

Los trabalenguas



Beneficios...

- Los trabalenguas son un recurso ideal y tradicional.
- Estimula la atención y la memoria.
- Ejercitamos la dicción, la pronunciación y el vocabulario.
- Hay infinidad de trabalenguas y variantes.
- Son divertidos y nos pueden ayudar a relajarnos disfrutando de un rato muy agradable.



Recomendaciones...

- Empezar por trabalenguas cortos, poco a poco iremos aumentando la extensión.
- Una vez elegido el trabalenguas, lo leemos en voz alta y lentamente.
- A continuación le preguntamos a nuestro familiar algo sobre lo que acabamos de leer.



Recomendaciones...

- Recitamos frase por frase para que nuestro familiar vaya repitiendo.
- Aumentar la velocidad poco a poco.
- A continuación os dejamos varios trabalenguas y enlaces donde podréis encontrar una gran variedad.



**A Cuesta le cuesta
subir la cuesta,
y en medio de la cuesta,
va y se acuesta.**

**Pablito clavó un clavito
en la calva de un calvito,
en la calva de un calvito
Pablito clavó un clavito.**



**Yo compré pocas copas,
pocas copas yo compré,
como yo compré pocas copas,
pocas copas yo pagué.**

**¿Cómo quieres que te quiera
si el que quiero que me quiera
no me quiere como quiero
que me quiera?**



Enlaces...

<https://www.elhuevodechocolate.com/trabale1.htm>

https://www.google.com/search?q=trabalenguas+populares&tbm=isch&source=univ&sa=X&ved=2ahUKEwjrstX9xL_oAhUK1xoKHTAQDNEQsAR6BAgKEAE

https://www.google.com/search?sa=X&biw=1366&bih=657&q=trabalenguas+populares+para+adultos&tbm=isch&source=univ&ved=2ahUKEwj7mb2Ixb_oAhWtyoUKHV8iAYEQsAR6BAgKEAE



Enlaces...

<https://adivinizasytrabalenguas.com/trabalenguas-largos-y-dificiles-para-adultos/>

<https://adivinizasytrabalenguas.com/trabalenguas-para-adultos-muy-dificiles/>

<https://adivinizasytrabalenguas.com/trabalenguas-con-imagenes-divertidos-y-chistosos/>





ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA

www.afav.org
#cerebroactivo