



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

NIVEL ALTO 2



ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA

En este grupos de fichas se trabaja:

- Atención
- Analogías.
- Antónimos.
- Cálculo.
- Lectura.
- Memoria.
- Cálculo mental.
- Lenguaje.
- Pasatiempos

RODEA LOS DOS GRUPOS DE LETRAS IGUALES EN CADA FILA

ACE ECA CEA ACE CAE EAC AEC

PGQ PQG GPQ QGP PQG GPQ QPG

AEO EOA OAE AOE OEA EAO AOE

LFT TLF FTL FLT TFL LTF LFT

VNM MNV VMN NVM MNV NMV MVN

PBD QDB BDP DPB PBD DBP BDP

GPQ PGQ PGQ GQP GPQ QPG QGP

UMN NMU MUN UNM UMN NMU NUM

RUV VRU RVU VRU UVR VUR RUV

CALCULO MENTAL

$$7 + 5 - 4 + 6 - 5 + 3 - 8 + 7 - 5 + 9 =$$

$$9 + 7 - 5 - 7 + 9 + 5 - 7 + 4 - 6 + 4 =$$

$$5 + 6 + 6 - 8 + 4 - 7 + 5 - 6 + 4 + 7 =$$

$$4 + 7 + 8 - 9 + 3 - 9 + 7 - 5 + 3 + 5 =$$

$$12 + 7 - 6 - 7 + 9 - 8 + 6 - 4 + 3 + 7 =$$

$$8 + 5 - 4 + 7 - 9 + 4 - 8 + 6 + 4 - 6 =$$

$$9 + 5 - 8 + 6 - 8 + 7 - 5 + 4 - 3 + 5 =$$

$$3 + 8 - 6 + 9 - 6 + 7 - 9 + 8 - 7 + 6 =$$

Haz corresponder con cada palabra de la columna de la izquierda aquella otra de la derecha de **significación más opuesta**:

Atontado

Humano

Abierto

Aterrador

Absoluto

Capaz

Libre

Impropio

Vil

Despabilado

Pobre

Mejorable

Emprendedor

Permanente

Presente

Antipático

Jovial

Material

Bárbaro

Efusivo

Inmaterial

Noble

Lleno

Relativo

Cabal

Rico

Insuperable

Cerrado

Adecuado

Adusto

Mutable

Condenado

Fanático

Vacío

Horrendo

Apocado

Simpático

Parcial

Incapaz

Pasado

Lee atentamente estas palabras y después escribe la que más se ajuste a cada una de estas definiciones.

Zanquear – Vulgarizar – Abandonar – Chirriar – Montear –
Deteriorar – Flotar – Bullir – Precaver – Orientar – Lesionar –
Flaquear – Trasegar – Promulgar – Rivalizar

- Dejar o desamparar a una persona, animal o cosa: _____
- Hervir el agua u otro líquido cualquiera: _____
- Ojear la caza en los montes: _____
- Debilitarse, fallar la resistencia física o moral de una persona o cosa:

- Torcer las piernas al andar: _____
- Cambiar las cosas de un lugar a otro, especialmente líquidos de un
recipiente a otro: _____
- Competir: _____
- Indicar a alguien el lugar en que se encuentra o la dirección que debe
seguir para ir a donde desea: _____
- Sostenerse un cuerpo en la superficie de un líquido: _____
- Estropear, echarse a perder: _____
- Producir un sonido estridente y molesto algunas cosas, por sí solas o por
el roce con otras: _____
- Perjudicar, agraviar: _____
- Anunciar algo de forma oficial, particularmente una ley que entre en
vigor: _____

- Tratar de evitar un mal, actuando con precaución: _____
- Convertir algo en común o general: _____

ANALOGIAS

- 1.- OCÉANO es a AGUA como DESIERTO es a _____
- 2.- PÁJARO es a BANDADA como PEZ es a _____
- 3.- FRIO es a CALIENTE como DESPACIO es a _____
- 4.- TEATRO es a ACTOR como CIRCO es a _____
- 5.- LADRAR es a PERRO como RUGIR es a león _____
- 6.- PERSONA es a MULTITUD como ÁRBOL es a _____
- 7.- FRANQUEZA es a VERDAD como HIPOCRESIA es a _____
- 8.- BROCHA es a PINTURA como PLUMA es a _____
- 9.- CHARLAR es a HABLAR como SONREIR es a _____
- 10.- NIEVE es a COPO como LLUVIA es a _____
- 11.- PINCEL es a PINTOR como SERRUCHO es a _____
- 12.- FALTAR es a FALTANTE como CORTAR es a _____
- 13.- PIERNA es a RODILLA como BRAZO es a _____
- 14.- VACA es a LECHE como OVEJA es a _____
- 15.- LENGUA es GUSTAR como NARIZ es a _____
- 19.- CABALLO es a POTRILLO como VACA es a _____

Contesta a las siguientes preguntas:

*¿Cómo se llama el presidente del gobierno?

*¿Cómo se llama el alcalde / alcaldesa de tu ciudad?

*¿Cómo se llaman los reyes de España?

