



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

**EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN
COGNITIVA
NIVEL ALTO 5**



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupo de fichas se trabaja:

- Atención
- Orientación espacial
- Razonamiento matemático
- Razonamiento verbal
- Lectura y comprensión
- Fluidez verbal
- Pasatiempos

RODEA TODAS LAS LETRAS A Y CUENTA CUANTAS HAY _____

Q	W	E	R	T	A	Y	U	P	A
A	I	Ñ	K	O	A	F	D	A	S
Z	X	A	V	N	J	A	R	U	A
R	A	S	R	N	L	H	Y	A	D
F	E	A	D	S	S	V	A	B	R
V	S	J	A	G	T	A	R	C	G
A	X	N	F	A	U	C	T	D	E
Q	P	G	A	L	A	X	Y	E	A
T	Ñ	A	B	T	O	A	Q	F	H
A	K	W	T	J	E	Z	A	Z	V

ESCRIBE EL NOMBRE DE:

-TUS PADRES: _____

-HEMANOS: _____

-MARIDO: _____

-HIJOS: _____

-NIETOS: _____

Relaciona las palabras de la izquierda con la sinónima de la derecha

Escapada, Fuga

Diligente, Eficaz

Claro, Manifiesto, Cierto

Concesión, Ventaja

De Mucha Edad, Anciano

Arrogante, Engreído, Altanero

Ocasional, No Fijo

A) Activo

B) Longevo

C) Privilegio

D) Evasión

E) Evidente

F) Eventual

G) Altivo

Coloca en los espacios en blanco la palabra que corresponda:

Antigüedades, Bilingüe, Pingüino, Pingües, Desagüe, Agüero, Ungüento,
Lengüeta.

1. La _____ del zapato me molestaba al andar.
2. El _____ es un ave no voladora de plumaje negro y blanco.
3. El profesor de inglés sabe también francés, es _____
4. En la tienda de _____ compré varios objetos antiguos.
5. Te voy a poner un poco de _____ para curarte la herida.
6. La información privilegiada que le dieron le reportó _____ beneficios.
7. El _____ del fregadero de la cocina está obturado.
8. El cuervo es considerado como pájaro de mal _____

Las Olimpiadas de la era moderna comenzaron en 1896, pero seguro que no sabes cuál fue su sede. Lee atentamente y descubrirás el camino que te lo hará saber, ¿te atreves?

Baja dos espacios y luego gira a la izquierda tantos espacios como días lectivos tiene la semana.

A continuación vuelve a bajar la mitad de seis hacia abajo para luego girar el mismo número de espacios a la derecha.

Baja tres espacios más, gira la mitad de 10 a la izquierda y baja dos más.

Para finalizar gira tres espacios a la derecha y baja la mitad de 2 y habrás encontrado la ciudad donde se celebraron los Juegos Olímpicos de 1986.

Berlín		Londres		Atenas		París		Madrid	

AVERIGUA LA EDAD CORRECTA

1. La edad de Sara dentro de 6 años será de 30 años. ¿Qué edad tiene ahora?
a) 18 años b) 20 c) 24 d) 26 e) 23
2. Si la edad de Manuel hace 3 años fue de 18. ¿Qué edad tiene?
a) 18 años b) 19 c) 20 d) 21 e) 22
3. La edad que tuvo Ana hace 5 años fue de 12 años. ¿Qué edad tendrá dentro de 8 años?.
a) 25 años b) 14 c) 24 d) 40 e) 27
4. La edad de Vanesa dentro de 3 años será de 16 años. ¿Qué edad tuvo hace 4 años?
a) 9 años b) 10 c) 11 d) 12 e) 13
5. Dentro de 10 años la edad de Pedro será el triple de la que actualmente tiene. ¿Qué edad tiene?.
a) 5 años b) 6 c) 9 d) 11 e) 12
6. Hace 8 años la edad de Juan fue la tercera parte de su edad actual. ¿Qué edad tiene ahora?
a) 6 años b) 8 c) 10 d) 12 e) 13
7. La edad de Pepe dentro de 30 años será el quíntuple de la que tuvo hace 10 años. ¿Cuál es la edad actual?
a) 10 años b) 15 c) 5 d) 20

