

PLANTAR LEGUMBRES



Es una actividad muy sencilla, divertida y motivadora para hacer en casa todos los miembros de la familia, ya que se sentirán responsables del cuidado y el crecimiento de su propia planta.

Materiales:

- Envases de yogures o cualquier tarro que tengamos por casa. (Si es de cristal o transparente se aprecia mejor el proceso)
- Algodón
- Legumbres: lentejas, garbanzos... (un puñado)
- Jarra con agua
- Cordel o cinta fina (opcional)
- Etiquetas (ver plantilla) (opcional)

Comenzamos:

-Preparamos todos los materiales sobre una mesa o superficie amplia y nos aseguramos de que esté bien iluminada.

-Aprovechamos para explicarle de forma sencilla y clara la actividad y pedirle a nuestro familiar que nos nombre cada uno de los materiales que ve sobre la mesa.

- En el envase que tenemos preparado, le pedimos que ponga un trozo de algodón, (con la mitad del envase es suficiente), y en él, introduzca unas cuantas semillas, por ejemplo, de lentejas, a unos dos cm de la superficie. Se regará y se pondrá en un lugar luminoso y cálido.
- Todos los días dedicaremos unos minutos para regar, siempre con poca cantidad de agua, simplemente para mantenerla húmeda
- En el plazo de dos o tres días las semillas se irán hinchando y surgirán dos hojas pequeñas, eso significa que ha brotado y ha sido un éxito.



La actividad puede continuar hablando con nuestros mayores de las legumbres, de cómo se sembraba cuando eran jóvenes, etc. Evocando recuerdos y trabajando la memoria, hablando de la importancia y el cuidado de las plantas, porque crecen y las partes que tienen, a la vez que se fomentará su cuidado.

Objetivos:

Disfrutar con la familia

Estimular los sentidos

Evocar recuerdos

Motivar en el cuidado de su planta.

Recomendaciones:

Es conveniente estar muy pendiente de nuestro familiar, si lo vemos oportuno, a la hora de la manipulación de los materiales.

Variantes:

Podemos preparar varios recipientes de cristal para poner en cada uno un tipo de legumbre diferente, realizando el mismo proceso anterior y atando en cada recipiente una etiqueta (ver planilla) con un cordel. En la etiqueta escribiremos la legumbre correspondiente y el nombre de la persona que tiene que cuidar la planta.



Recordad: Es importante lavarse las manos varias veces al día

Planilla de etiquetas