*¿Cómo se llama el papa de Roma?

*Diga el nombre de un jugador de fútbol

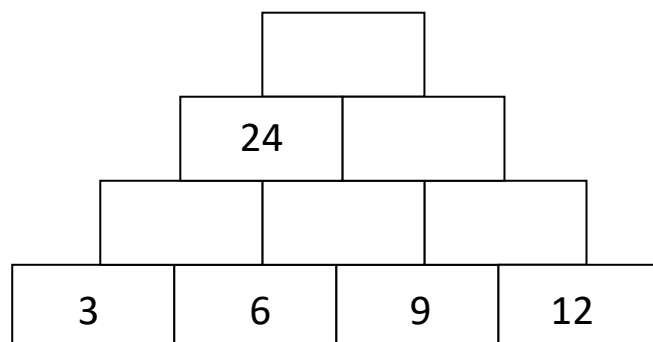
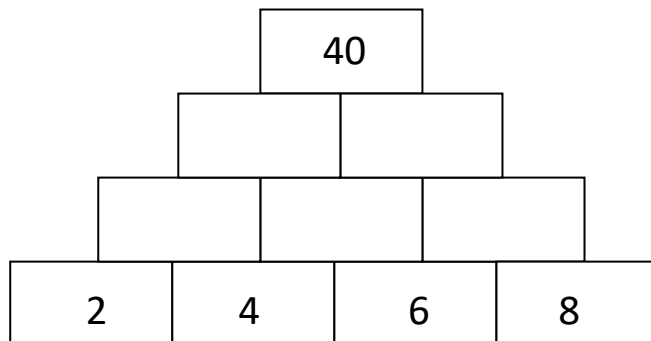
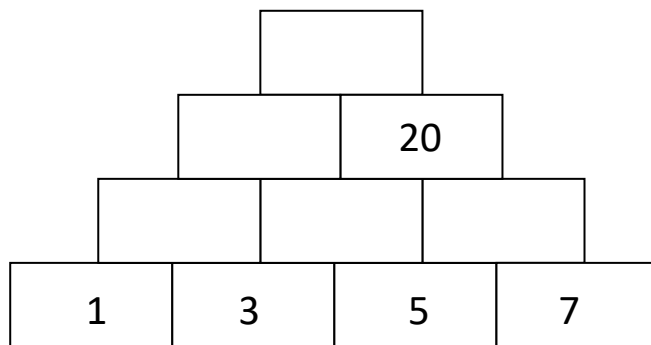
*Diga el nombre de un cantante

*Diga el nombre de un escritor

*Diga el nombre de un pintor

*Diga el nombre de una actriz

Completa las torres. El número de arriba sales de sumar los dos que están justo debajo de él.





MARÍA GALIANA

María Galiana Medina nació en Sevilla el 31 de mayo de 1935. Licenciada en Filosofía y letras, ejerció como profesora de Historia del Arte en un instituto público (IES Ramón Carande). No debutó como actriz hasta el año 1985, en la película Madre in Spain. En 1991 ganó un Goya a la mejor actriz de reparto por su papel en “Solas”, para cuyo rodaje tuvo que pedir un permiso laboral. María Galiana interpretó a Herminia en la serie de TVE “Cuéntame cómo pasó”. Esta serie le ha hecho convertirse en uno de los rostros más populares del país, en “la abuela de España”.

Responde a las preguntas:

1. ¿Cuál ha sido la principal profesión de María? _____

2.- ¿Cuándo comienza María a ser actriz de cine? _____

3.- ¿Con qué película obtiene el premio Goya?

4.- ¿Qué serie de televisión ha hecho a María muy famosa?

Marca el término excluido en cada grupo de palabras

- | | | | |
|--------------|-----------------|--------------|---------------|
| A. Uno | B. Tres | C. Dos | D. Cinco |
| A. Pistacho | B. Nuez | C. Haba | D. Almendra |
| A. Langosta | B. Camarón | C. Cangrejo | D. Crustáceo |
| A. Verde | B. Rosado | C. Morado | D. Rojo |
| A. Piquero | B. Lobo Marino | C. Pelícano | D. Gaviota |
| A. Omóplato | B. Cúbito | C. Radio | D. Muslo |
| A. Dilapidar | B. Desperdiciar | C. Malversar | D. Botar |
| A. Indigente | B. Barato | C. Módico | D. Ahorrativo |
| A. Sofá | B. Sillón | C. Mesa | D. Diván |
| A. Exacto | B. Puntual | C. Concreto | D. Evidente |

Escribe nombres de mujer que empiecen por:

T: _____

R: _____

C: _____

Inserte las palabras de la izquierda en los cuadros blancos, teniendo en cuenta la colocación de la letra **E**

- | | | | |
|----------|-----------|---------|---------|
| Elefante | Esperanza | Liso | Fila |
| Espalda | Peso | Ríe | Si / No |
| Llaves | El | Señor | As |
| Ame | La | Cenagal | Uve |
| Aire | Estrella | | |

E		E					E			
										E
										S
E								E		
		E								
			E							E
							E			
			E							