



**ASOCIACIÓN FAMILIARES  
ALZHEIMER VALENCIA**

**EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN  
COGNITIVA  
NIVEL ALTO 3**



# **ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA**

En este grupo de fichas se trabaja:

- Atención.
- Cálculo.
- Lenguaje.
- Fluidez verbal.
- Memoria.
- Lectura



**Observe** este cuadro y **lea** las palabras durante unos minutos.  
Posteriormente, **diga** las palabras que recuerde.

PASTEL  
POLICÍA  
SILENCIO  
GOL  
CABEZAL  
AGUA  
CONEJO  
TECHO

AZUL  
PLANETA  
FUEGO  
CUBITO  
SOL  
PATO  
PERFUME  
BICICLETA

LITERA  
COLOR  
SOPA  
GUITARRA  
CESTA  
ESTRELLA

TAPE LAS PALABRAS Y ESCRIBA LAS QUE RECUERDE

---

---

---

---

---

---

---



## UNE CADA PALABRA CON SU DEFINICIÓN

Sosiego	Enternecer
Talar	Sencilla, humilde.
Conmover	Quietud, tranquilidad,
Humilde	Cortar por el pie un árbol
Ameno	Mojar con algún líquido
Rociar	Quebradizo, que se rompe fácilmente
Frágil	Grato, placentero
Ámbar	Resina de color amarillo
Baca	Ser muy pesado y molesto
Votar	Portaequipaje del techo del coche
Zángano	Hombre holgazán
Chinche	Dar su voto en unas elecciones



## LOS RÍOS DE ESPAÑA

La mayor parte de los ríos españoles nacen en las montañas.

En España hay muchos ríos, normalmente son pequeños y cortos. El más largo es el río Tago, que recorre 1.000 kilómetros antes de desembocar en el mar, ya en tierras portuguesas.

Los ríos españoles tienen poco caudal ya que en la mayor parte de España llueve poco. El más caudaloso es el río Ebro. Los ríos españoles desembocan en tres mares diferentes: el mar Cantábrico, el Océano Atlántico y el mar Mediterráneo. Por eso decimos que en España hay tres vertientes: la vertiente cantábrica, la vertiente atlántica y la vertiente mediterránea.

-¿Cuál es el río más largo de España? \_\_\_\_\_

-¿Dónde nacen la mayor parte de los ríos españoles?

\_\_\_\_\_

-¿Por qué suelen tener poco caudal los ríos españoles?

\_\_\_\_\_

-¿Cuáles son las tres vertientes españolas?

\_\_\_\_\_

Escribe el nombre del río que pasa por tu pueblo o ciudad y cómo es. \_\_\_\_\_



**ESCRIBE EL NOMBRE DE 10 PALABRAS QUE TERMINEN EN  
-IA Y 10 PALABRAS QUE TERMINEN EN -RO**

**-IA**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**-RO**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



COMPLETA LOS CUADROS SIGUIENTES CON LAS PALABRAS QUE ESTÁN  
ESCRITAS DEBAJO DE CADA UNO DE ELLOS

	PALABRA	SINÓNIMO	ANTÓNIMO
1	DERECHA		
2	DIFICULTAD		
3	DIVERSIÓN		
4	EMPEZAR		
5	ENANO		
6	ENCRESPAR		
7	ENSUCIAR		
8	ENTRETENIDO		
9	ERRAR		
10	ESCALAR		



ANALOGÍAS. Elige la palabra correcta

-Poeta es a verso como escultor es a \_\_\_\_\_

-Botella es a tapón como cazuela es a \_\_\_\_\_

-Hipódromo es a caballo como canódromo es a \_\_\_\_\_

-Árbol es a madera como edificio es a \_\_\_\_\_

-Hierva es a verde como azúcar es a \_\_\_\_\_

-Telescopio es a lejos como microscopio es a \_\_\_\_\_

-Sonreír es a boca como pestañear es a \_\_\_\_\_

-Mango es a sartén como empuñadura es a \_\_\_\_\_

-Lunes es a semana como Abril es a \_\_\_\_\_

-Lenteja es a legumbre como nuez es a \_\_\_\_\_

-Ciudad es a edificio como bosque es a \_\_\_\_\_

-Londres es a Inglaterra como Roma es a \_\_\_\_\_





Empareja las dos partes de cada refrán.

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. No hay peor ciego  | a) buenas son tortas.        |
| 2. Del dicho al hecho | b) tal astilla.              |
| 3. A caballo regalado | c) que el que no quiere ver. |
| 4. Perro ladrador,    | d) hay un largo trecho.      |
| 5. A palabras necias, | e) pocas palabras bastan.    |
| 6. A falta de pan,    | f) y no mires a quién.       |
| 7. De tal palo,       | g) poco mordedor.            |
| 8. Haz el bien        | h) no le mires el dentado.   |
| 9. No hay mal         | i) oídos sordos.             |
| 10. A buen entendedor | j) que por bien no venga.    |

**PON CADA CAPABRA DONDE CORRESPONDA**

Perfume - Rumor - Acústico - Fétido - Crujir - Fragancia - Chirriar -  
Susurro - Audición - Pestilencia - Aspirar - Tañido - Irrespirable -  
Olfatear - Hedor - Auscultar - Murmullo - Husmear - Audible -  
Tufo

OLFATO	OIDO



### COMPLETA EL CUADRO

	+	1	+	1	+	3	=	10
+		+		+		+		
4	+		+	3	+		=	17
+		+		+		+		
2	+		+		+	1	=	9
+		+		+		+		
	+	3	+	2	+		=	8
=		=		=		=		
14		9		8		13		

### COMPLETA EL CUADRO

8	X	3	:	4	=	6
+		+		-		-
3	X	2	-	3	=	3
-		+		+		+
2	X	2	+	1	=	5
=		=		=		=
(9	+	7)	:	2	=	8

3	-	2	=	1
+		X		-
5	+	4	=	9
-		-		+
1	X	8	=	8
=		=		=
7	X	0	=	0



**Trate de formar grupos de 2 Números consecutivos que, sumados, den como resultado 8.**

263162412543864523742012536748216173281234

345353514472737158935264829145823275262732

362453940521738590238657235053795864783657

262718039483627394766848932679476397465856

403586704532437584563859653423674895645859

564865969562957658930573265959463328744697

385967495606670695748395406840584950643845

676336548130574537623826348489394624263824

958563423325364765758485946342277875852197

907483947394049009853724655362738495965623

634332547885634374453872543524356243547352