



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

NIVEL MEDIO

16



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

- Leguaje
- Gnosias
- Fluidez verbal
- Comprensión
- Cálculo

Francisco ha ido a la farmacia a comprar medicinas. La semana pasada cogió frió y está resfriado. Tiene mucha tos y un poco de fiebre. EL médico le ha recetado un jarabe para la tos y unas pastillas para la fiebre. La farmacéutica. Le ha dicho que además es bueno que coma fruta y que no se enfríe. Francisco tiene barba, pero está un poco calvo, así que se va a poner un sombrero para cubrirse la frente y no pasar frío. La semana que viene Francisco se va a Francia a visitar a su hermano Fernando.

Responde a las preguntas:

¿Dónde ha ido Francisco?

¿Qué le pasa a Francisco?

¿Qué le ha recetado el médico?

¿Qué alimento le ha recomendado la farmacéutica?

Rellena estas oraciones con las palabras del recuadro.

Jovial Sonámbulo Remilgado Bromista Discreto Temerario Apocado

1. Una persona tímida y poco atrevida es un _____
2. Los andan por la casa mientras están dormidos _____
3. Una persona a la que le gusta mucho hacer bromas es un _____
4. Una persona muy delicada, que hace muchos ascos a todo es un _____
5. Las personas se exponen a peligros innecesarios _____
6. Una persona que sabe guardar un secreto es una persona _____
7. Una persona triste y seria no es _____

Une con flechas cada expresión con su significado.

El año de la pera

Ponerse perdido

De pronto

Pasarlas canutas

Pensar en las musarañas

Pasarlo muy mal

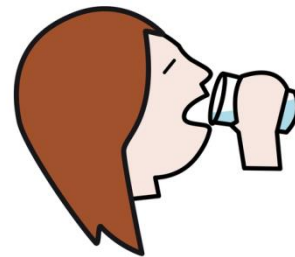
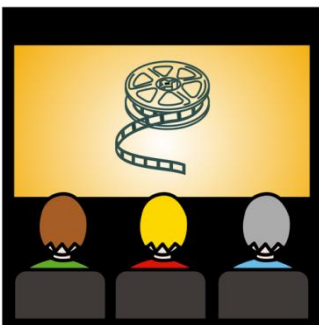
Repentinamente

Estar distraído

Ensuciarse mucho

Hace mucho tiempo

DI QUE ESTAN HACIENDO



FLUIDEZ VERBAL

- Escribe el nombre de diez cosas que se usen para poner líquidos de cualquier clase, como, por ejemplo: botella.

- Escribe el nombre de seis cosas que pongas en la maleta cuando te vas de viaje:

- Escribe el nombre de ocho cosas que oyes o ves en la calle:

- Escribe el nombre de cosas que hagan mucho ruido, como, por ejemplo la bocina de un barco:

SIGUE LAS INSTRUCCIONES

- 1 Dibuja un sol en el centro.
- 2 Dibuja una casa debajo del sol.
- 3 Dibuja un árbol a la derecha de la casa.
- 4 Dibuja una estrella encima del sol.
- 5 Dibuja una flecha a la izquierda de la estrella.
- 6 Dibuja un barquito a la derecha del sol.

ESCRIBE CINCO PALABRAS QUE TENGAN RELACIÓN CON:

Reloj: relojero, cuerda, muñeca, relojería, hora.

Cocina: _____

Jardín: _____

Sofá: _____

Árbol: _____

Puerta: _____

Autopista: _____

Pintor: _____

Fiesta: _____

Teatro: _____

Examen: _____

RELACIONA CADA PERSONAJE CON SU OFICIO

Julio Iglesias	Poeta
Paquirri	Pintor
Antonio Machado	Cantante
Carmen Sevilla	Torero
Salvador Dalí	Actriz

SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA

Días De La Semana

Lunes Abril Primavera Jueves Invierno

Frutas

Plátano Tomate Melón Patata Judías Pera

Nombres De Hombre

José Ana Luis Pedro María Maite

Nombres De Mujer

Luisa Manuel Rocío Juan Dolores Ana

Ciudades

Barcelona Portugal Madrid España Valencia
Francia Sevilla Bilbao Francia Londres

SEÑALA LAS OPERACIONES CUYO RESULTADO ES 10

$4 + 4$

$9 + 1$

$7 + 2$

$5 + 5$

$6 + 2$

$8 + 1$

$8 + 2$

$6 + 5$

$7 + 3$

$6 + 6$

$6 + 4$

$5 + 4$

$5 + 3$

$7 + 4$

$8 + 3$

RODEA CON UN CÍRCULO LAS OPERACIONES CORRECTAS

$5 + 4 = 9$

$8 + 2 = 11$

$6 + 3 = 8$

$5 + 3 = 8$

$3 + 4 = 8$

$4 + 4 = 9$

$5 + 3 = 9$

$3 + 2 = 6$

$8 + 3 = 11$

$5 + 2 = 7$

$7 + 5 = 12$

$6 + 5 = 15$

1- En un manzano hay 25 manzanas, en otro hay 100 y en un tercer manzano hay 50 manzanas.
¿Cuántas manzanas hay en total?

¿Cuántas manzanas quedan en los árboles si se han caído 75?

2- Si tienes 7 euros, te encuentras en la calle un billete de 5 y después te gastas 3 en la tienda ¿Cuántos te quedan?

3- En una clase hay 8 mujeres y 6 hombres. Se van 3 hombres y 2 mujeres. ¿Cuántas personas quedan en clase?

MIRA LA FOTO



DESCRIBE LOS QUE VES EN LA FOTO Y QUE HARIA SI ESTUBIERAS ALLÍ
