bajar     |
| Orden •       | • Acarrear  |
| Parecido •    | • Dudoso    |
| Volver •      | • Inquieto  |
| Descender •   | • Huir      |
| Improbable •  | • Mandato   |
| Fugarse •     | • Regresar  |
| Transportar • | • Semejante |

Escribe un sinónimo de cada una de estas palabras

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Audaz: _____       | Brillar: _____  |
| Contestar: _____   | Enfadado: _____ |
| Imaginario: _____  | Cercano: _____  |
| Interrogar: _____  | Incómodo: _____ |
| Conveniente: _____ | Raro: _____     |

COMPLETA LAS ORACIONES SIGUIENTES CON LA FRASE HECHA QUE CORRESPONDA:

NO ESTAR EL HORNO PARA BOLLOS, DAR UNA DE CAL Y OTRA DE ARENA, CON PIES DE PLOMO, CAMBIAR DE AIRES, CON EL CORAZÓN EN LA MANO, SACAR DE QUICIO, ARRIMAR EL HOMBRO, DORMIRSE EN LOS LAURELES

Esas cosas siempre son peligrosas, debes andar\_\_\_\_\_

Te lo digo sinceramente,\_\_\_\_\_

Acertó en unas preguntas y falló en otras: dio\_\_\_\_\_

No conviene que pidas nada ahora, pues\_\_\_\_\_

Llevas demasiado tiempo aquí, te conviene\_\_\_\_\_

Todos debemos\_\_\_\_\_ para dejar la casa limpia.

Aunque hasta ahora hayas sacado buenas notas, no conviene\_\_\_\_\_

Me\_\_\_\_\_ cada vez que gritan de ese modo.

BUSQUE LAS CIFRAS EN LA SIGUIENTE SOPA DE  
NUMEROS

3	4	2	3	9	7	3	0	9	8
7	9	6	5	9	8	4	1	3	2
3	7	3	2	4	7	6	3	7	8
5	2	0	4	3	9	4	9	0	9
0	3	9	2	7	0	3	6	2	0
4	2	7	5	6	7	5	9	3	7
7	8	9	3	4	3	7	2	5	9
6	9	1	2	9	2	9	0	6	7
1	4	9	0	3	0	3	7	3	9
8	7	6	4	6	7	2	8	4	2

\_ 34372  
\_ 49723  
\_ 14903  
\_ 30373  
\_ 72842  
\_ 37259

\_ 29067  
\_ 52425  
\_ 79792  
\_ 91292  
\_ 73098  
\_ 30979

## **FUNCIÓN EJECUTIVA**

1\_ DESCRIBA LOS PASOS QUE HAY QUE HACER PARA PINTAR  
UN CUADRO:

2\_ DESCRIBA LOS PASOS QUE HAY QUE HACER PARA PONER  
UNA MESA A LA HORA DE COMER



Escribe un antónimo de cada palabra:

Lejos:

Finalizar:

Responder:

Aprender:

Avanzar:

Presuntuoso:

Enfadado:

Acercar:

Cansado:

CLASIFICA LAS PALABRAS SIGUIENTES EN EL APARTADO  
CORRESPONDIENTE:

Batería, Arpa, Zambomba, Acordeón, Clarinete, Clavicémbalo,  
Xilófono, Pandereta, Violín, Bombo, Viola, Guitarra, Laúd,  
Maraca, Oboe, Órgano, Saxofón, Piano, Fagot, Timbal, Gaita,  
Violonchelo, Contrabajo, Triángulo, Castañuelas.

PERCUSIÓN

CUERDA

VIENTO

Escribe las palabras que corresponden a las siguientes definiciones.

- Se dice del día no laborable .....
- Fuego que se hace en el suelo al aire libre .....
- Día que antecede a otro .....
- En tiempos antiguos .....
- Pieza individual de la corola de una flor, por lo general coloreada .....
- Parte del teatro donde se realiza una obra o un espectáculo.....
- Conjunto de cuentas ensartadas en un hilo que se utilizan para rezar .....

Busca en la sopa de letras seis palabras que en plural.

H	O	G	U	E	R	A	S
L	P	A	D	O	E	L	V
V	E	C	I	N	O	S	J
T	T	J	E	R	A	K	O
C	A	L	L	E	S	I	T
L	L	A	R	R	A	L	A
O	O	S	B	O	S	O	S
A	S	E	R	S	T	S	S

Forma palabras con las letras de cada una de las propuestas. Solo puedes usar cada letra una sola vez en cada nueva palabra (excepto si alguna letra está repetida en la palabra original).

Estornudar	
1.	7.
2.	8.
3.	9.
4.	10.
5.	11.
6.	12.

Murciélago	
1.	7.
2.	8.
3.	9.
4.	10.
5.	11.
6.	12.

ESCRIBE NOMBRES A LOS QUE SE PUEDAN APLICAR LOS SIGUIENTES ADJETIVOS:

Azul, grisáceo, brillante.....

Grande, aguileña, chata.....

Frondoso, húmedo, sombrío.....

Transparente, incolora, potable.....

Salvaje, feroz, majestuoso.....

Irritante, mentiroso, adusto.....

UNE CADA PALABRA CON SU SIGNIFICADO.

Urbanizar	Coger y retener en su interior un líquido.
Rebosar	Deslizarse sobre una superficie.
Abonar	Preparar un terreno para poder edificar en él.
Burlar	Salir por el borde de un vaso el agua.
Absorber	Dar cobijo o protección a alguien.
Resbalar	Evitar ser visto por alguien que te persigue.
Cobijar	Poner abono en la tierra.

Escribe 20 palabras que empiecen por **mar-**.

---

---

---

---

---

---

---

---

Escribe otras 20 palabras que acaben en **-el**.

---

---

---

---

---

---

---

---

Asocia con flechas cada nombre común con su correspondiente nombre propio

Mar	De la Concha
Modelo	Rex
Reina	Mayor
Calle	Sr. Mazas
Río	Antonio Banderas
Abogado	Sofía
Jugador De Fútbol	Mediterráneo
Ciudad	Maradona
Cine	Salamanca
Actor	Burjassot
Playa	Segura
Pueblo	Mar Flores

## MENTAL

Cuatro meses de 31 días son..... días.

Un año son 365 días + dos años son..... días.

Cuatro años son 48 meses y dos años son.....meses

Tengo 350 fotos, quiero tener 440, aún me faltan.....

La colección completa son 625 fotos, tengo 575, me faltan.....

Dos vasos contienen medio litro y 4 vasos contienen.....litro.

Seis vasos son 1 litro y medio, entonces 1 litro son.....vasos.

En un vagón caben 150 personas y en 4 vagones caben.....p.

Una entrada vale 6'50 E, entre mis padres y yo pagamos.....E

Una entrada vale 5'50 E, los cinco amigos pagamos.....Euros.

## ADIVINANZAS

Seamos rubios o negros  
los hombres nos quemarán,  
y el humo de nuestra quema  
gran mal les producirá.

En el campo me crié  
atada con verdes lazos,  
y aquel que llora por mí  
me está partiendo en pedazos.

En un cuarto me arrinconan  
sin acordarse de mí;  
pero van pronto a buscarme  
cuando tienen que subir  
En una oscura cueva

Paso las noches en agua  
para poder engordar  
me cuecen por la mañana  
y si soy negro... ¡es fatal!

Hay una rosa colorada,  
que llueva o no llueva  
siempre está mojada.



