



**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**

**EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN**

**COGNITIVA**

**NIVEL MEDIO 12**



# **ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA**

En este grupo de fichas se trabaja:

- Atención
- Lenguaje
- Praxias
- Cálculo.
- Discriminación visual
- Gnosias

EJERCICIO DE ATENCIÓN: CANCELACIÓN INSTRUCCIONES: TACHE  
TODAS LETRAS “t”

1. e r a c b g a e s c b m h y u j m n f

2. w c d s v f r g a b m j p u n g a s d

3. s d v b a h g m b f r d c v b y s v p

4. f b l p y t a z c s b r f d n y b m h a

5. c w f h u p m c e s b g d r t e k j n

6. d e b g j m k u t x s a m d w t y m

7. c d e b m h p ñ j u y s c v h d e s b

8. c e s d g g d e p ñ k k m j d y h v d

9. c e s d g d f d e h p d e h p ñ k m j

10. y g v d a m r t d s m j l o e s m d s

11. f r a v i g n a r t e c o n u s e n p n s a

12. p o l m u n b y e t a m k g f ñ p o r

## RELACIONA CON FLECHAS

Médico	¿Qué cura?	¿Con qué?
Dermatólogo	Oído	Gotas
Traumatólogo	Fracturas	Pomada
Dentista	Dientes	Gafas
Oculista	Piel	Pastilla
Pediatra	Ojos	Jarabe
Otorrino	Los Niños	Escayola

## ANALOGIAS

Botella: corcho: escopeta

a) fusil                      b) policía                      c) bala                      d) arma

Teléfono: número: domicilio

a) pasaje                      b) dirección                      c) casa                      d) correo

Correa: pantalón: bisagra

a) aldaba                      b) candado                      c) persiana                      d) puerta

ELIGE LA PALABRA MAS ADECUADA PARA COMPLETAR LAS FRASES

Amargo – Harina – Sopa – Carne Picada – Marisco – Mermelada  
Espesa – Yema – Dulce- Churros

1. Para hacer la masa de una tarta se necesita\_\_\_\_\_
2. Este postre tiene demasiado azúcar. Está muy\_\_\_\_\_
3. En el desayuno me gusta tomar tostadas con\_\_\_\_\_  
de fresa.
4. De primer palto siempre tomo algo caliente, por ejemplo  
\_\_\_\_\_.
5. No me gusta el Campari, es un licor demasiado\_\_\_\_\_
6. En España es típico desayunar chocolate con\_\_\_\_\_
7. Para hacer esa receta sólo tienes que usar las\_\_\_\_\_  
Del huevo.
8. No quiero esa salsa porque está muy\_\_\_\_\_
9. En Galicia se come mucho\_\_\_\_\_
10. Las hamburguesas se hacen con\_\_\_\_\_.

Relaciona las dos columnas

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. Zumo     | a. Chorizo    |
| 2. Tomate   | b. Racimo     |
| 3. Cereal   | c. Naranja    |
| 4. Pasta    | d. Espinacas  |
| 5. Marca    | e. Coca-cola  |
| 6. Uvas     | f. Patata     |
| 7. Puré     | g. Ensalada   |
| 8. Verdura  | h. Macarrones |
| 9. Embutido | j. arroz      |

