



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

NIVEL MEDIO 11



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

- Atención.
- Orientación temporal.
- Lenguaje.
- Gnosias.
- Comprensión del lenguaje.
- Razonamiento matemático

Encuentra la palabra que **no tiene pareja**:

cama coche café cama casa coche café carro casa cana carro

caja capa copa capa codo cuna cena cuna cena codo caja

cojo cero cola cojo cara cima cara cera cima cero cola

corona correa cuchara cuello correa corona cuchara cuello
camisa

acero ataque aleta acero aliento aceite anillo araña

aceite araña ataque anillo aleta

barrera billete bajada barato bañera barrera barato
bañera billete bajada botijo bajito botijo

CLASIFICA LOS SIGUIENTES ALIMENTOS

LECHE- PAELLA- TOSTADAS- PATATAS FRITAS- SOPA- PAN- AGUA-
LENTEJAS- HUEVOS FRITOS- PESCADO- FILETE- MERMELADA-
GALLETAS- COCIDO- ENSALADA DE TOMATE- NARANJAS- PASTEL-
MANZANA- FLAN- LECHUGA.

DESAYUNO

COMIDA

CENA

Sigue las instrucciones de debajo de la tabla:

- Pon tu nombre en el cuadrado superior derecho.
- Pon tu apellido en el cuadro que está al lado de tu nombre.
- Pon el nombre de tu ciudad en el cuadro inferior izquierdo.
- Pon el nombre de tu calle encima del de tu ciudad.
- Pon tu mes de nacimiento en el cuadro inferior derecho.
- Pon tu color favorito debajo de tu nombre.

ORDENE CORRECTAMENTE LAS ORACIONES

cosecha Los segadores recogen

el caballo La montura se pone en

apartamento Vivo en un

trabajo el pueblo Me gusta donde

de las luces Navidad del árbol Encendí

pasado El mucho en la Siberia nevó año

hombre Ese grave la tiene voz

LECTURA LAS SERPIENTES

Las serpientes son reptiles cuyo cuerpo, frío y seco, está cubierto de escamas. Viven en la tierra o en el mar y se desplazan arrastrándose u ondulando su cuerpo ya que no tienen patas.

Varias veces al año las serpientes cambian la piel porque se desgasta o porque al crecer se les queda pequeña.

No todas las serpientes matan con veneno. Muchas se enrollan alrededor de la víctima para asfixiarla (a veces después de haberla apresado con los colmillos).

Beck/Loret. Panini

RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.

-¿Qué tipo de animal es la serpiente? _____

-¿De qué está cubierto su cuerpo? _____

-¿Por qué cambian la piel? _____

-¿Cómo matan a su presa además de con veneno? _____

DEFINICIONES

Girasol – Manguera – Guindas – Gemelos – Guitarra - Gente
Gimnasia – Guerrero – Joroba - Gorro – Galleta - Jarra
Juez – Jabón – Gol - Guantes

- . Persona con escudo y espada_____
- . Grupo de personas desconocidas_____
- . Instrumento de música con cuerdas_____
- . Planta de la que se sacan las pipas_____
- . Sirve para regar en los jardines_____
- . Es una fruta pequeña de color rojo_____
- . Nacen al mismo tiempo y son muy parecidos_____
- . Ejercicio que se hace en la calle o en un gimnasio_____
- Con él nos lavamos las manos_____
- . Es la persona que preside los juicios_____
- . Me pongo contento cuando lo marca mi equipo_____
- . Prenda de vestir que protege las manos del frío_____
- . La tienen los camellos para guardar el agua_____
- . Prenda de vestir que protege la cabeza del frío_____
- . Alimento dulce que tomo en el desayuno_____
- . Utensilio para servir el agua_____

ORDENA LAS SÍLABAS Y ESCRIBE LOS NOMBRES: PISTA TODOS
SON ANIMALES

JI – ME – LLÓN

RO – YE – JO

O – NI – GE

RO – PÁ - JA

LO – ME – GE

U – JA – LA

SOL – RA – GI

BÓN – JA

FA – JI – RA

TÓN – CO – ME – LO -.....

PO – SA – RI - MA.-.....

JE – RO – A – GU -.....

YA – PLA-.....

GA – TOR – TU -.....

GU – CAN – RO-

VERDADERO O FALSO

Pon **V** si es verdadero o **F** si es falso

	Un pueblo es más grande que una ciudad
	Hay pájaros que tienen tres alas
	El vino tinto es más oscuro que el vino blanco
	La gaseosa desprende burbujas
	La semana tiene seis días
	Un hilo es más grueso que una cuerda
	Un kilo de hierro pesa más que un kilo de lana
	Barcelona está en Cataluña
	La ballena tiene patas
	El vino se saca de la uva
	Los gatos mugen
	La televisión funciona con pilas

REFRANES: COPLETA CORRECTAMENTE EL REFRÁN

A palabras necias, oídos....

Tapados

Sordos

No dejes para mañana lo que puedas hacer....

Después

Hoy

Mucho ruido y pocas....

Nueces

Peras

Al mal tiempo buena....

Cara

Actitud

El que siembra vientos recoge....

Frío

Tempestades

Quien mucho abarca, poco....

Recoge

Aprieta

Alcanza

A falta de....., buenas son tortas

Harina

Pan

Galletas

A juventud ociosa..... trabajosa

Vida

Vejez

Mujer

PROBLEMAS ARITMÉTICOS. Instrucción: resuelve los siguientes problemas.

1. Si tengo que ponerme una inyección cada dos meses, ¿cuántas inyecciones me habré puesto en un año?

2. Una docena son doce huevos. ¿Cuántos huevos hay en media docena? ¿Y en una docena y media?

3. Tu carnet caduca dentro de 90 días. ¿Cuántos meses faltan para que caduque?

4. Tu espectáculo favorito se representa en la ciudad cada seis meses. Si la última actuación fue en Mayo, ¿cuándo será la próxima?

5. Si debes tomar una medicación cada 6 horas, ¿cuántas veces la tomarás en un día?

6. El señor y la señora Canales celebran hoy su quinceavo aniversario. ¿Cuántos años llevan casados?