



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

NIVEL ALTO 1

En este grupo de fichas se trabaja:

- Atención,
- Fluidez verbal.
- Cálculo.
- Lenguaje
- Memoria.
- Memoria autobiográfica.
- Sinónimos

Tacha todas las **A** del texto que encuentres:

María fue a comprar un regalo para su hermana Azucena pues era su 14 cumpleaños, no sabía que comprar pues quería que su regalo fuera especial, al final se decidió por un libro de aventuras mágicas.

Tacha todas las **O** del siguiente texto:

La noche del 5 de Enero, Gonzalo de 5 años no podía dormir, pues quería ver a los reyes de oriente, les había dejado agua para beber y algo de comer. De vez en cuando se levantaba para ver si sus majestades habían dejado algún regalo, pero el cansancio le pudo y al final se durmió.

INSTRUCCIÓN: LEE UNA PALABRA SI Y UNA NO PARA ENCONTRAR UNA FRASE CON SENTIDO. ESCRÍBELA DEBAJO.

1.- LUIS BANDEJA VA SOLDADO AL FUENTE CONCURSO TRABAJO DEL NEGOCIO CARNAVAL.

2.- LA MATRIMONIO PUERTA FANTASÍA ESTÁ ABANICO CERRADA

3.- JESÚS VINO OLVIDÓ CABALLO LAS TABACO LLAVES LUCES EN VENIR EL CUADRO COCHE

4.- MARÍA ENTREVISTA PAGA NERVIOS EL MARIPOSA ALQUILER AVIÓN TODOS MUEBLES LOS SERIE MESES

5.- JUAN MADRID VIAJA VISITA MUCHO ANDAR A ILUMINACIÓN CANADÁ

6.- ANDRÉS CARTILLA SE VESTIDO EXAMINÓ COMIDA EL FAVOR VIERNES

Escriba una palabra para cada una de las categorías que empiece por las letras indicadas:

| CATEGORÍAS | P | R |
|------------------|---|---|
| FRUTA | | |
| NOMBRE | | |
| PUEBLO O CIUDAD | | |
| TRANSPORTE | | |
| FLOR O PLANTA | | |
| PROFESIÓN | | |
| PARTE DEL CUERPO | | |
| ANIMAL | | |
| COMIDA | | |

Lea atentamente el texto un par de veces, después tápelo e intente responder a las preguntas que se le formulan:

Sofía y Claudia son dos hermanas mellizas de 6 años de edad, que viven en Madrid con sus padres y su abuela. Las hermanas son muy diferentes; mientras Sofía es rubia y muy tímida, Claudia es morena y muy extrovertida. A Sofía le gusta mucho jugar con sus muñecas. Sin embargo, el juego preferido de Claudia es el escondite. Sólo se ponen de acuerdo en una cosa: ¡a las dos les encanta el chocolate!”

Preguntas:

1. ¿Cómo se llaman las niñas? _____

2. ¿Cuántos años tienen? _____

3. ¿Dónde viven? _____

4. ¿Con quién viven? _____

5. ¿Cómo es Sofía? _____

6. ¿Cuál es el juego favorito de Sofía? _____

7. ¿Cómo es Claudia? _____

8. ¿Cuál es el juego favorito de Claudia? _____

9. ¿Qué les gusta mucho a las dos hermanas? _____

A continuación debe buscar qué palabra no es un sinónimo para cada grupo de tres propuesto.

Rodee la palabra escogida.

| | | |
|---------------------|------------|------------|
| 1. Marido | Esposo | Matrimonio |
| 2. Camino | Montaña | Sendero |
| 3. Juez | Norma | Regla |
| 4. Volver | Regresar | Ir |
| 5. Cálido | Caluroso | Frío |
| 6. Fiel | Mentiroso | Leal |
| 7. Regalo | Obsequio | Compra |
| 8. Príncipe | Monarca | Rey |
| 9. Ocultar | Mostrar | Esconder |
| 10. Gafas | Anteojos | Ojos |
| 11. Victoria | Pérdida | Triunfo |
| 12. Profesor | Estudiante | Alumno |
| 13. Vivir | Morir | Fallecer |
| 14. Parar | Seguir | Detener |
| 15. Bonito | Hermoso | Feo |
| 16. Educar | Enseñar | Aprender |
| 17. Soñar | Hechizar | Embrujar |
| 18. Cabello | Cabeza | Pelo |

Observe esta lista de compra durante 2 minutos.

| | | | |
|--------------|-------------------|---------------|----------------|
| MESA | LENTEJAS | JABÓN | PERFUME |
| SILLA | DETERGENTE | CAMISA | FIDEOS |

Escriba los productos que recuerde

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

Coloca el número que falta:

$$*65 + \dots = 73$$

$$*97 + \dots = 100$$

$$*26 + \dots = 36$$

$$*18 + \dots = 28$$

$$*98 + \dots = 103$$

$$*36 + \dots = 43$$

$$*19 + \dots = 23$$

$$*17 + \dots = 23$$

$$*12 + \dots = 20$$

$$*93 + \dots = 102$$

$$*48 + \dots = 56$$

$$*14 + \dots = 22$$

$$*19 + \dots = 25$$

$$*72 + \dots = 79$$

$$*38 + \dots = 44$$

$$*95 + \dots = 101$$