COMPLETA LAS PALABRAS

\_\_ue\_\_ \_\_o

Une la cabeza al tronco

\_\_u\_\_e\_\_a

Se encuentra entre la mano y el brazo

E\_\_ \_\_o\_\_a\_\_o

Está debajo del pecho

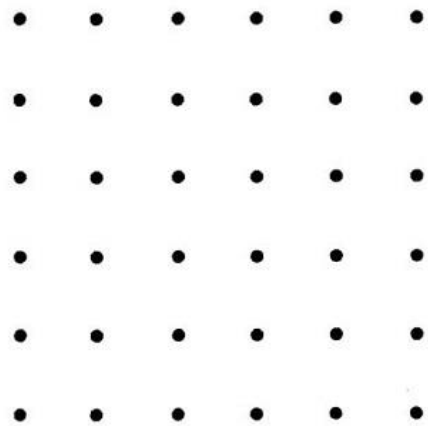
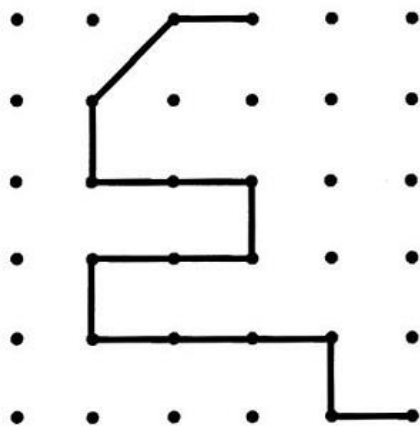
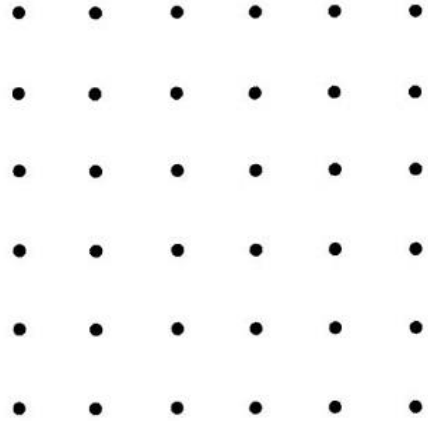
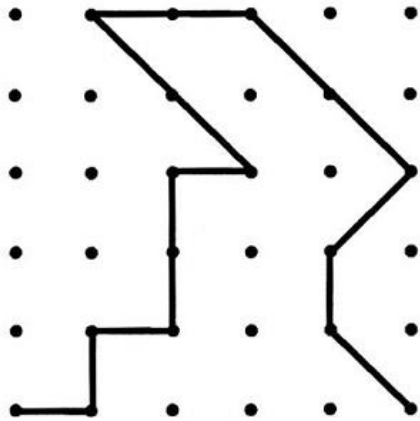
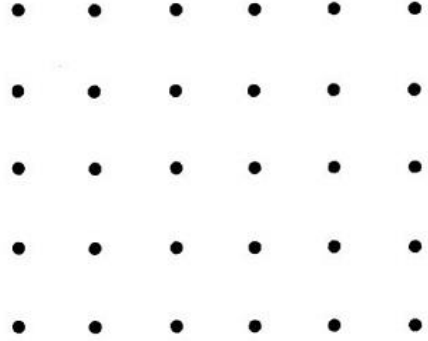
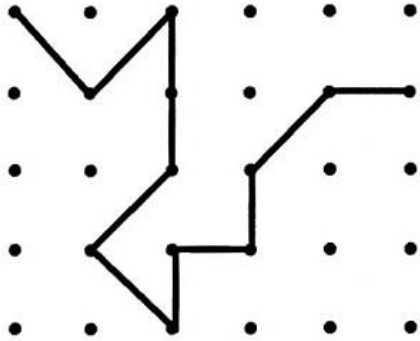
\_\_ie\_\_

Cubre todo el cuerpo

\_\_o\_\_ \_\_ \_\_o\_\_

Los tenemos cerca del cuello

COPIA EL DIBUJO A LA DERECHA



## CÁLCULO

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 1 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 3 \\ + 4 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 7 \\ + 2 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 6 \\ + 4 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 6 \\ + 7 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 9 \\ + 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 121 \\ + 79 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 654 \\ + 66 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 673 \\ + 197 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 686 \\ + 135 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 809 \\ + 291 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 398 \\ + 702 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ - 2 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 5 \\ - 1 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 6 \\ - 3 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 7 \\ - 5 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 8 \\ - 3 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 9 \\ - 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 161 \\ - 32 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 684 \\ - 66 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 973 \\ - 57 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 636 \\ - 138 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 801 \\ - 299 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 702 \\ - 308 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ \times 2 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 25 \\ \times 3 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 44 \\ \times 3 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 63 \\ \times 5 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 55 \\ \times 5 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 66 \\ \times 6 \\ \hline \end{array}$$



ESCRIBE EL NOMBRE DE LOS JUGUETES QUE ENCUENTRES



¿CUANTOS DIBUJOS ENCONTRASTE?

WWW.IVANIK.COM.AR

---

---

---

---

CLASIFICA LOS SIGUIENTES ALIMENTOS SEGÚN SEAN POR DENTRO O POR FUERA DE LOS SIGUIENTES COLORES:

Ejemplo: **GRIS:** champiñones, pulpo, merluza

LECHE, PLATANOS, SAL, MANDARINA, JUDIAS, AZÚCAR, PATATA, REMOLACHA, HUEVO, MANZANA, COLIFLOR, LECHUGA, CARNE, ZANAHORIA, MELÓN, CHOCOLATE, NARANJA, BERENJENA

BLANCO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ROJO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

AMARILLO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

VERDE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MARRÓN \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NARANJA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ANOTE 3 OBJETOS QUE CUMPLAN LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

Ejemplo: TIENE HOJAS: LIBRO, ÁRBOL, REVISTA.....

\*ES UN MEDIO DE TRANSPORTE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*SIRVE PARA ESCRIBIR \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*SIRVE PARA COMER \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*ES LÍQUIDO \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*ES UN INSTRUMENTO MUSICAL \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*ES UNA HERRAMIENTA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*ES DULCE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*ES DE MADERA \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**INSTRUCCIÓN:** DIBUJA UNA CASA EN EL CENTRO DEL FOLIO, A SU IZQUIERDA UN ÁRBOL, A LA DERECHA UN PERRO, ENCIMA DE LA CASA UN SOL Y DEBAJO UN CAMINO QUE LLEGUE HASTA ELLA.