



**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**

**EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN**

**COGNITIVA**

**NIVEL ALTO 9**



# ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

- Memoria
- Lectura.
- Lenguaje.
- Razonamiento verbal-
- Cálculo.
- Fluidez verbal

Mira la siguiente foto durante un minuto



A continuación resuelva la siguiente operación:

$$24 : 2 - 10 + 3 \times 4 =$$

- a. 10
- b. 14
- c. 12
- d. 16

Responde a las siguientes preguntas

1- ¿Cuántas personas hay? ¿Cuántas son hombres? ¿Cuántas son mujeres?

---

2- ¿La mujer del extremo izquierdo como lleva el pelo suelto o recogido? ¿Qué lleva falda o pantalón? ¿De qué color?

---

3- ¿De qué color lleva la camiseta el chico que está en el centro?

---

4- ¿Hay algún chico rubio? ¿Y alguna chica?

---

5- Cual es el color de la piel del chico de la camiseta roja?

---

6- ¿Cuántos llevan las zapatillas blancas?

---

## LECTURA: LOS REYES CATÓLICOS

El reinado de los Reyes Católicos fue uno de los periodos más conocidos e intensos de la Edad Media en España, ya que dio lugar a la unión de dos grandes reinos, como eran Castilla y Aragón, y facilitó la conquista de América, que como ya sabes, marca el final de la Edad Media y el inicio de la Edad Moderna.

Isabel nace el 22 de abril de 1451 en Media del Campo y llegó a ser reina de Castilla, de Aragón y de Sicilia. Isabel tenía dos hermanos, Alfonso y Enrique. Como sucedía en aquella época, el primogénito varón se preparaba para reinar, y el resto de los hermanos se mandaban a diferentes ubicaciones para que estudiaran y se formasen. En el caso de Alfonso e Isabel, fueron trasladados a Segovia.

Isabel contó con una hermana más, Juana, que nació de un romance entre la reina y un guerrero, según se rumoreaba en la época. Su hermano Alfonso murió muy joven, e Isabel luchó por convertirse en heredera tras su hermano Enrique, pasando por delante de su hermana Juana. Esto provocó luchas entre nobles que se alargaron mucho más allá del comienzo del reinado de Isabel.

En este tiempo, Isabel fue desposada con Fernando de Aragón, heredero del trono de Aragón. Al casarse Isabel y Fernando, ambos heredarían las coronas de Castilla y de Aragón. Este matrimonio se celebró en secreto y clandestinamente en la localidad de Medina del Campo. Y se tuvo que celebrar de esta manera porque Isabel y Fernando eran primos lejanos. Para poderse casar tenía que tener la aprobación del Papa, y este no se la quiso dar hasta mucho después de su boda.

A la muerte del rey Enrique IV, Isabel se proclamó reina de Castilla el 13 de diciembre de 1474 en la ciudad de Segovia. Con esto comenzó a su vez la Guerra de Sucesión Castellana que duró cuatro años (1475 a 1479).

Responde a las siguientes preguntas

- ¿Cómo se llamaban los reyes católicos?

---

- ¿Cuántos hermanos tuvo Isabel y cómo se llamaban?

---

- ¿Qué hermano murió a edad temprana? \_\_\_\_\_

- ¿Por qué fue a vivir Isabel a Segovia? \_\_\_\_\_

---

- ¿Qué significa la palabra desposar? \_\_\_\_\_

---

- ¿Por qué se tuvieron que casar de manera clandestina?

---

- ¿Cómo se llamó la guerra que siguió a la llegada de los Reyes Católicos al poder?

---

## ESCRIBE EL SINÓNIMO Y EL ANTÓNIMO

	<b>SINÓNIMOS</b>	<b>ANTÓNIMOS</b>
1) Patriotismo		
2) Sacrificio		
3) Héroe		
4) Mártir		
5) Independencia		
6) Guerra		
7) Emancipación		
8) Derechos		
9) Ciudadanía		
10) Constitución		

## RAZONAMIENTO VERBAL

Jorge es mayor que Sandra y ésta es menor que Fidel, Marco es mayor que Jorge y Fidel y éste es menor que Jorge. ¿Cuál de los siguientes enunciados es verdadero?

(a) Fidel es mayor que Jorge y menor que Sandra.

(b) Jorge es mayor que Sandra y Fidel.

(c) Marco es menor que Jorge y mayor que Fidel.

Orden Marco, Jorge, Fidel y Sandra. Por lo que se dice que la proposición afirmativa es la (b).



## ENTRE PALABRAS

Aquí tiene unas frases en las que están escondidos diez nombres de hombres o mujeres. Para descubrirlos tendrás que unir el final de una palabra con el principio de la siguiente.

1. Cada vid produce magníficos racimos de uvas. ....
2. Mira este cuarzo, la roca no hace milagros pero es preciosa.  
.....
3. Se ve que estás mejor, generalmente tienes buena cara. ....
4. Si te vas de vacaciones, espero que lo pases bien. ....
5. Tu madre hace sardinas en escabeche buenísimas. ....
6. Cuando en la bandeja viertas líquido, límpialo. ....
7. Si te sientes bien en casa, razón llevas, es un sitio muy cómodo.  
.....
8. Sé que has sufrido mucho, yo te resarciré lo mejor que pueda.  
.....
9. Cuando el niño no quiere comer, cedes a todos sus caprichos y eso no es bueno. ....
10. Para que lo recuerdes, te lo repetiré todas las veces que haga falta.....

## HISTORIAS

Inventa pequeñas historias de 4 líneas cada una (aproximado) en la que aparezcan las siguientes palabras:

1- ALEGRÍA – RECETA – LUNA – CAMIÓN

---

---

---

---

2- CASA – PUEBLO – TIJERAS – ALCACHOFA –

---

---

---

---

3- PESCADO – VENTILADOR – MACARRONES – CALOR

---

---

---

---

Calcula aproximadamente el resultado de cada operación y rodea la solución que te parezca más acertada.

	OPERACIÓN	A	B	C
1	$342 + 125$	567	467	507
2	$708 + 402$	Más de 1.000	Menos de 1.000	Entre 1.100 y 1.200
3	$550 + 780$	1.330	1.230	1.430
4	$45 + 67 + 12$	Más de 130	Menos de 110	Entre 110 y 130
5	$925 + 125$	1.060	1.050	1.040
6	$184 - 99$	Más de 90	Menos de 80	Entre 80 y 90
7	$350 - 275$	95	55	75
8	$1.660 - 600$	Más de 1.100	Menos de 1.000	Entre 1.000 y 1.100
9	$780 - 690$	80	90	100
10	$1.200 - 650$	Más de 600	Menos de 500	Entre 500 y 600

ESCRIBE NOMBRES DE

	TAPAS FRÍAS	TAPAS CALIENTES
Con carne:		
Con pescado o marisco:		
Sin carne ni pescado:		