ANALIZA CADA SERIE DE TÉRMINOS Y DETERMINE EL QUE DEBE CONTINUAR

1. ACORDAR, ORDENAR, MOLESTAR,.....

A) Desacuerdo B) Ornamentar C) Desorden D) Acomodarse E) Acuerdo

2. SUMAR, RESTAR, PROLONGAR,.....

A) Esparcir B) Conectar C) Estirar D) Reducir E) Dividir

3. ENJUTO, DEMACRADO, DELGADO,.....

A) Anémico B) Huesudo C) Endeble D) Tuberculoso E) Amarillento

4. LIBRA, ACUARIO, TAURO,.....

A) Leonino B) Taurino C) Génesis D) Caprino E) Piscis

5. SOL, SUCRE, PESETA,.....

A) Moneda B) Napoleón C) Dinero D) Libra E) Meseta

6. MAPOTECA, DISCOTECA, BIBLIOTECA,.....

A) Manteca B) Filmoteca C) Botiquín D) Karateca E) Almacén

7. PERRO, BOA, CERDO,.....

A) Muta B) Armadillo C) Reptil D) Porcino E) Jauría

8. SOFÁ, ARMARIO, TABURETE,.....

A) Descansar B) Dedicado C) Cátedra D) Escribir E) Estudioso

9. MÉDICO, BISTURÍ, RECEPCIONISTA,.....

A) Maquillador B) Manopla C) Cartera D) Escritorio E) Teléfono

LECTURA: MANUEL DE FALLA Y MATHEU

Nació en Cádiz, en 1876. Murió en Alta Gracia, Argentina, en 1946. Compositor español, cultiva la música nacionalista española. Fue uno de los primeros compositores de esta tradición con gran éxito en toda Europa y América. Sus creaciones, todas ellas de un asombroso grado de perfección, ocupan prácticamente un lugar de privilegio en el repertorio musical.

Recibió sus primeras lecciones musicales de su madre, una excelente pianista que, al advertir las innegables dotes de su hijo, no dudó en confiarlo a mejores profesores.

Vivió y estudió en Madrid y en París. A partir de 1919 vivió en Granada El 28 de septiembre de 1939, después de la Guerra Civil Española y en puertas de la Segunda Guerra Mundial, Manuel de Falla se exilió en Argentina.

Las obras más célebres de este músico y compositor: “Noches en los jardines de España”, “Los amores de Inés”, “El amor brujo” y “El sombrero de tres picos”

Responde a las preguntas:

1. En la lectura: “Manuel de Falla se exilió en Argentina” ¿qué significar exiliarse? _____

2.- ¿Qué se distingue en las obras de Falla? Rodea lo que creas cierto

- Rapidez - Perfeccionismo
- Alegría - Sonoridad

3.- Las primeras clases de música, ¿quién se las dio a Falla?

4.- ¿Qué vio la madre de Falla en su hijo? Rodea lo que creas cierto

- Que no servía para la música.
- Que ensaya poco con el piano.
- Que era feliz con la música.
- Que estaba bien dotado para la música

5.- Escribe el nombre de las obras que recuerdes.

Escribe series de elementos en base a las siguientes relaciones:

1) animales con cuernos

2) objetos puntiagudos

3) palabras con el prefijo poli-

4) instrumentos de viento

5) primates

Escribe un sinónimo de las palabras señaladas en negrita:

- a) Un encuentro **inesperado**: _____
- b) Un agua **limpia**: _____
- c) Un suceso **inaudito**: _____
- d) un saludo **atento**: _____
- e) poner **objeciones** a algo: _____
- f) la luna **brillaba**: _____
- g) una rosa **marchita**: _____
- h) **colaborar** con los demás: _____
- i) **obedecer** sus órdenes: _____
- j) **aplazar** la reunión: _____

Explica el significado de estas frases hechas:

- a) Pedir peras al olmo: _____
- b) Andarse por las ramas: _____
- c) No estar el horno para bollos: _____
- d) Pagar los platos rotos: _____
- e) Estar con el agua al cuello: _____