



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

NIVEL MEDIO 9



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

- Funciones ejecutivas.
- Praxias.
- Orientación espacial y orientación temporal.
- Lenguaje.
- Cálculo.
- Lenguaje-
- Lectura

ORDENA ESTAS FRASES CON RELACIÓN AL TIEMPO:

1. Manuel se pone el pantalón.

Manuel se ducha.

Manuel se pone los zapatos.

2. Ana estudia.

Ana hace la cama.

Ana se acuesta.

3. Raúl viene al supermercado.

Raúl se va del supermercado.

Raúl juega en el supermercado.

4. Toni almuerza.

Toni merienda.

Toni cena.

Toni desayuna.

5. Sonia juega al parchís.

Sonia se levanta.

Sonia duerme.

6. Laura estudia.

Laura va de paseo.

Laura se acuesta.

7. El niño se duerme.

El niño se pone el pijama.

El niño se cepilla los dientes.

ADIVINANZAS

Alumbra sin ser candil
Algunas veces nos quema;
Al atardecer se duerme,
Por la mañana despierta

De doce hermanos que somos
El segundo yo nací
Y soy el más pequeñín
¿Cómo puede ser así?

Conmigo va una amiga
Que imita todos mis actos,
Y es tan negra mi amiga
Que en lo oscuro
No la ven los gatos

Ave tengo por nombre
y llana es mi condición
al que no me lo acertare
le digo que es simplón

De la tierra voy al cielo
y del cielo he de volver
soy el alma de los campos
Que los hace florecer

Soy redondita y sin pies
puedo correr y saltar
y apenas puedo quedarme
quietecita en un lugar

DONDE PODEMOS ENCONTRAR

-DEDOS.....

-PÁGINAS.....

-NARIZ.....

-SUELA.....

-MANGA.....

-CORDONES.....

-VOLANTE.....

-BANCO.....

-BOLSILLOS.....

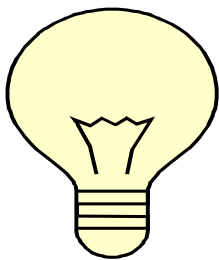
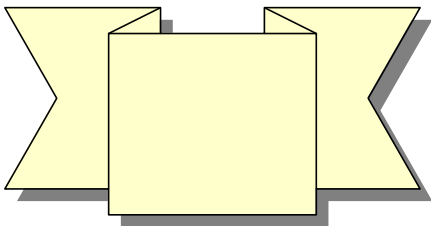
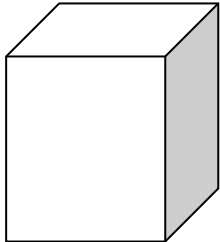
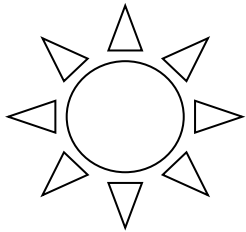
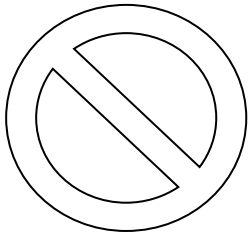
-ESPINAS.....

-ESCALONES.....

-ALAS.....

-CORTINAS.....

PRAXIAS: Copie los dibujos de la izquierda



PARTES DE LA CASA

-¿Cómo es tu casa? _____

-¿Para qué es la chimenea?

-¿Cuáles son las principales partes de la casa? _____

-¿Cuál suele ser la habitación más grande en las casas?

-¿Y la más pequeña? _____

En que parte de la casa está:

-Cama _____ -Ducha _____

-Nevera _____ -Coche _____

-Macetas _____ -Televisor _____

-Planta _____ -Chimenea _____.

ORIENTACION TEMPORAL

¿Es el verano la estación más fría?

.....

¿Cuándo es la fiesta de Todos los Santos?

.....

¿El día del Padre y el día de la Madre se celebran el mismo día?

.....

¿Un día tiene ocho, o veinticuatro horas?

.....

¿El Día de todos los Santos se celebra antes o después de Navidad?

.....

¿En qué estación del año se celebra la Semana Santa?

.....

¿Las hojas de los árboles caen en Verano o en Otoño?

.....

¿La Primavera llega antes que el Verano?

.....

¿Los niños se disfrazan por Navidad o por Carnaval?

.....

RELACIONAR DEPORTES

Tenis	Un palo
Baloncesto	Un coche
Golf	Una raqueta
Boxeo	Una portería
Ciclismo	Una red
Voleibol	Una bicicleta
Fútbol	Una canasta
Béisbol	Unos guante
Automovilismo	Un bate

Escribe palabras que empiecen por CAN-

LA MIEL

La miel, sin lugar a dudas, es el alimento que más energía nos aporta. Es un estupendo remedio para muchas enfermedades y dolencias.

La miel, producto natural, es un alimento incomparable para los lactantes, niños y ancianos, y un reconstituyente para los deportistas y personas que se sientan fatigadas. Además la miel es producto que forma parte de numerosas recetas de cosmética y belleza natural.

Se dice que el simple consumo regular de miel ejerce una acción positiva sobre los corazones castigados por el “stress”.

La miel no necesita una digestión previa. Actúa muy favorablemente en enfermedades de estómago.

Este alimento también es un sedante para todo el cuerpo.

¿De dónde viene la Miel? _____

¿Quién puede tomar miel? _____

¿Para qué es buena la miel? _____

Busca en esta sopa de letras 10 animales que puedes ver en el zoo

O	R	A	N	G	U	T	A	N	K	P
R	S	R	E	T	N	A	F	E	L	E
N	O	E	L	T	Y	V	X	Q	Z	E
I	P	G	E	W	Q	B	C	Ñ	P	X
T	E	Z	U	R	T	S	E	V	A	P
O	D	V	Q	I	T	R	U	R	N	P
R	I	N	O	C	E	R	O	N	T	E
R	M	N	B	V	C	R	R	F	E	C
I	E	H	K	Ñ	M	F	C	R	R	Y
N	U	T	R	I	A	C	Z	A	A	O
C	P	W	N	Q	A	F	A	R	I	J
O	S	O	V	M	E	Q	W	L	J	H

EJERCICIO DE CÁLCULO: PROBLEMAS

Mi padre tiene en su almacén 27 cajas de botellas de zumo de piña, 16 de zumo de naranja y 9 de zumo de melocotón. ¿Cuántas cajas tiene en total después de que yo rompiera dos de cada clase?

En mi casa nos juntamos a cenar 14 adultos y 8 niños. si en el último momento llegan 7 personas más, ¿cuántas personas habrá en mi casa?

Al concierto acudieron 13 personas, cuando empezó se marcharon 7 y a la mitad de la actuación llegaron 9 más. ¿Cuántas quedaban cuando terminó el concierto?