



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

NIVEL ALTO 11



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

- Memoria biográfica.
- Lenguaje.
- Cálculo
- Atención.
- Orientación espacial
- Memoria.
- Fluidez verbal.
- Razonamiento numérico

TRABAJO DE MEMORIA

-Escribe el nombre de cuatro personas que fueron contigo al colegio.

-Escribe el nombre de cuatro calles

-Escribe seis frutas de color rojo

-Escribe seis pueblos de Valencia

RELACIONA CADA PALABRA CON SU SINÓNIMA.

- | | |
|--------------|------------|
| Intranquilo• | •Bajar |
| Orden• | •Acarrear |
| Parecido• | •Dudoso |
| Volver• | •Inquieto |
| Descender• | •Huir |
| Improbable• | •Mandato |
| Fugarse• | •Regresar |
| Transportar• | •Semejante |

Escribe un sinónimo de cada una de estas palabras

Audaz: _____ Brillar: _____

Contestar: _____ Enfadado: _____

Imaginario: _____ Cercano: _____

Interrogar: _____ Incómodo: _____

Conveniente: _____ Raro: _____

BUSQUE LAS CIFRAS EN LA SIGUIENTE SOPA DE NUMEROS

3	4	2	3	9	7	3	0	9	8
7	9	6	5	9	8	4	1	3	2
3	7	3	2	4	7	6	3	7	8
5	2	0	4	3	9	4	9	0	9
0	3	9	2	7	0	3	6	2	0
4	2	7	5	6	7	5	9	3	7
7	8	9	3	4	3	7	2	5	9
6	9	1	2	9	2	9	0	6	7
1	4	9	0	3	0	3	7	3	9
8	7	6	4	6	7	2	8	4	2

_ 34372
 _ 49723
 _ 14903
 _ 30373
 _ 72842
 _ 37259

_ 29067
 _ 52425
 _ 79792
 _ 91292
 _ 73098
 _ 30979

INSTRUCCIÓN: BUSCA LOS NÚMEROS “56” Y “15”. RODÉALOS CON UN CÍRCULO Y CUENTA CUÁNTOS HAY DE CADA UNO DE ELLOS.

34567898765157898765791523431556
65561578987683495643215436789876
54365655643238731546890150015567
34567898765157898765791523431556
65561578987683495643215436789876
54365655643238731546890150015567
34567898765157898765791523431556
65561578987683495643215436789876
54365655643238731546890150015567

NÚMEROS 56

NÚMEROS 15

Efectúa estas operaciones:

$12 + 6 + 2 =$

$5 + 23 + 7 =$

$8 + 29 + 2 =$

$16 + 4 + 7 =$

$26 + 52 =$

$58 + 142 =$

$594 + 106 =$

$254 + 25 =$

Realiza las siguientes restas

$$\begin{array}{r} 6876 \\ -534 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4968 \\ -654 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6574 \\ -351 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5684 \\ -2652 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6549 \\ -1572 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6249 \\ -2674 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5349 \\ -1594 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2497 \\ -1576 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5462 \\ -2647 \\ \hline \end{array}$$

Coloca el número que falta

$8 + [\quad] = 15$

$5 + [\quad] + 3 = 10$

$2 + 11 + [\quad] = 22$

$[\quad] + 5 + 2 =$

$143 + [\quad] + 6 =$

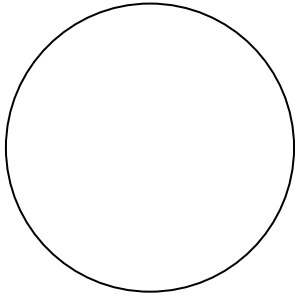
$175 + [\quad] + 8 = 15$

$10 - [\quad] = 7$

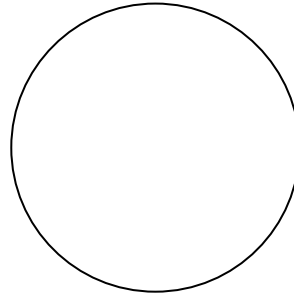
$15 - [\quad] = 9$

$18 - [\quad] = 9$

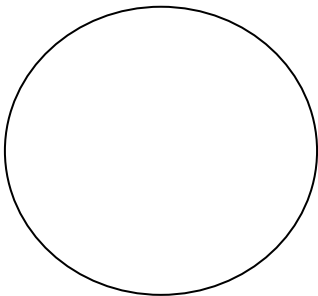
Dibuje las manecillas de estos relojes y marque las horas que se indican:



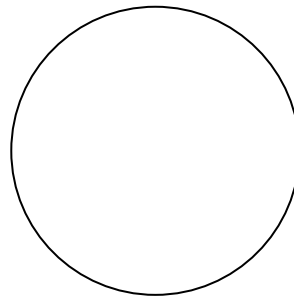
Las cinco y cuarto



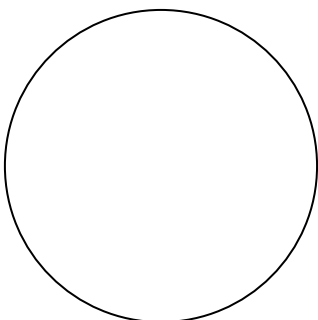
Las ocho y media



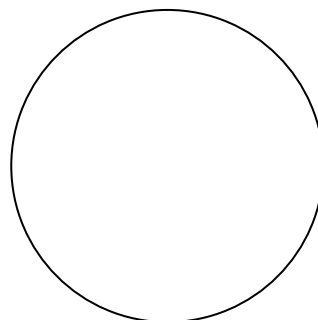
Las cuatro menos cuarto



Las doce en punto



Las siete menos veinticinco



Las diez menos cinco

INSTRUCCIÓN: NOMBRA PALABRAS QUE ACABEN CON LAS SIGUIENTES TERMINACIONES

ÓN	DO	SAS
SA	LE	SO

MEMORIA. Historias Encadenadas.

Observa atentamente las siguientes palabras e intenta memorizarlas inventando una historia:

Plátano – Bombona

Abrigo – Maceta

Café – Negro

Ventilador – Cuadro

_____ - Bombona

Abrigo - _____

Café - _____

Ventilador - _____

SUDOKU

			2		3	8		1
			7		6		5	2
2							7	9
	2		1	5	7	9	3	4
		3				1		
9	1	7	3	8	4		2	
1	8							6
7	3		6		1			
6		5	8		9			

